

ROHOVSKÉ JESENNÉ NOVINY



CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ROHOV
Časopis prijímateľov sociálnej služby
Jesenné vydanie: november 2024

Rohovské jesenné noviny 2024

Redakcia: Centrum sociálnych služieb Rohov, č. 27, 906 04 Rohov

Fotografiami do jesenného vydania prispeli: Mgr. Zuzana Kadlečíková, Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová, Mgr. Adriana Klimková, Mgr. Veronika Klačanská, Bc. Adriana Slobodová, Mgr. Jarmila Michalicová, Bc. Silvia Štefková, Mgr. Soňa Prétorová, Mgr. Miriam Nôžková

Spracovala: Bc. Silvia Štefková



ÚVODNÉ SLOVO...



Tohtoročná jeseň bola krásna. Slniečko nám hrialo, akoby bolo stále leto a príroda bola farebná tak, ako sa na správnu jeseň patrí. Tí vnímavejší z nás si užívali aj obdobie „BABIEHO LETA“ a potešili sa pohľadom na všetko v okolitom svete prírody, vrátane umeleckých pavučín. V našom veľkom parku sme mali opäť kopolu príležitostí vnímať čaro jesenných

zmien. Využívali sme ho na potešenie očí aj duše, prechádzky, ale aj na prácu. Aj tento rok sme vytvorili priestor pre dobrovoľné brigády, s cieľom zapojiť sa do úpravy nášho parku. Spoločne sme hrabali lístie, zbierali gaštany či plody ovocných stromov.

Jeseň je i časom spomienok. My sme tiež spomínali na svojich blízkych a známych a uctili sme si ich pamiatku na miestnom cintoríne.

Aj v jeseni sme pomáhali s nákupmi, plnili sme želania, boli sme na rekreačnom pobyte a venovali sme sa rôznym tvorivým aktivitám. V rámci záujmových činností sme sa už pripravovali aj na Vianoce. Vyrábali sme vianočné pozdravy, hlinené výrobky a piekli sme vianočné oblátky. Všeličo sa u nás dialo...

Prajeme Vám príjemné čítanie.



TROJDŇOVÁ



Tohtoročný september sme začali parádnu rozlúčkou s letom, ktorá trvala tri dni. Prvý deň mal názov **JABLKOBRAŇIE**. Spoločne sme oberali bio-jabĺčka v našom parku. Bola to nielen práca, ale hlavne zábava a zdravý pohyb na čerstvom vzduchu. Druhý deň sa niesol v duchu **PEČENIA**. Všade sa šírila vôňa sladkých koláčikov, ktoré sme s radosťou z pozbieraných jabĺčok piekli. Tretí deň dopoludnia sme **ŠPORTOVALI** a poobede **TANCOVALI**. V rámci veľkého parku prebiehali doobeda rôzne športové aktivity - loptové hry, tenis, kuželky, hod, skok, chôdza s paličkami na „nordic walking“ a popoludňajšia diskotéka bola v našej telocvični. Bola super. Na záver trojdňovej akcie si všetci zúčastnení pochutili na upečených koláčikoch. Bolo to fajn... a všetci sa tvárili spokojne.

Tak dovidenia LETO!





JESENNÉ BRIGÁDY s názvom „SPOLU PRE NÁŠ PARK“

Počas celej jesene sme sa zapájali do tradičných jesenných pracovných aktivít. V rámci plánovaných dobrovoľných brigád - **SPOLU PRE NÁŠ PARK** boli stále príležitosti pre aktivity pracovnej rehabilitácie. Ako vždy, aj tento rok sme zbierali plody stromov, gaštany, konáriky, hrabali sme lístie a zametali chodníky v rámci nášho zariadenia. Z okien a nádvorí sme odstránili kvetinovú výzdobu a záhradky sme pripravili na zimu. V období príprav k Pamiatke zosnulých sme pohrabali aj miestny cintorín a upravili sme hroby našich zosnulých priateľiek.



U nás
pri práci
býva
vždy
aj
zábava!





Špeciálne o úpravu nádvorja sa v jeseni starali Alena, Klaudia, Alžbeta a Tatiana. Od leta sú tieto prijímateľky sociálnej služby, spolu s Magdalénou a Dankou, presťahované na 8. oddelenie, ktoré sa nachádza v prízemí kaštieľa. Predtým tam dlhodobo žili prijímateľky s najvyššou mierou podpory. V súčasnosti táto šesťčlenná skupinka funguje samostatne v oblasti stravovania, upratovania kuchynky, kúpeľne a práce s bielizňou. Vo voľnom čase navštevujú záujmové činnosti a od novembra pomáhajú s pečením vianočných oblátok.



JESEŇ JE ČASOM SPOMIENOK



V našom zariadení si každoročne uctieваме pamiatku našich zosnulých priateľiek, ktoré tu s nami kedysi žili a sú pochované na miestnom cintoríne. Pri príležitosti Pamiatky zosnulých vlastnoručne vyrábame vence a ikebany rôznych tvarov či veľkostí pre všetky. Spoločne spomíname na to, čo pekné sme s nimi zažili, aké boli, čo mali rady... Spoločne im vždy upravujeme aj hroby a zdobíme ich. Sviatočnú vychádzku na cintorín spojenú s pálením sviečok nazývame **PLAMIENKY SPOMIENOK**. Tento rok to bolo tiež presne tak.







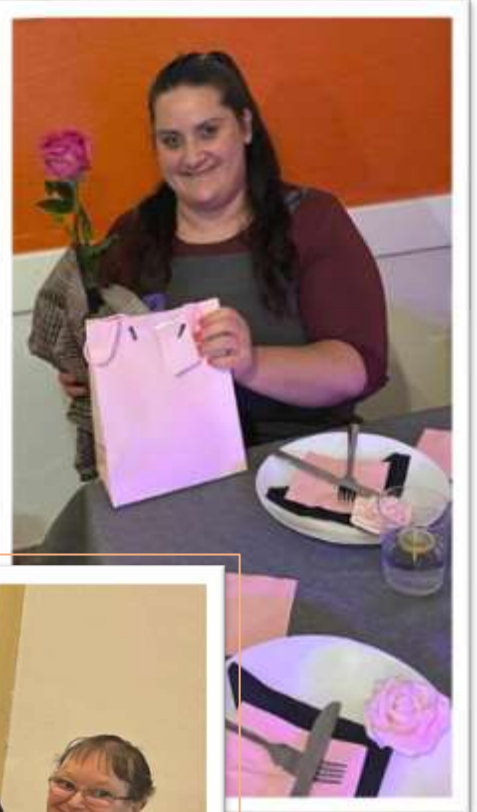
JESENNÉ OSLAVY

Všetkým srdečně blahoželáme!



OSLAVOVAŤ a **PLNIŤ ŽELANIA** sme nezabudli ani v jeseni. Sladká torta, obľúbené nápoje, voňavá káva, hudba a dobrá nálada patria ku každej oslave. Snažíme sa o to, aby aj prijímateľky mali radosť a oslávili vždy v príjemnej atmosfére.







OBLÚBENÝ SALÓN KRÁSY

Skrášľovacie aktivity spojené s úpravou vlasov, nechtov, tváre, zdobenie šperkami či náramkami... to všetko je u nás obľúbenou aktivitou. Našho **SALÓNU KRÁSY** sa zúčastňuje vždy veľká kopa záujemkýň o skrášlenie. Navyše, ako bonus pridávame ešte aj masáž rúk a nôh. Tentokrát to prebiehalo v Novom pavilóne, v priestoroch dennej miestnosti 4. oddelenia. Bol to opäť príjemne strávený čas plný úsmevov. Určite v najbližšom období salón opäť naplánujeme a zopakujeme.



ZDRAVÉ MAŠKRATENIE

Naše sušené bio-jablíčka sú veľmi chutné. V zimných mesiacoch si na nich pochutíme. Pripravovali sme si ich spoločne. Sladučké sú ako med.



JESENNÉ VYCHÁDZKY DO OKOLIA

Vychádzky v rámci obce, do okolitej prírody alebo ku kaplnke organizujeme pravidelne. V jesennom období nám ponúkajú obzvlášť krásne farebné zážitky. Na prechádzky chodíme individuálne, ale aj v organizovaných skupinách vybavených reflexnými prvkami, zastavovacím terčíkom a dobrou náladou.



LIPTOVSKÝ JÁN

V dňoch 11. - 15. novembra 2024 sme boli opäť na rehabilitačnom pobyte v **LIPTOVSKOM JÁNE**. Dvadsať prijímateľiek sociálnej služby si užívalo krásne prostredie v srdci Jánskej doliny, túry do „civilizácie“, kultúrne pamiatky, rehabilitačné procedúry, výbornú kuchyňu a veľa ďalšieho. Prežili päť skvelých dní, plných pohody a dobrej nálady. Vrátili sa oddýchnuté, spokojné, s kopou nových zážitkov.





NÁVŠTEVA DIVADLA JÁNA PALÁRIKA

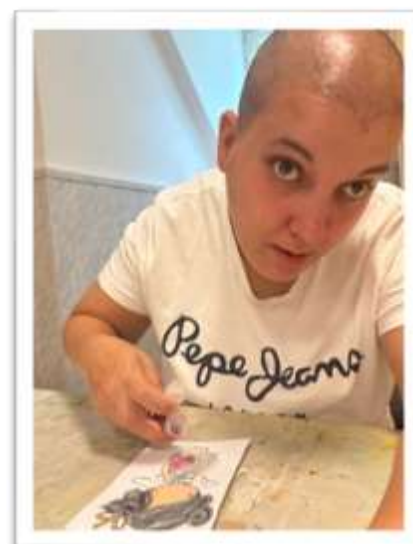


Dňa 26. novembra 2024 sme boli v Trnave na divadelnom spracovaní známej rozprávky s názvom **PRINC BAJAJA**. Zúčastnilo sa ho šesť prijímateľiek, ktoré patria do skupiny „dospelákov“ stále obľubujúcich rozprávky. Všetky boli spokojné a divadelné predstavenie sa im páčilo.



PRÍPRAVY NA VIANOCE

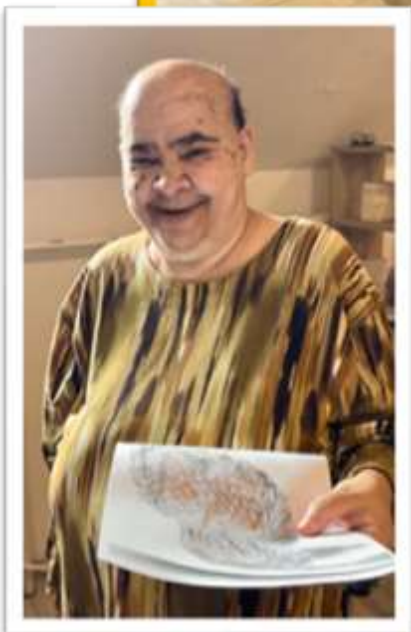
S výrobou **VIANOČNÝCH POZDRAVOV** sme začali ešte v auguste. Potrebujeme ich totiž vždy veľa. Posielame rodine, priateľom, sponzorom a známym. Najdôležitejšie sú vždy prípravy ich návrhov. Každoročne sú to papierové „hand made“ výrobky, ktorým venujeme veľkú pozornosť. Tento rok sme pripravili vianočnú krajinku s kostolom, stromček, vianočného trpaslíka a troch vianočných anjelov. Veríme, že sa budú páčiť.



Z NAŠICH DIELNÍ...

Aj v rámci **ARTEDIELNE a TVORIVEJ DIELNE** prebiehajú prípravy na Vianoce už od leta. Vyrábajú sa hlinené stromčeky, anjeličkovia, svietniky, srdiečka a rôzne iné ozdoby. Samozrejme, stále pokračuje aj maľovanie na plátno. „Frčíme“ naplno...









PEČENIE VIANOČNÝCH OBLÁTKOV

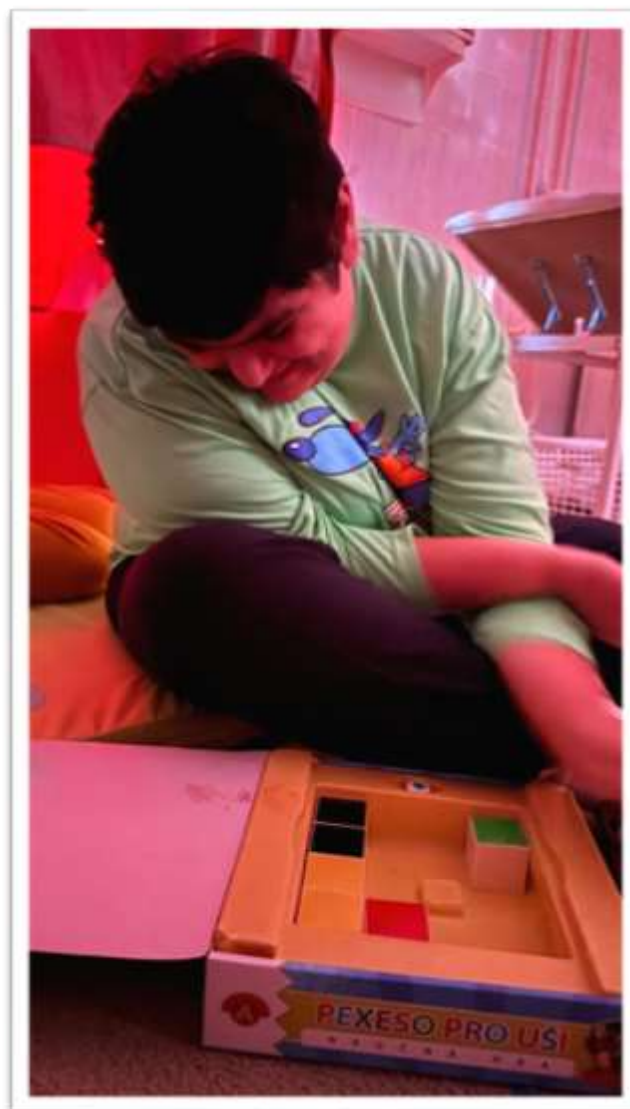
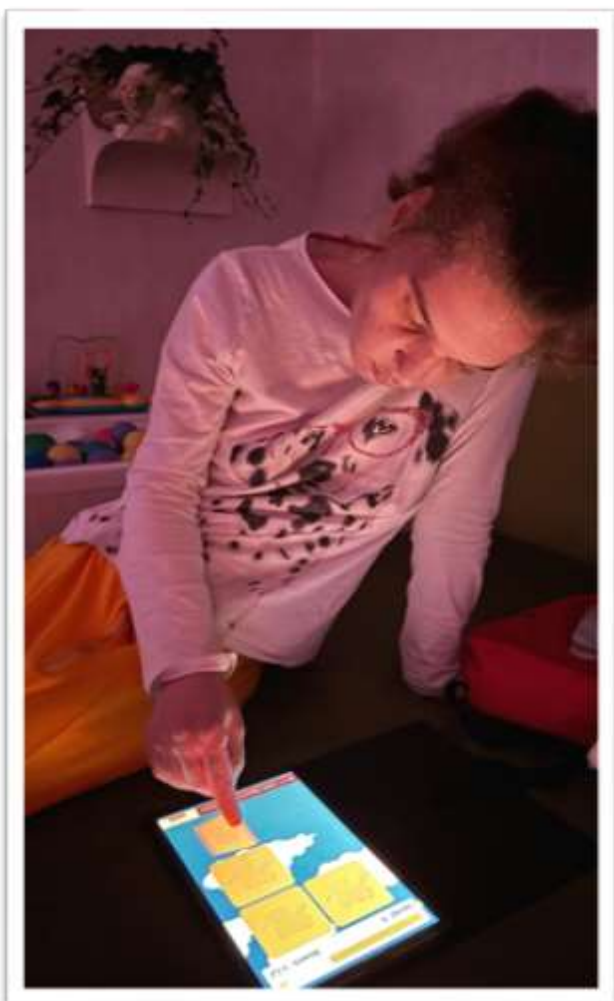


Voňavé **VIANOČNÉ OBLÁTKY** pečieme od začiatku novembra. A stále pokračujeme. Tento rok sme skúšali piecť aj bezlepkové. Musíme však povedať, že boli síce voňavejšie - rumové a škoricové, ale veru bolo aj náročnejšie ich urobiť, pretože bezlepkové cesto nás nechcelo poslúchať a mali sme veľa nepodarkov. Ale nevadí... Všetky tie nepodarené oblátky sme úspešne v rámci ochutnávania stíhali „popapať“ 😊😊😊. Klasické vanilkové oblátky, ktoré máme už overené sa nám opäť vydarili a boli sladučké a chutné. Predávať ich budeme v decembri na Mikulášskych trhoch v Dojči, v Šaštíne a na Vianočných trhoch v Trnave.



SVET ZMYSLOV A FARIEB

...si denne rady užívame aj v rámci našej multisenzorickej miestnosti...



Majte sa krásne!

**O tri mesiace
Vám prinesieme
zimné vydanie
ROHOVSKÝCH NOVÍN.**



Rohovské jesenné noviny 2024

Redakcia: Centrum sociálnych služieb ROHOV

Distribuuje: My

Nájdete nás na: www.promethea-rohov.eu a na facebookovom profile:
Centrum sociálnych služieb Rohov

