

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 10. 2026 DO 18. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.10.	RAC Caj s medom - 1452, Lupacka 1ks - 1377 (Obsahuje: 1, 3, 7)	RAC Ovocie jablka - 0030	RAC Polievka mrkv.s krup.hal. - 0470 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove pecene - 0303 (Obsahuje: 1), Paradajkova kapusta - 0358 (Obsahuje: 1), Chlieb 10 dkg - 0022 (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocna stava - 0010	RAC Ovocie banany - 0005	RAC Kolienska s vajcom - 1086 (Obsahuje: 1, 3), Uhorky ster. - 0123, Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453
Ut 13.10.	RAC Kava biela - 0028 (Obsahuje: 7), Chlieb s tvaroh.nat.s avokadom - 1458 (Obsahuje: 1, 3, 7)	RAC Ovocie kiwi - 0489	RAC Polievka spenat.s vajcom - 0459 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcova rostenka s kuk. - 0458 (Obsahuje: 1), Tarhona - 0283 (Obsahuje: 1, 3), Salat kapustovy - 0064, Ovocna stava - 0010	RAC Maskrtnik - 0264 (Obsahuje: 7)	RAC Kolac ovocny liaty - 0597 (Obsahuje: 1, 3), Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453
St 14.10.	RAC Caj s medom - 1452, Kukuricna kocka 1ks - 0842 (Obsahuje: 1, 3, 7)	RAC Ovocie banany - 0005	RAC Polievka sosovicova - 0147 (Obsahuje: 1, 9), Sekana stefanska - 1125 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa - 0205 (Obsahuje: 7), Salat z cervenej repy - 0108, Ovocna stava - 0010, Ovocie jablka - 0030	RAC Dzus - 0069	RAC Cestovina so struh.kompot - 0175 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453
Št 15.10.	RAC Meltana - 0004, Kolac tlačený (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	RAC Ovocie hrozno - 0327	RAC Polievka slepacia s drob. - 0621 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura na dubakoch - 1412, Ryza - 0019, Salat hlavkovy - 0046, Ovocna stava - 0010	RAC Napolitanka - 0011 (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	RAC Chlieb,pasteka,syr - 0619 (Obsahuje: 1, 3, 7), Paradajka - 0036, Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453
Pi 16.10.	RAC Caj s citrnom - 0002, Chlieb s tatranskou nat. - 0342 (Obsahuje: 1, 3, 7), Cibulka - 0188	RAC Ovocie pomaranc - 0040	RAC Polievka zemiakova s faz. - 0163 (Obsahuje: 1, 9), Palacinky s tvaroh.a cok. - 0611 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj s medom - 1452	RAC Ovocie banany - 0005	RAC Hovadzie nalož.v zelenine - 0596 (Obsahuje: 1), Ryza - 0019, Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453
So 17.10.	RAC Caj s medom - 1452, Graham - 0616 (Obsahuje: 1, 3, 7), Jogurt ovocny - 0167 (Obsahuje: 7)	RAC Ovocie mandarinky - 0051	RAC Polievka karfil. s ov.vlo - 0319 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove macedonske - 0425 (Obsahuje: 1), Slovenska ryza - 0121 (Obsahuje: 1, 3), Ovocna stava - 0010	RAC Pagacik na olovrant - 0566 (Obsahuje: 1, 3)	RAC Kasa krupicova s maslom - 0084 (Obsahuje: 1, 7), Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453
Ne 18.10.	RAC Kakao - 0038 (Obsahuje: 7), Vianočka - 0105 (Obsahuje: 1, 3, 7)	RAC Ovocie grepy - 0014	RAC Polievka mas.vyv. s cest. - 0106 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravc.mlynarsky rezen - 0392 (Obsahuje: 1), Ryza - 0019, Salat mrkvovy - 0333, Ovocna stava - 0010, Napolitanka - 0011 (Obsahuje: 1, 3, 7, 8)	RAC Termix - 0065 (Obsahuje: 7)	RAC Chlieb,tuniakova pena (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Paprika - 0076, Caj s medom - 1452, Caj s medom na cel.den - 1453

Riaditeľka CSS:PhDr.Knezovičová M. PhD:

.....

Zdravotník:Mgr.Vitteková Zuzana:

Ved.str.prev.Tomečková Ingrid Hlavný kuchár: Reháková, Rusková, Šimandlová:

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše