

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 8. 2026 DO 9. 8. 2026

| Deň                      | Raňajky                                                                                                  | Desiata                            | Obed                                                                                                                                                                                                        | Olovrant                                         | Večera                                                                                                                                                                 |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>3.8.</b> | <b>RAC</b><br>Mlieko - 0104 (Obsahuje: 7),<br>Lupacka 1ks - 1377 (Obsahuje: 1, 3, 7)                     | <b>RAC</b><br>Ovocie jablka - 0030 | <b>RAC</b><br>Polievka kelova so zemia. - 0280 (Obsahuje: 1, 9), Bratislavské rizoto (Obsahuje: 1, 3, 7), Uhorky ster. - 0123, Ovocna stava - 0010                                                          | <b>RAC</b><br>Ovocie nektarinky - 1387           | <b>RAC</b><br>Zemiaky zap.s eidam.a kec - 0218 (Obsahuje: 7), Caj s citrnom - 0002, Caj s kyselkou na cel.den - 0058                                                   |
| <b>Ut</b><br><b>4.8.</b> | <b>RAC</b><br>Caj s citrnom - 0002, Chlieb s tatranskou nat. - 0342 (Obsahuje: 1, 3, 7)                  | <b>RAC</b><br>Ovocie hrusky - 0410 | <b>RAC</b><br>Polievka porova s vajcom - 0666 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zapekany losos so smotanou - 1464 (Obsahuje: 9), Zemiakovo hokaidove pyre (Obsahuje: 7), Salat hlavkovy - 0046, Ovocna stava - 0010   | <b>RAC</b><br>Maskrtnik - 0264 (Obsahuje: 7)     | <b>RAC</b><br>Privarok sosovicovy - 0054 (Obsahuje: 1), Parok - 0055, Chlieb 10 dkg - 0022 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj s citrnom - 0002, Caj s kyselkou na cel.den - 0058 |
| <b>St</b><br><b>5.8.</b> | <b>RAC</b><br>Kakao - 0038 (Obsahuje: 7), Kolac MOLT - 0507 (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)                       | <b>RAC</b><br>Ovocie banany - 0005 | <b>RAC</b><br>Polievka mrkvova s krup. - 0274 (Obsahuje: 1, 9), Mexicky gulas - 0018 (Obsahuje: 1, 7), Ryza - 0019, Salat z cervenej repy - 0108, Ovocna stava - 0010                                       | <b>RAC</b><br>Ovocie broskyne - 0620             | <b>RAC</b><br>Ovocne pirohy so stru. - 1028 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompot - 0335, Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453                                      |
| <b>Št</b><br><b>6.8.</b> | <b>RAC</b><br>Caj s citrnom - 0002, Chlieb s vajcov.naterkou - 0095 (Obsahuje: 1, 3, 7), Redkovka - 0686 | <b>RAC</b><br>Ovocie jablka - 0030 | <b>RAC</b><br>Polievka zel.s ryzou - 0031 (Obsahuje: 1, 9), Kuraci paprikas - 0399 (Obsahuje: 1, 7), Kolienska - 0113 (Obsahuje: 1, 3), Ovocna stava - 0010                                                 | <b>RAC</b><br>Dzus - 0069                        | <b>RAC</b><br>Zemlovka jablkova - 0252 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj s citrnom - 0002, Caj s medom na cel.den - 1453                                                        |
| <b>Pi</b><br><b>7.8.</b> | <b>RAC</b><br>Meltana - 0004, Spaldova kocka (Obsahuje: 1, 2)                                            | <b>RAC</b><br>Ovocie melon - 0216  | <b>RAC</b><br>Polievka richtarska - 0743, Kakaovy zavín - 0554 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj s medom - 1452, Nanuk - 0247 (Obsahuje: 7)                                                                          | <b>RAC</b><br>Ovocie broskyne - 0620             | <b>RAC</b><br>Sojova sekana - 0295 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Zemiaky - 0045, Uhorky ster. - 0123, Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453                      |
| <b>So</b><br><b>8.8.</b> | <b>RAC</b><br>Caj s citrnom - 0002, Makovka 1ks - 1470 (Obsahuje: 1, 3, 7)                               | <b>RAC</b><br>Ovocie kiwi - 0489   | <b>RAC</b><br>Polievka brokol.so zemia. - 0654 (Obsahuje: 1, 9), Morcacie maso na zelenine - 0907 (Obsahuje: 1, 9), Tarhona - 0283 (Obsahuje: 1, 3), Ovocna stava - 0010                                    | <b>RAC</b><br>Ovocie banany - 0005               | <b>RAC</b><br>Puding s piskotami a ovoc večera (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453                                                  |
| <b>Ne</b><br><b>9.8.</b> | <b>RAC</b><br>Granko - 0157 (Obsahuje: 7), Kolac tlačený (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)                          | <b>RAC</b><br>Ovocie hrozno - 0327 | <b>RAC</b><br>Polievka mas.vyv. s cest. - 0106 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove dubary - 0552 (Obsahuje: 7), Ryza - 0019, Salat mrkvovy - 0333, Ovocna stava - 0010, Napolitanka - 0011 (Obsahuje: 1, 3, 7, 8) | <b>RAC</b><br>Jogurt ovocny - 0167 (Obsahuje: 7) | <b>RAC</b><br>Chlieb,sunkova pena, - 0198 (Obsahuje: 1, 3, 7), Paradajka - 0036, Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453                                     |

Riaditeľka CSS:PhDr.Knezovičová M. PhD:

.....

Zdravotník:Mgr.Vitteková Zuzana: .....

Ved.str.prev.Tomečková Ingrid Hlavný kuchár: Reháková,

Rusková, Šimandlová: .....

## Skupiny alergénov

| Skupiny alergénov |                            |
|-------------------|----------------------------|
| 1.                | Obilniny obsahujúce lepok  |
| 2.                | Kôrovce                    |
| 3.                | Vajcia                     |
| 4.                | Ryby                       |
| 5.                | Arašidy                    |
| 6.                | Sójové bôby                |
| 7.                | Mlieko vrátane laktózy     |
| 8.                | Orechy                     |
| 9.                | Zeler                      |
| 10.               | Horčica                    |
| 11.               | Sezamové semená            |
| 12.               | Oxid siričitý a siričitany |
| 13.               | Vlčí bôb                   |
| 14.               | Mäkkýše                    |