# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 4. 8. 2025 DO 10. 8. 2025

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera |
|---|---|---|---|---|---|
| **Po 4.8.** | **RAC**<br>Meltana - 0004, Chlieb s tvarohov. natier - 0129 (Obsahuje: 1, 3, 7) | **RAC**<br>Ovocie grepy - 0014 | **RAC**<br>Polievka vlockova - 0362 (Obsahuje: 1, 9), Privarok hrachovy - 0407 (Obsahuje: 1), Parok - 0055, Chlieb 10 dkg - 0022 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocna stava - 0010 | **RAC**<br>Ovocie nektarinky - 1387 | **RAC**<br>Sedliacka omeleta - 0187 (Obsahuje: 3), Uhorky ster. - 0123, Caj s citronom - 0002, Caj s kyselkou na cel.den - 0058 |
| **Ut 5.8.** | **RAC**<br>Kava biela - 0028 (Obsahuje: 7), Chlieb s medovou natier. - 0289 (Obsahuje: 1, 3, 7) | **RAC**<br>Ovocie melon - 0216 | **RAC**<br>Polievka spenat.s vajcom - 0459 (Obsahuje: 1, 3, 9), Maslovy mlety rezen - 0390 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakovy salat - 0308 (Obsahuje: 10), Ovocna stava - 0010 | **RAC**<br>Maskrtnik - 0264 (Obsahuje: 7) | **RAC**<br>Cestovina so struh.kompot - 0175 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453 |
| **St 6.8.** | **RAC**<br>Caj s citronom - 0002, Kukuricna kocka 1ks - 0842 (Obsahuje: 1, 3, 7) | **RAC**<br>Ovocie banany - 0005 | **RAC**<br>Polievka karfil. so zemia - 0015 (Obsahuje: 1, 9), Bravčove karé s fazuľkou (Obsahuje: 1, 7, 9), Ryza - 0019, Ovocna stava - 0010 | **RAC**<br>Dzus - 0069 | **RAC**<br>Tvarohovy nakyp - 0296 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453 |
| **Št 7.8.** | **RAC**<br>Kakao - 0038 (Obsahuje: 7), Koláč šatôčka (Obsahuje: 1, 3, 7) | **RAC**<br>Ovocie jablka - 0030 | **RAC**<br>Polievka mrkvova s cest. - 0388 (Obsahuje: 1, 3, 9), Mexicky gulas - 0018 (Obsahuje: 1, 7), Ryza - 0019, Salat z cervenej repy - 0108, Ovocna stava - 0010 | **RAC**<br>Nanuk - 0247 (Obsahuje: 7) | **RAC**<br>Sunkove fliacky - 0288 (Obsahuje: 1, 3, 7), Uhorky ster. - 0123, Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453 |
| **Pi 8.8.** | **RAC**<br>Caj s medom - 1452, Chlieb s pastekovou nat. - 0253 (Obsahuje: 1, 3, 7) | **RAC**<br>Ovocie broskyne - 0620 | **RAC**<br>Polievka drozdova - 0221 (Obsahuje: 1, 9), Strapacky s kys.kapustou - 0468 (Obsahuje: 1, 3), Meltana - 0004 | **RAC**<br>Ovocny salat - 1450 | **RAC**<br>Hranolky s kecupom - 0376, Caj s citronom - 0002, Caj s kyselkou na cel.den - 0058 |
| **So 9.8.** | **RAC**<br>Caj s citronom - 0002, Lupacka 1ks - 1377 (Obsahuje: 1, 3, 7) | **RAC**<br>Ovocie hrusky - 0410 | **RAC**<br>Polievka zel.s ryzou - 0031 (Obsahuje: 1, 9), File dusene na masle s ra 150g - 1369 (Obsahuje: 4, 7), Zemiaky - 0045, Salat mrkvovy - 0333, Ovocna stava - 0010 | **RAC**<br>Ovocie banany - 0005 | **RAC**<br>Kasa krupicova s maslom - 0084 (Obsahuje: 1, 7), Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453 |
| **Ne 10.8.** | **RAC**<br>Mlieko - 0104 (Obsahuje: 7), Kolac tlačený (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) | **RAC**<br>Ovocie hrozno - 0327 | **RAC**<br>Polievka slepacia s drob. - 0621 (Obsahuje: 1, 3, 9), Cina - 0278 (Obsahuje: 6, 9, 10), Ryza - 0019, Obloha zeleninova - 0452, Ovocna stava - 0010, Cokolada Kinder - 0763 | **RAC**<br>Jogurt ovocny - 0167 (Obsahuje: 7) | **RAC**<br>Chlieb,syr (Obsahuje: 1, 3, 7), Paradajka - 0036, Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453 |

Riaditelka CSS:PhDr.Knezovičová M. PhD: .....

Zdravotnik:Mgr.Vitteková Zuzana: .....

Ved.str.prev.Tomečková Ingrid Hlavný kuchár: Zimka, Šimková: .....

## Skupiny alergénov

| Skupiny alergénov | |
|---|---|
| **1.** | Obilniny obsahujúce lepok |
| **2.** | Kôrovce |
| **3.** | Vajcia |
| **4.** | Ryby |
| **5.** | Arašidy |
| **6.** | Sójové bôby |
| **7.** | Mlieko vrátane laktózy |
| **8.** | Orechy |
| **9.** | Zeler |
| **10.** | Horčica |
| **11.** | Sezamové semená |
| **12.** | Oxid siričitý a siričitany |
| **13.** | Vlčí bôb |
| **14.** | Mäkkýše |