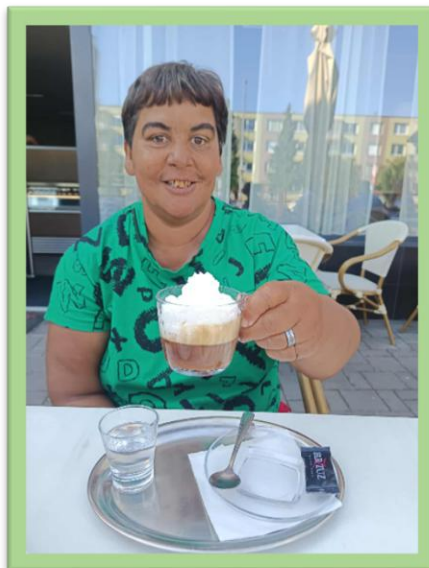


# ROHOVSKÉ LETNÉ NOVINY



**CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ROHOV**

Časopis prijímateľov sociálnej služby

Letné vydanie: august 2025

## **Rohovské letné noviny 2025**

**Redakcia:** Centrum sociálnych služieb Rohov, č. 27, 906 04 Rohov

**Fotografiami do letného vydania prispeli pracovníčky Oddelenia sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie:** Jaroslava Poláková, Mgr. Zuzana Kadlečíková, Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová, Mgr. Veronika Klačanská, Bc. Adriana Slobodová, Mgr. Jarmila Michalicová a Bc. Silvia Štefková

**Spracovala:** Bc. Silvia Štefková



## Úvodné slovo...



...máme koniec augusta a leto nám vrcholí...

Toto leto nám slniečko opäť poriadne prikúrilo a bolo nám horúco. V našom **Centre sociálnych služieb** sme letné dni trávili ako vždy, v tieni stromov a terás, relaxovali sme pri obľúbených činnostiach, chodili sme na vychádzky, výlety, do obchodov, kaviarní, cukrární, starali sme sa o naše krásne kvety na nádvorí, v parku aj záhradkách. Vychutnávali sme si a spracovávali sme plody stromov a kríkov nášho parku...

Naša letná sezóna začala **Dňom otvorených dverí**. Vytvorili sme príležitosť pre spoločné zážitky, kontakty, poskytnutie všetkých informácií zo života **prijímateľov sociálnej služby** nášho Centra sociálnych služieb. Okrem iného sme odprezentovali aj pripravenú prezentáciu všetkého, čo sme za posledný rok dokázali, vybudovali, zakúpili a zažili. Pre všetkých našich prijímateľov, ich príbuzných, priateľov a hostí bol pripravený hudobný program speváka Alana Mikušeka a herca Róberta Haláka. Urobili super atmosféru a zaspievali obľúbené piesne.

Počas celého leta sme organizovali **jednodňové výlety** do Senice, Kunova a tradične sme navštívili aj ZOO Bratislava. Nevynechali sme ani koncert s názvom Stretnutie Čechov a Slovákov, ktorý sa konal v Kútoch. Užili sme si Duo Jamaha a obzvlášť vystúpenie našej najobľúbenejšej speváčky Jadranky. V rámci obce Rohov sme chodili na **vychádzky do prírody** alebo na miestne ihrisko. Navštevovali sme obľúbenú Kaplnku Sedembolestnej Panny Márie a neďalekú Farmu Victory. Stále zvládame aj zapájať sa do dobrovoľných brigád s názvom **Spolu pre náš park** a spolupodieľať sa tak na úprave prostredia, ktoré všetci využívame na

relax a zábavu. Užívali sme si možnosti posedieť v našej internej **Kaviarni na nádvorí** pri voňavej kávičke alebo čaji. Zúčastňovali sme sa **tanečných zábav**, ktoré boli v našom zariadení organizované, či už v spojitosti s posedeniami na nádvorí alebo v rámci aktivít s prvkami muzikoterapie v telocvični. Mali sme príležitosti pre zapájanie sa do rôznych **pohybových, dychových, stimulačných a relaxačných** aktivít v rámci exteriéru aj interiéru zariadenia, v závislosti od počasia. V rámci záujmových činností sme pracovali v **artedielni a tvorivej dielni**. Na želanie sme varili, piekli, robili sme oslavy narodenín, nakupovali sme...

Zúčastnili sme sa aj **podujatí organizovaných našimi priateľmi z iných zariadení**. V júli v Domove sociálnych služieb Bojková sme sa okrem iného učili aj ako prežiť nebezpečné situácie alebo ako zachrániť ľudský život. Bol to veľmi príjemný deň v spoločnosti príjemných ľudí. V Centre sociálnych služieb Jahodná mali v júli Deň otvorených dverí a ten sa niesol v športovom duchu. Radi sme sa ho zúčastnili. Veľmi sa nám tam páčilo. Zašportovali sme si, zabavili sme sa s priateľmi a bolo to veľmi fajn. V auguste na Festivale priateľstva v Domove dôchodcov a Domove sociálnych služieb v Holíči bolo taktiež super. Potešili sme sa, zabavili a prežili sme parádny deň s milými ľuďmi.

Zo všetkých aktivít máme, ako vždy pripravenú fotodokumentáciu.

Nech sa páči, prezerajte náš časopis, čítajte...



**Prajeme príjemné čítanie.**

## Deň otvorených dverí mal tento rok podobu záhradnej párty.

V piatok **6. júna 2025** sme v našom zariadení privítali rodinných príslušníkov, známych a priateľov Rohova. Pozvanie prijala aj pani riaditeľka Odboru sociálnych vecí TTSK, Ing. Blažena Flamíková, spolu s kolegyňami z Úradu Trnavského samosprávneho kraja. Tohtoročný **DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ** sa niesol v duchu pohody na čerstvom vzduchu uprostred voňavého zeleného parku. Naše prijímateľky v kruhu svojich blízkych a priateľov, všetci príbuzní i hostia si spoločne užívali v tieni stromov hudobný program a tešili sa zo spoločných chvíľ. Počasie nám vyšlo na jednotku a všetko, čo sme mali naplánované, nám tiež dobre dopadlo. Bolo super.

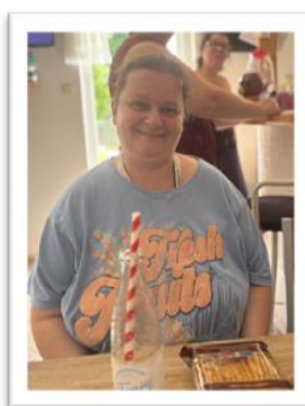
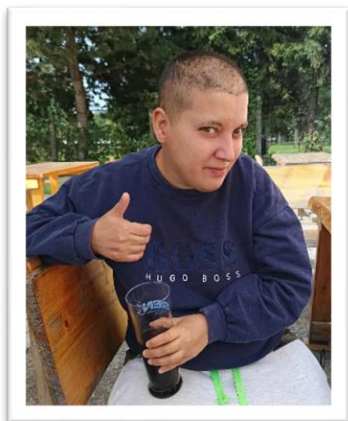


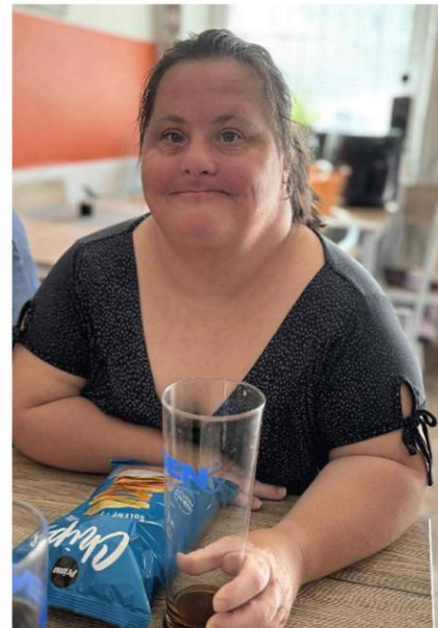


Ani toto leto nesmeli chýbať naše obľúbené **VÝLETY DO SENICE** na želanie. Spolu sme posedeli v kaviarňach, cukrárňach, urobili sme si prehliadku mesta, obchodov, nakúpili sme, čo sme potrebovali. Spojili sme vždy príjemné s užitočným. Spôsob dopravy sme prispôbovali potrebám. Cestovali sme autobusom, taxíkom a využívali sme aj prepravnú službu Červeného kríža v Senici. Osviežili sme sa chladenými nápojmi a veru obľúbená káva so šľahačkou alebo zmrzlinou nechýbala ani raz. Samozrejme sme neboli ani bez zákusku. Všetko je to súčasťou našich ŽELANÍ.



Aj v rámci obce ROHOV sme nakupovali a navštevovali **KAVIAREŇ POD KULTURÁKOM**. V malých skupinkách v príjemnej atmosfére sme si pochutnali na letných nápojoch. Najobľúbenejším stále zostáva kofola. Vyberali sme si z rôznych pečených či mrazených dobrôt. Nezabudli sme si objednávať ani hranolky s kečupom. Vždy vládla dobrá nálada.





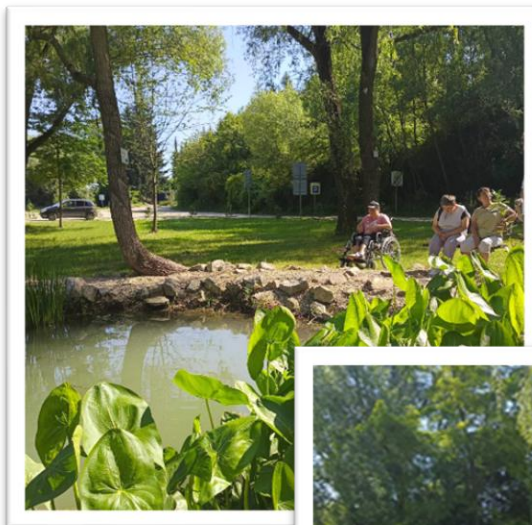
## Kunovská priehrada



Letnú pohodu sme zažívali aj na Kunovskej priehrade. Ani toto leto sme ju nevynechali, pretože je tam veľmi príjemne.

Zeleň, voda, pláž, bufet, letné občerstvenie, dobrá nálada, super počasie.

**PARÁDNY RELAX!**





**Pre aktivizáciu, podporu pohybových schopností a aktívny relax** sme pravidelne realizovali rôzne pohybové aktivity. Mali formu individuálnych psychomotorických aktivít v rámci jednotlivých oddelení alebo išlo o plánované skupinové dopoludňajšie vychádzky - individuálne v rámci jednotlivých oddelení alebo skupinové do obce a jej okolia.

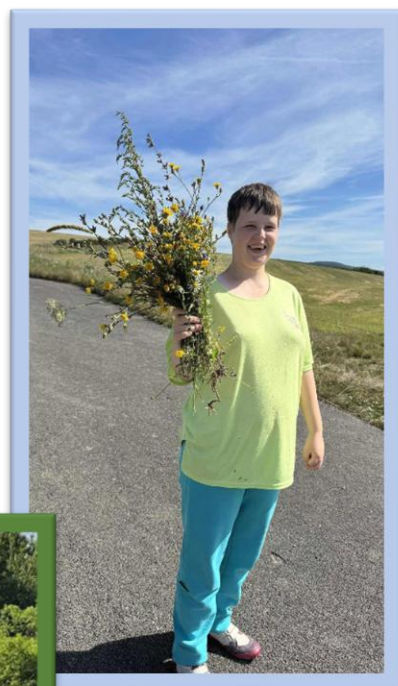
V popoludňajších hodinách prebiehali podľa harmonogramu aj ďalšie aktivity zamerané na podporu pohybových schopností s názvom **Pohybové, dychové, stimulačné a relaxačné aktivity**. V rámci nich bola vytvorená možnosť zacvičiť si na karimatkách v telocvični alebo v parku pod stromami, venovať sa rôznym dychovým cvičeniam, oddychovať pri relaxačnej hudbe a aromaterapii. Plánovanie týchto aktivít záviselo od želaní a potrieb, ale aj od počasia. Stimulačné aktivity sa realizovali najmä v rámci priestorov multisenzorickej miestnosti. Pre podporu pohybu boli organizované hromadné vychádzky do prírody.

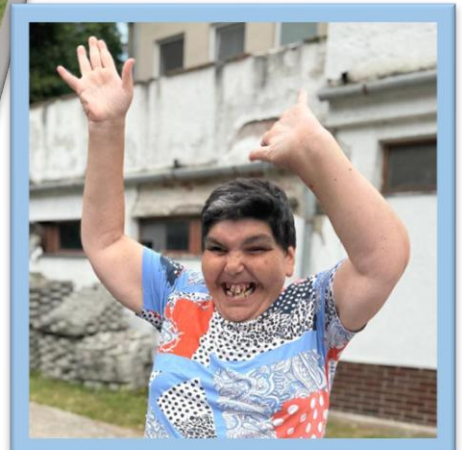
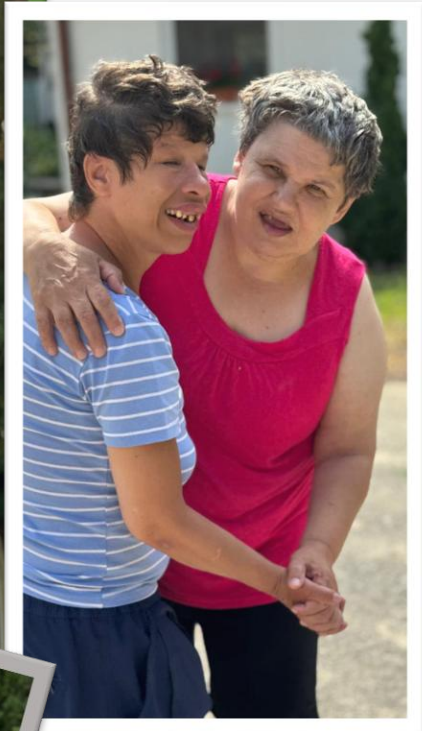
Piatkové dopoludnia ponúkali navyše príležitosť zatancovať si, pretože v telocvični sme realizovali **aktivity s prvkami muzikoterapie**. Tancovalo sa aj v Kaviarni na nádvorí, v parku...

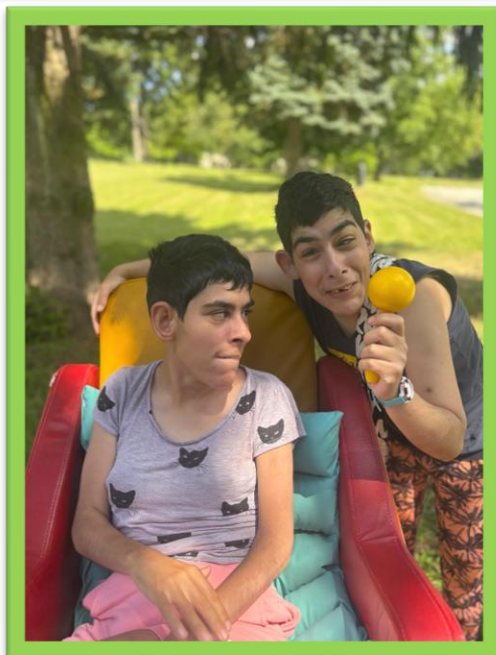
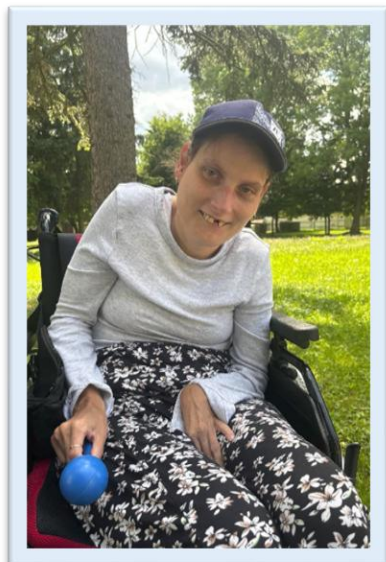
Tanečné zábavy sú u nás stále obľúbené.

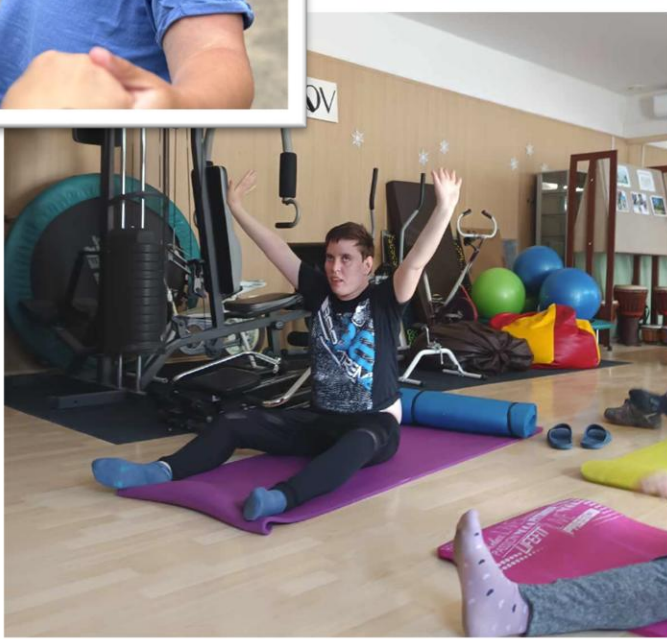


## Pohyb, vychádzky, zábava, aktívny relax











## Varenie a pečenie koláčikov nás lákalo.

V lete sme využívali višne, maliny a jablká na pečenie koláčikov, na varenie džemu a pudingov. Vôňa sa šírila naďaleko. Bavilo nás najmä varenie na želanie. Vyskúšali sme si špagety aj bryndzové halušky. V záhradke máme vlastné bylinky, o ktoré sa staráme a tie môžeme do varenia použiť. K oslavám sme zvládli prípravu chlebíčkov a urobili sme si aj vlastnú tortu. Pri varení a pečení sme vzájomne spolupracovali a pomáhali sme si. Vždy sme sa veľmi tešili na výsledok.

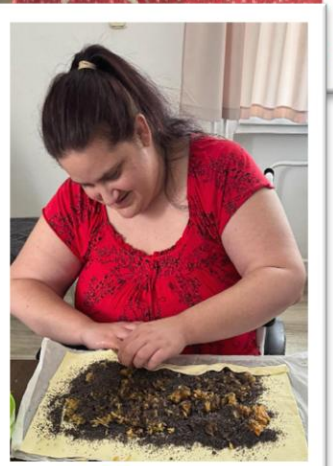
A teda - chutilo nám.





## Z našej kuchynky



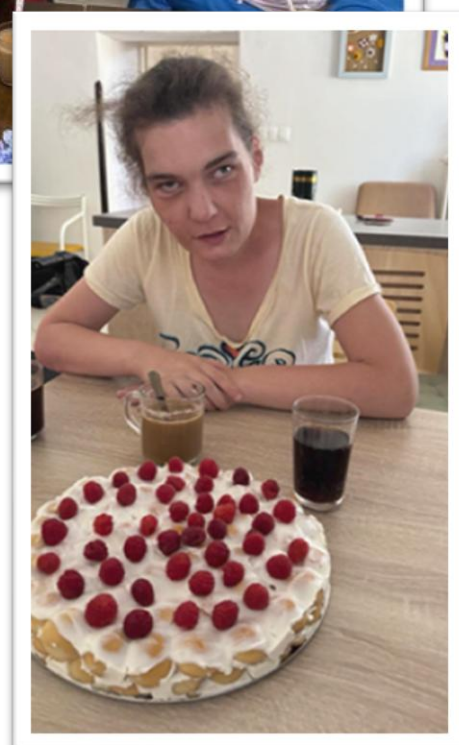
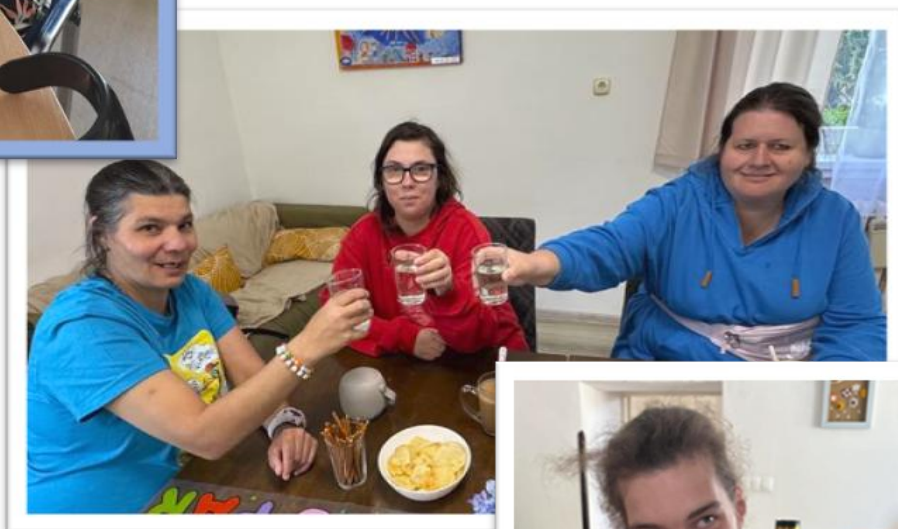




## Letné oslavy



Torty oslávenkýň boli od výmyslu sveta...  
sladučké,  
čokoládové,  
orechové,  
ovocné... na želanie od profesionálov,  
ale aj vlastnej výroby.



Ešte raz všetkým **BLAHOŽELÁME!**



**Práca s hlinou a maľovanie** obrazov akrylom na plátno pokračovalo aj v letných mesiacoch. V rámci dielní sme vyrábali

výrobky rôznych tvarov, veľkostí, na prezentáciu, objednávku, na predaj alebo ako darček pre blízkych. Niektoré prijímateľky chodili do dielne pravidelne, iné príležitostne, ale podstatné je, že vždy mali z práce radosť.

Naša artedielňa funguje počas roka 4-krát týždenne, v dopoludňajších aj popoludňajších hodinách. Z toho jeden deň sa venujeme maľovaniu a tri dni vyrábame hlinené výrobky. Kým sa dopracujeme k hotovému výrobku je to dlhý proces. V prípade výrobkov, ktoré tvoríme liatím do formy potrebujeme mať hlinu riadne dohľadka vymiešanú. Ak chceme hlinu formovať, rovnako ju treba predpripraviť, aby sme mohli získať želaný tvar. Potom nasleduje sušenie a výpal v elektrickej peci pri vysokých teplotách. Po vypálení nasledujú ďalšie procesy, ako je napríklad glazovanie alebo burelovanie a potom opäť cesta do pece. Nie je to veru, jednoduché ani rýchle. Vyžaduje to vždy hlavne trpezlivosť a čas.

... no a záruku, že výsledok bude presne taký, ako sme si predstavovali nemáme. Môže sa totiž stať aj to, že nám výrobok praskne, že glazúra nebola správne nanosená alebo nám stiekla a tak podobne. Každopádne je každý jeden výrobok originálom a žiaden iný nie je už taký istý.

V našej dielni všetci vzájomne spolupracujú a pomáhajú si. Každý výrobok je prácou viacerých osôb. Na miešanie hliny máme odborníčky Alenu, Zuzanu a Claudiu. Glazúry chodí pravidelne miešať Beáta. Glazovanie zvládajú Klaudia a Alžbeta. Spracovanie hliny pred samotným formovaním robí napríklad Zuzana. Techniku vtláčania hliny do misky má najradšej zase Tatiana. Kristína rada vykrajuje formičkami alebo vtláča

hlinu do 3-D foriem. Okrem toho ju baví robiť papierové guľky, s ktorými vyplňame srdiečka. A máme aj Michaelu, ktorá by najradšej robila všetko.

Každá chodí do dielne s iným cieľom a robí inú činnosť. Niektoré sa zapájajú pri šmirgľovaní drevených výrobkov, natieraní alebo maľovaní na drevo. Iné chodia vymaľovávať vymaľovánky alebo len jednoducho strihať papier. Každá robí v dielni čo vie a čo ju baví. Spoločným cieľom je pozitívne využitie voľného času, podpora schopností a sebarealizácia v príjemnom prostredí a dobrej atmosfére.

Maľovanie obrazov je rovnako zdĺhavý proces. Taký obraz nám nevznikne z večera do rána. Potrebuje prípravu v zmysle rozhovorov s prijímateľkou zameraných na to, čo má rada, čo chce namaľovať, kde bude obraz zavesený alebo na aký účel je určený a podobne. Vyžaduje aj prípravu predlohy, materiálu a potom nasleduje individuálna precízna práca. Na rozdiel od hlinených výrobkov je každý namaľovaný obraz prácou jednej prijímateľky. Väčšina obrazov nám skrášľuje prostredie na izbách a v spoločných priestoroch zariadenia. Veľká väčšina už bola v minulosti na rôznych výstavách, mnohé boli už vyrobené na zákazku a mnohé sme použili aj ako dary pre priateľov Rohova. V práci s hlinou aj v maľovaní určite pokračujeme.

V rámci našej druhej dielne, ktorú voláme TVORIVÁ prebiehajú okrem iného aj dokončovacie práce. Znamená to, že čo sa vyrobí v ARTE dielni v TVORIVEJ pekne dozdobia, zabalí, prilepia štítky s označením CSS. V rámci Tvorivej dielne sa vyrábajú aj pozdravy pre príbuzných, známych a sponzorov. Toto leto už pracovali aj na príprave návrhov a podkladov k vianočným pozdravom. 😊

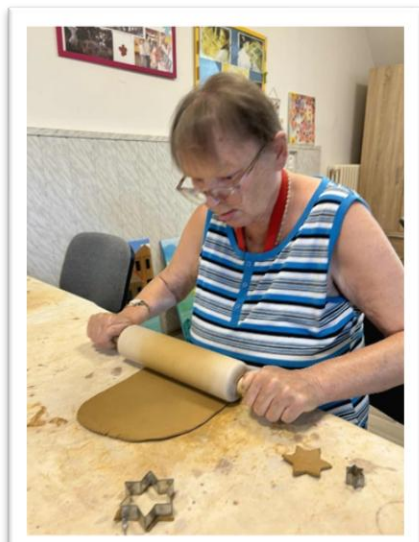
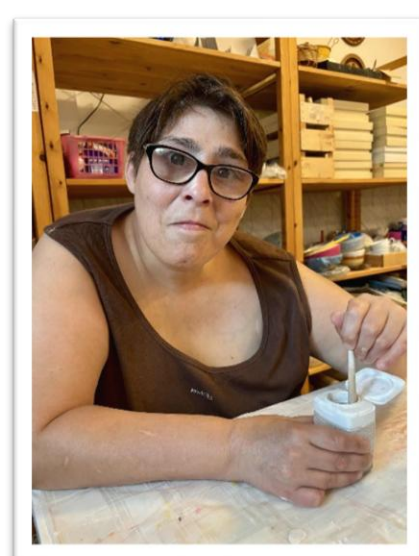
Leto neleto.

Čas letí a my nezaháľame.

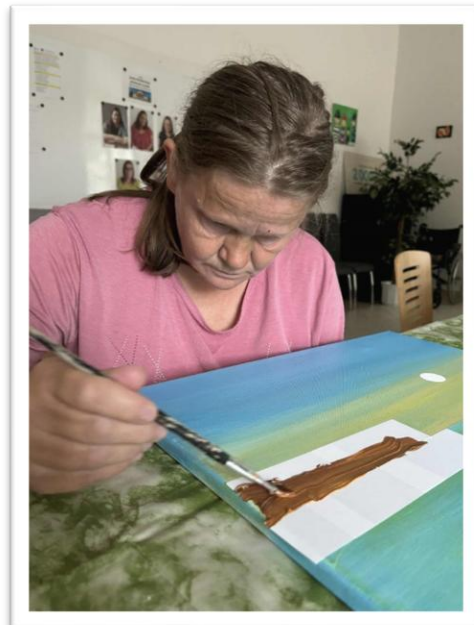
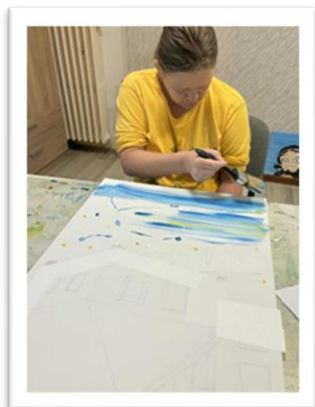
Snažíme sa byť vždy pripravení.



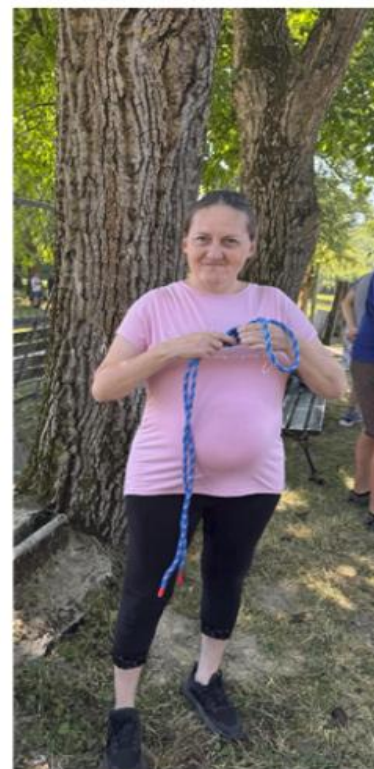
## Momentky z procesu tvorivej práce.



Takéto krásne obrazy namaľovala naposledy naša ERIKA.



V Bojkovej na podujatí  
**Dotkni sa s nami prírody -  
prameňa nášho zdravia  
a vnútorného pokoja**  
bolo parádne.  
**Ďakujeme.**

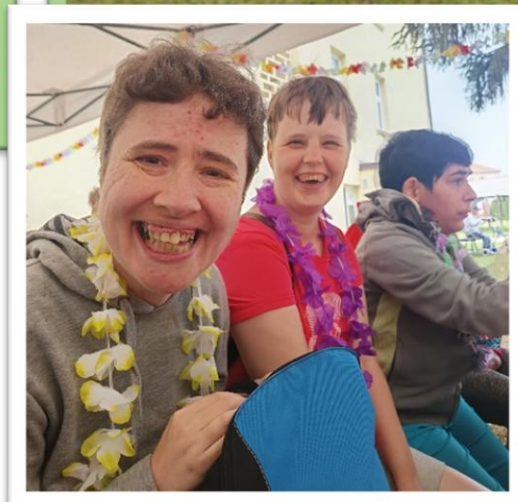
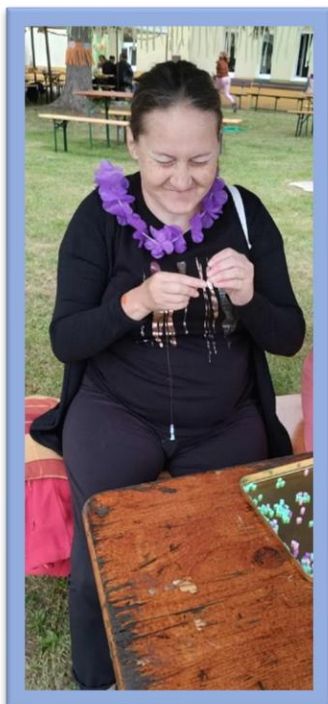


Aj v Jahodnej bolo super.  
Ďakujeme.



**Festival priateľstva v Holíči  
bol ako vždy skvelý.**

**Ďakujeme.**



Zažili sme parádny koncert na  
**STRETNUTÍ ČECHOV A SLOVÁKOV V KÚTOCH.**





## Otázky a odpovede



### 1. Ako sa vám páčil tohtoročný Deň otvorených dverí?

**Zdenka P.:** „Mne sa páčilo. Bola som spokojná. Bol pekný.“

**Kristína D.:** „Páčil sa mi. Len škoda, že neprišiel brat Mirko.“

**Michaela Š.:** „Dobrá hudba bola. Som tancovala. Ja spokojná. Ale mne páčil aj v kulturáku.“

**Mária S.:** „Super bolo. Aj čapované pivo bolo.“

**Tatiana U.:** „Takto ti poviem, dobrý bol aj v kulturáku aj v parku. Ale ja na také veci moc nie som. Ja sa moc nechodím zabávať. Prídem, ale za chvíľu idem preč. Ale podľa mňa bol dobrý.“

**Mária D.:** „Tancovala som so spevákom Robkom. Zaspieval mi pesničku. Páčilo sa mi. Áno.“

**Mária B.:** „Dobre bylo, ale strýček nedošel.“

**Jaroslava M.:** „Ja na zábavy nechodím. Ja to nemusím a bolo horko.“

**Alena M.:** „Dobre sa mi páčil. Tancovala som celý čas. Dobre hrali.“

### 2. Boli ste spokojní s aktivitami, ktoré sme pre vás zrealizovali?

**Zdenka P.:** „Páčilo sa mi na koncerte Jadranky v Kútoch. Bola som aj v Senici na zákusok a kávičku. Mňaaam. Bavilo ma aj pečenie koláčikov. Ale bolí ma nožička, tak nemôžem veľa chodiť.“

**Kristína D.:** „Ja som spokojná. Chodila som do arte. Baví ma to. Bola som v zoologickej záhrade. Bola som v Holíči na Festivale. Chodila som na vychádzky. Chodila som aj do kaviarne. Škoda, že nemôžem ísť k bratovi.“

**Michaela Š.:** „Ja chodila do kaviarne. Tu do našej. A aj tam v kulturáku. Škoda, že ja nebola na výletoch. Ale ja nemôžem. Ja by rada chodila po výletoch. Rada chodím do arte k Zuzke. Rada sa tu starám o kvety.“

**Mária S.:** „Bola som v zoologickej v Bratislave. Bola som aj v Senici. Chodila som do kaviarne. Aj do kulturáku. Ja som spokojná. Ja sa

nestažujem. Ale ja som bola aj doma na dovolenke. Boli sme s bratom aj pri mori v Chorvátsku. Super bolo. Ešte pôjdem domov.“

**Tatiana U.:** „Ja som bola spokojná. Bola som aj v Senici aj v cukrárni aj na nákupoch. Lúbilo sa mi najviac v zoologickej záhrade. Bola som smutná, že sa mi nepodarilo v zoologickej záhrade odfoťiť si veľkého papagája. Všetci boli akurát schovaní.“ 😊

**Mária D.:** „Ja som bola v Senici. Páčilo sa mi. Aj do kaviarne chodím. Ja mám rada kávičku. Aj do kulturáku chodím rada.“

**Mária B.:** „Ja sem spokojná. Byla sem v Senici na zákusku. Byla sem aj v Kunove. Aj v Holíči sem bola. Byla tam sranda. Chodím aj do kavárne na čaj. Ja mám rada čaj. Do kulturáku chodím na kofolu. Takú studenú.“

**Jaroslava M.:** „Ja mám rada zvieratá. Mne sa páčilo najviac v zoologickej. Zas by som išla.“

**Alena M.:** „Ja som spokojná. Chodím všade. Ja aj pomáham, kde sa dá. Starám sa aj o kvety. Baví ma to. Áno, ja som spokojná.“

### 3. Čo vám v lete chýbalo?

**Zdenka P.:** „Nič mi nechýbalo. Len, keby ma nožička nebolela.“

**Kristína D.:** „Brat Mirko. Plaváreň. Tobogán. Bazén.“

**Michaela Š.:** „Mne chýba Eva Máziková. 😊 Jadranka už u nás bola. Ešte by mohla prísť aj Máziková. A ešte... ja by som chcela chodiť na výlety a chýba mi opekačka a športové hry a bazén a chcela by som vlastnú záhradku...“

**Mária S.:** „Chýba mi rodina. Chcela by som ísť ešte domov.“

**Tatiana U.:** „Nechýbalo mi nič. Bola som spokojná.“

**Mária D.:** „Chcela by som chodiť viac na výlety.“

**Mária B.:** „Strýček... Zmrzlina.“

**Jaroslava M.:** „Ja by som chcela ísť do útulku.“

**Alena M.:** „Mne nechýba nič. Ja som spokojná. Ale išla by som na plaváreň.“

**Majte sa krásne!**

**O tri mesiace  
Vám prinesieme  
jesenné vydanie  
ROHOVSKÝCH NOVÍN.**

**Rohovské letné noviny 2025**

**Redakcia:** Centrum sociálnych služieb ROHOV

**Distribuuujeme:** My

**Nájdete nás na:** [www.promethea-rohov.eu](http://www.promethea-rohov.eu) a na facebookovom profile:  
Centrum sociálnych služieb Rohov

