



Trnavský
samosprávny
kraj



ROHOVSKÉ JARNÉ NOVINY



Časopis prijímateľov sociálnej služby
Domova sociálnych služieb
pre deti a dospelých v Rohove

Jarné vydanie: máj 2017

Rohovské jarné noviny 2017

Redakcia: Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých č. 27, 906 04 ROHOV

Šéfredaktor: Bc. Silvia Štefková

Rohovské jarné noviny 2017 tvorili: Miriam Geršičová, Lýdia Perediiová, Silvia Galgocioiová, Zdenka Pavlíková, Dominika Melencová, Jana Malíková, Alžbeta Szomolaiová, Denisa Hamburgová, Nora Baričová, Marta Belkovičová, Alena Magová, Andrea Nagyová, Mária Didiášová a Mária Kohútová

Grafická úprava: Bc. Silvia Štefková

Fotografie: Bc. Silvia Štefková, Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová

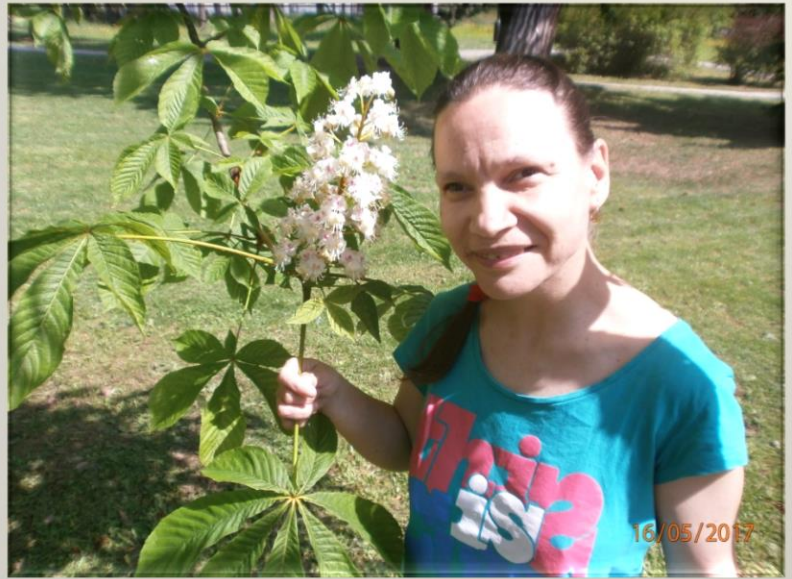
Distribuuje: My

Navštívte nás na: www.promethea-rohov.eu



Obsah:

- Úvodné slovo 5
- Jarné práce v našom parku 6
- Na prechádzke v našom parku 8
 - Jarné básnenie 10
- Prvá snežienka v našom parku 11
 - Kvitne kvietok 12
- Prišla jar. Čo nás čaká? 13
 - Zdenka a jar 14
- Fialiek sme mali aj tento rok netúrekom 15
 - Jar milujem 16
 - Jar podľa Janky 17
 - Jar podľa Silvie 17
- Ako sme strávili Veľkú noc? 18
 - Veľkonočné pozdravy 19
 - Štrkovecká barónka 20
 - Šport nás spája 22
 - Darček pre Ivetu 24
 - Z našej kuchynky 26
- Rada pomáham v našej práci 27
 - Fotografie z našich oddelení 28
- Zopár záberov z nácvikov a prípravy DD 2017 32
 - Naša láska Jesica 34
- Pár slov o tom, ako správne kŕmiť našu kobyľu Jesicu 35
 - Narodeniny oslavovali 36
 - Navždy nás opustila 38
 - Odborná príloha 39
- Oblíbené fotografie zvieratiek na záver 43



Úvodné slovo...

Pani zima vládla tento rok veľmi dlho a príchod jari sme všetci už netrpezlivo očakávali. V súčasnosti si konečne užívame slnečné lúče, spev vtákov, obdivujeme motýle a kvety rôznych farieb. Všade vôkol nás sú rozkvitnuté stromy a všetko krásne vonia. Jar milujeme.

S láskou sme pre Vás pripravovali jarné vydanie časopisu. Je plný fotografií a obrázkov. Snažili sme sa vybrať tie správne a najvýstižnejšie. Napísali sme pre Vás opäť krátke príbehy a verše.

Prajem Vám príjemné čítanie!

*Vaša Silvia
šéfredaktorka časopisu*



Kytica kvetov od Marty Belkovičovej

Jarné práce v našom parku





Na prechádzke v našom parku ...

... možno objaviť zaujímavé veci. Ak chodíte s otvorenými očami, všimate si prírodu a jej krásy, môžete tak, ako my zistiť, že stromy v našom parku majú srdce. Ak zapojíte k tomu ešte fantáziu, tak objavíte na kmeni stromu možno práve takú „korytnačku“, akú sme našli my. Posúďte sami. Nie je to krásna?

ŠŠ



Na prechádzkách obdivujeme nielen veľkú krásu a vážnosť starých stromov, no všimame si aj maličkosti, ktoré možno iní nevidia. Napríklad na spílenom kmeni stromu našla naša Miriam hrieb, ktorý jej pripomínal „slimáka“ nesúceho na chrbte obrovskú ulitu.

Alebo aj taká pavučina si zaslúži náš obdiv. Pavúk je umelec a príroda je super!



Jarné básnenie

Vonku sa nám oteplilo.

Prišla jar.

*Na jar pučia púčiky stromov,
lastovičky vracajú sa domov.*

*Na drôty si posadajú,
pod strechou vždy hniezdo majú
a veselo nám štebotajú.*

(Miriam Geršičová, Dominika Melencová a Zdenka Pavlíková)



Lastovičky od Zdenky Pavlíkovej a Lýdie Perediovej

Prvá snežienka v našom parku



*Zo spánku sa zobudila,
bielu hlávku vystrčila
a veľmi nás potešila.*

Miriám Geršičová

Kvitne kvietok

*Kvitne kvietok, kvitne kvet,
jeho vôňa láka svet.
Aj mňa láka.
Ja som taká.*



*Svet je super, svet je fajn.
Krútime sa do kola.
Nie sme sami.
Vášeň krúti s nami.*

Vaša Miriam



Prišla jar. Čo nás čaká?

- ✚ Na jar sa teším vždy.
- ✚ Rozkvitnú stromy a kvety.
- ✚ Budeme vyrábať Morenu a vyženieme zimu.
- ✚ Budeme sa chystať na Veľkú noc.
- ✚ Budeme vyrábať veľkonočné pozdravy.
- ✚ V parku budeme vyčesávať hustú zimnú srst' našej Jesice.

Denisa Hamburgová

- ✓ V tráve budú voňavé fialky a sedmokrásy.
- ✓ V záhrade vyrastú tulipány a narcisy.
- ✓ Priletia lastovičky.

Lýdia Perediová



Sedmokrásy z nášho parku

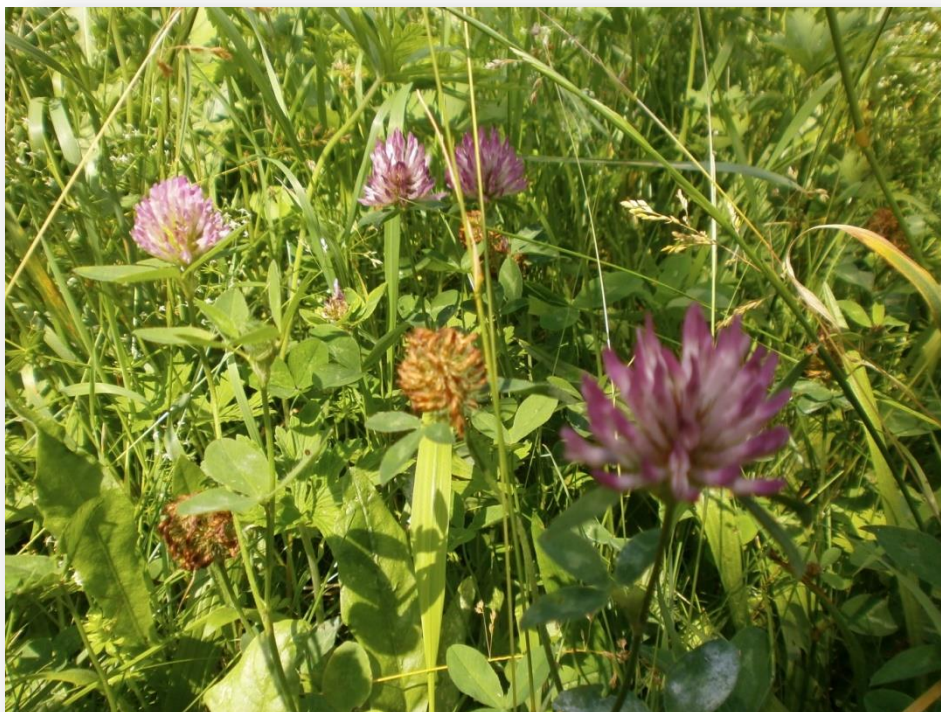
Zdenka a jar

Ja mám rada jar. Slniečko nás zohreje. Konečne nebude zima. Páči sa mi, keď je všetko rozkvitnuté. Fialky v tráve voňajú. Púpavy kvitnú nažltlo. Rozkvitne aj ďateľinka. Hľadám v nej štvorlístky.

Rada počúvam spev vtákov. Pod strechou máme každý rok vtáčie hniezdo. Bývajú tam vrabce. Sú malé a štebocú, ako keby sa chceli so mnou rozprávať.

Naša Miriam začne vždy na jar sadiť kvety v záhradke. Ja sa starám o jednu kvetinku, ktorú mám v okne na izbe. Je kvitnúca. Máva biele kvety.

Vaša Zdenka



Rozkvitnutá ďateľina v našom parku

*FIALIEK SME MALI AJ TÚTO JAR
NEÚREKOM.*





Jar milujem

Jar milujem. Som zbláznená do všetkých kvetov. Nevieť sa na ne vynadávať. Na jar v parku lietajú včely, „vzťahujú“ mušky, po tráve chodia rôzne chrobáky a vyhrievajú sa na slniečku.

Zbožňujem jarné počasie. Vanie príjemný vetrík. Užívam si ho. Behám po parku a naháňam našu Jesicu. Ona potom naháňa mňa – pre kus chleba.

Na jar začnem skrášľovať svoju záhradku. Teším sa, že sa v nej objavia opäť staré známe kvety. Bude krásna farebná. Už sa neviem dočkať.

Vaša Miriam



Jar podľa Janky

Na jar všetko rozkvitá. Stromy pučia. V tráve kvitnú sedmokrásy. Kvitnú aj bahniatka. Ľudia začínajú robiť v záhradkách. Orije sa pôda na poli. Niektorí ľudia začínajú sadiť aj do kvetináčov.

Na jar sa vynesie z domu Morena. Hodí sa do vody. Predtým sa však zapáli. To je taká tradícia, aby všetko zlé už pominulo a nastala krásna jar.

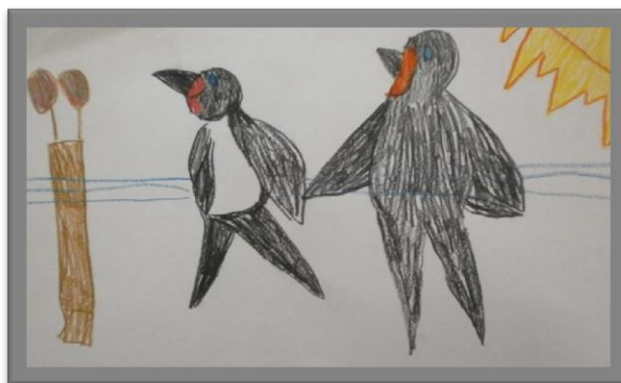
Jar, jar, jar...Ešte ani poriadne nezačala a mňa už navštívila jarná únava. Nech sa snažím, ako chcem, bojovať s ňou nemôžem.

Janka Malíková

Jar podľa Silvie

Mám rada jar. Na jar je viac teplo. Mám rada jarné vychádzky. Chodím zametať a trhať burinu v parku. Na jar rada robím kyticčky z kvetov. Trhám sedmokrásy, fialky, tulipány aj púpavu na med. Do vázy natrhám vždy aj bahniatka. Rastú za dedinou. Objavím ich vždy na vychádzke. Teším sa z toho, že k nám už o chvíľu priletia lastovičky.

Silvia Galgociová



Lastovičky od Silvie Galgociovej

Ako sme strávili Veľkú noc?

Na Veľkú noc sme sa ako vždy riadne pripravovali. Pomáhali sme upratovať oddelenia, vyzdobovali sme obývačky a herne. Vyrábali sme veľkonočné pozdravy pre našich rodičov, blízkych a známych. Maľovali sme obrázky kuriatok, vajčiek a tvorili sme výrobky s jarnou tematikou. Opačkovali sme staré a učili sme sa nové básničky. Niektoré z nás tvorili aj vlastné verše. Na všetkých oddeleniach vládla príjemná atmosféra.

Dominika Melencová, Mária Didiášová a Mária Kohútová

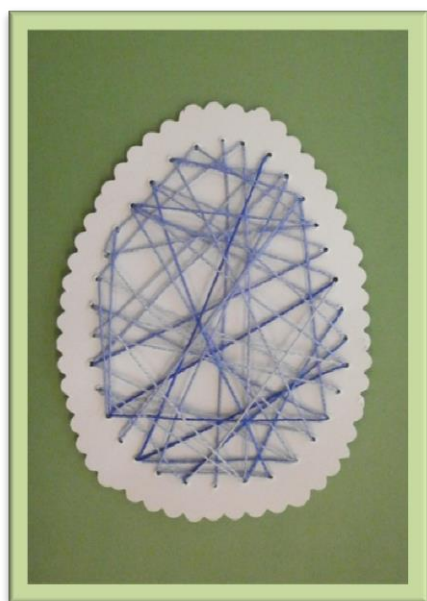
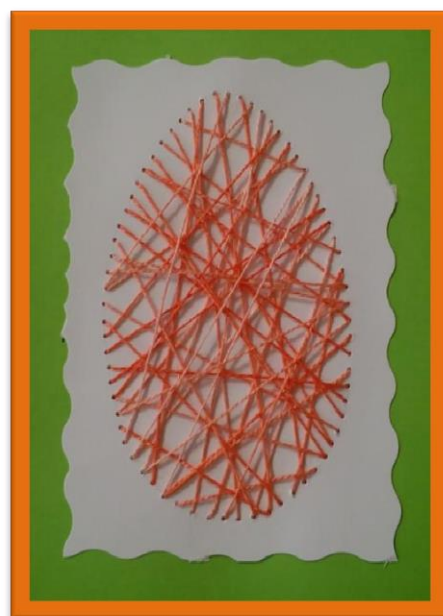


Zajko od Kristíny Delemanovej



Ovečka od Denisy Hamburgovej

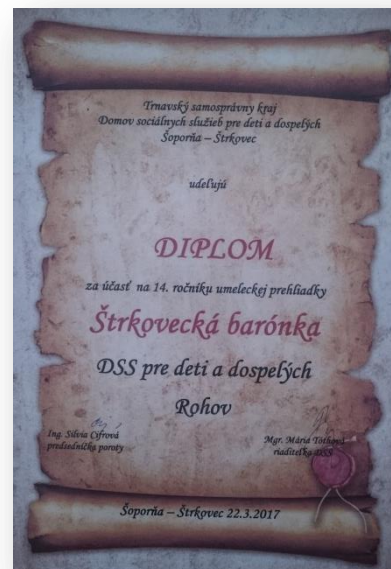
Vel'konočné pozdravy



Dňa 22.03.2017 sme sa zúčastnili 14. ročníka

umeleckej prehliadky s názvom

Štrkovecká barónka.



Boli sme na Štrkoveckej barónke v Galante. Páčilo sa nám tam. Všetky vystúpenia boli pekné. Aj naše vystúpenie sa nám podarilo. Zatancovali sme moderný tanec na pieseň Evy Mázikovej. Volá sa Iná žena. Z celého programu sa mi najviac páčili moderné tance. Stretla som tam kamarátov. Na záver bola super diskotéka. Páčila sa mi aj výstava, ktorú tam mali. Dostali sme dobrý obed, aj zákusok. Vydarilo sa nám aj počasie.

Vaša Lýdia





Dňa 26.4.2017 sme boli v Pastuchove na podujatí s názvom „ŠPORT NÁS SPÁJA“

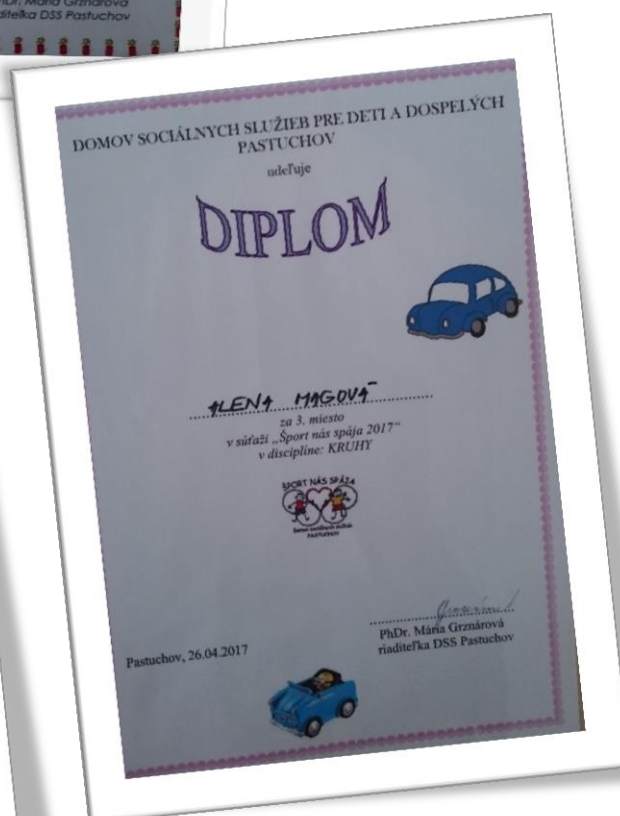
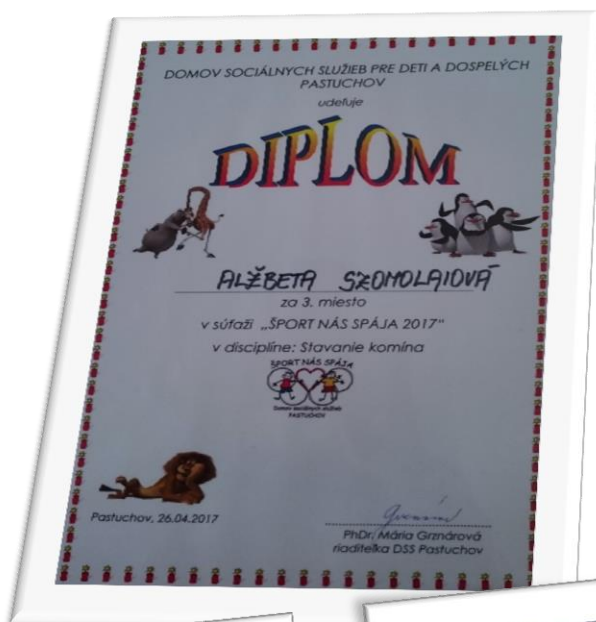
Do Pastuchova sme išli športovať. Na cestu sme sa vydali skoro ráno. Počasie sa nám vydarilo. Súťaže boli zaujímavé. Zábavné bolo stavanie komína z krabičiek od džúsov, triafanie pingpongových loptičiek do jamiek, hádzanie loptičiek do koša a vrecúšok s pieskom na terč. Náročné bolo najmä preliezanie tunela a zapotili sme sa aj pri behu. Ani zhodenie fľaše s tenisovou loptičkou nie je také jednoduché. My sme sa však ukázali ako bojovníčky. Získali sme medaily a krásne tretie miesto. Bolo nám super. Na záver bola diskotéka. Dobre sme si zatancovali a zabavili sme sa. Pochutili sme si na výbornom guláši. Dostali sme sladkú odmenu – čokoládku a kávičku. Našli sme si tam aj priateľov a priateľky. Bola to sranda!

Alžbeta , Andrea a Alenka



Prinesené medaily sme pyšne každému ukazovali.

Alžbeta, Alena a Andrea sú pyšné aj na svoje diplomy



*Mária a Erika vyrobili pre priateľku Ivetu
k jej 50. narodeninám špeciálne darčeky -
papierové torty.*



Recept:

*10 dkg výkresu
2 ks nožnice
5 ml lepidla
5 ks farebné fixky
2 m farebnej šnúrk
1 vedro fantázie
1 l lásky
1 kg chuti do práce
10 kg potešenia z prekvapenia*

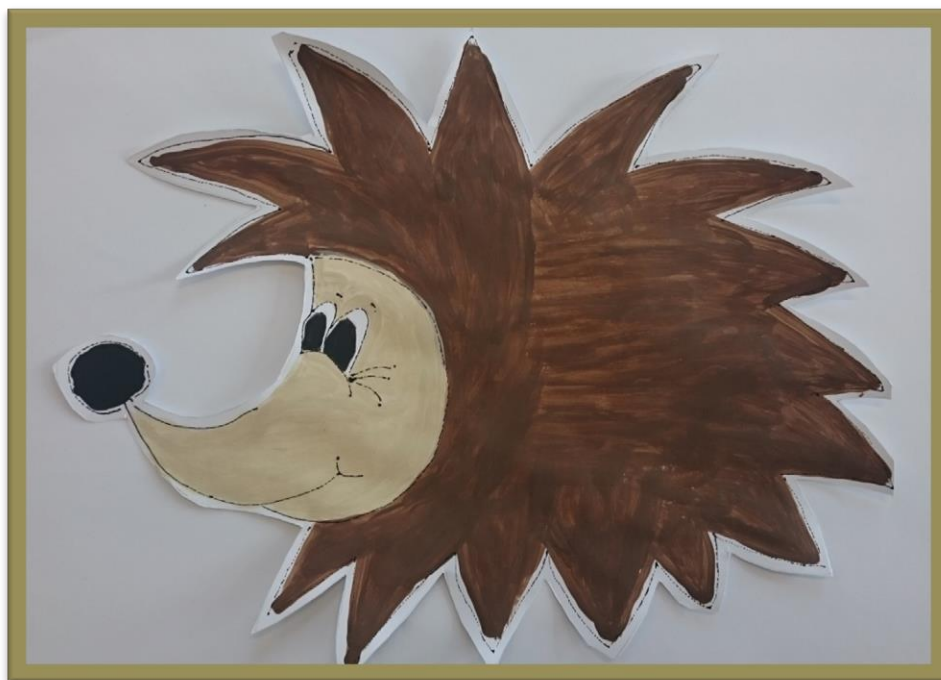
Postup:

*Najprv použijeme fantáziu. Potom
pridáme chuť do práce a lásku. K tomu
pridáme všetky ingrediencie a dobre spolu
premiešame. Ako posledné prichádza na
rad potešenie z prekvapenia.*

Dobrá chuť!

Šťastná oslávenkyňa Iveta





Ježko od Zdenky Pavlíkovéj



Koň od Nory Baričovej

Z našej kuchynky ...



Mňa baví variť. Naposledy sme varili paradajkovú polievku. Podarila sa nám. Vychutnávali sme si ju. Voňala nám celá kuchynka. Paradajková - je moja obľúbená. Mám rada, keď sú v nej mušličky.

Vaša Lýdia

Rada pomáham v našej práčovni

Pomáham našim práčkam v práčovni. Triedim handričky, nohavičky, ponožky, podbradníky, tepláky. Podľa čísiel dávam veci do košov. Táto práca ma baví.

Všetky pani práčky sú milé. Volajú sa Jarka, Majka a Alenka. Mám ich rada. Vždy keď prídem, pekne sa rozprávame. Niekedy si spolu uvaríme kávu. Cítim sa tam dobre.

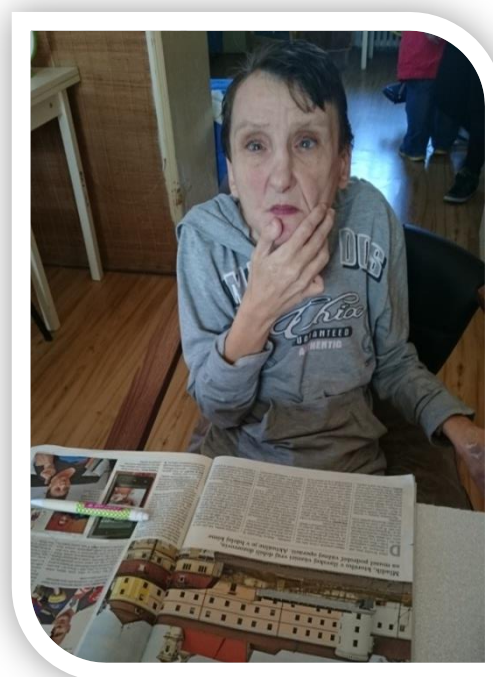
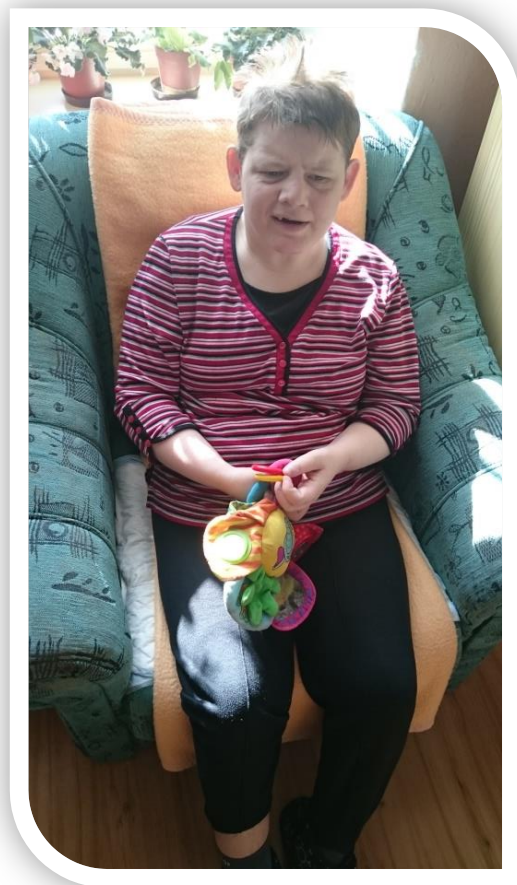
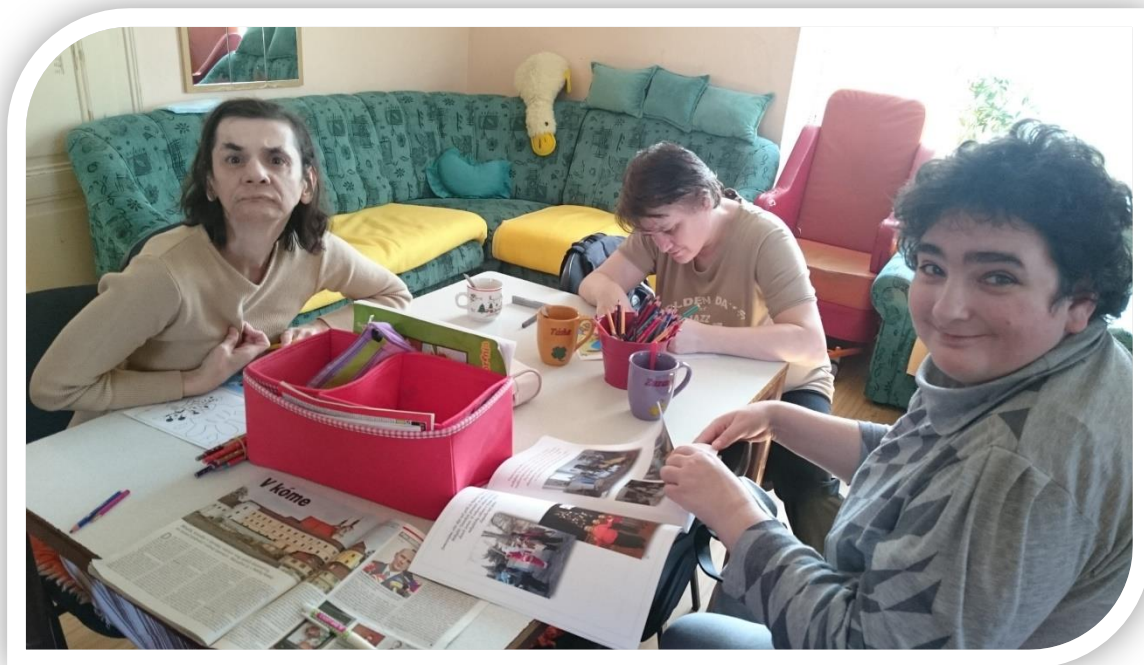
Predtým pomáhala v práčovni Lojzka. Chodila tam dlhé roky. Teraz už nechodí. Chodím ja a skoro každý deň. Keď budem môcť, budem chodiť aj naďalej.

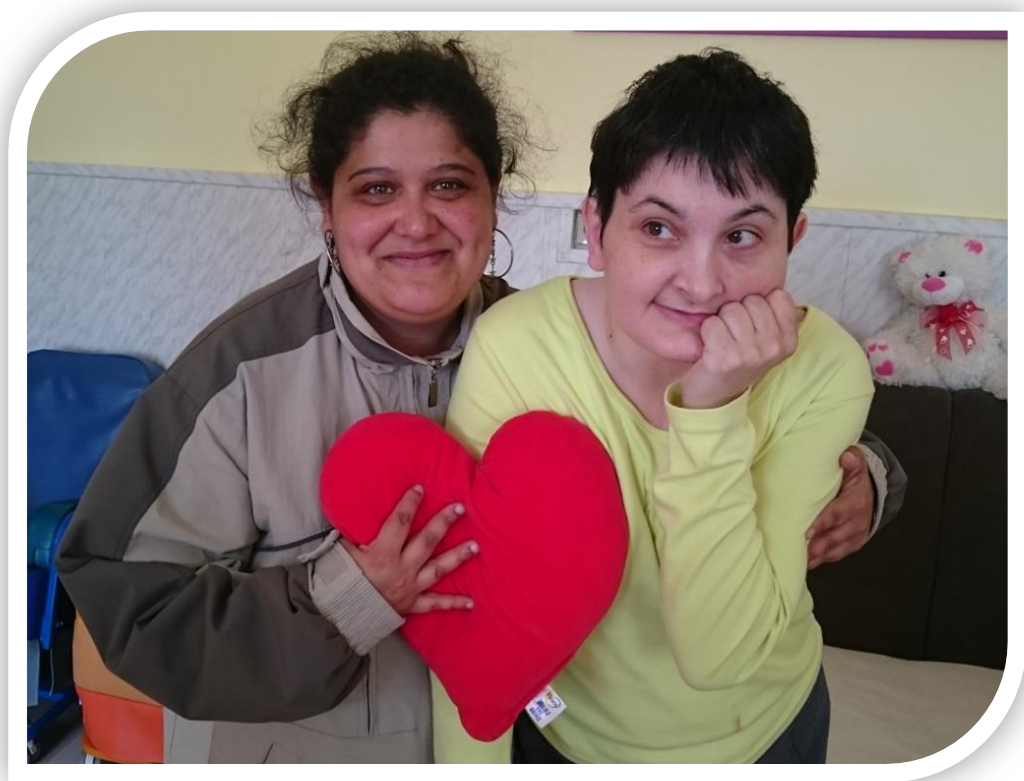
Vaša Dominika



Dominika s pani Majkou

Fotografie z našich oddelení









Zopár záberov z prípravy programu určeného
k oslavám Dňa detí





Naša láska Jesica



Pár slov o tom, ako správne kŕmiť našu kobylu Jesicu

Kone sa radia medzi cicavce. Sú to bylinožravce. Sú vo svojej podstate mierumilovné, láskyplné, krásne a spoločenské zvieratá.

Nikdy nechcú človeku schválne ublížiť. Ublížia len, ak sa zľaknú alebo ich bijete, či zle sa k nim správate. Potrebujú spoločnosť, lásku a trpezlivosť. Zaslúžia si, aby sme sa o ne dobre starali a správne ich aj kŕmili.

Kone nie sú veľkými jedákmi. Majú malý žalúdok, pretoedia viackrát denne, ale v malých dávkach. Koník sa môže pásť až 22 hodín denne. Aby bol kôň zdravý a silný, musí mať dostatok vlákniny a energetickej potravy. K svojmu životu potrebuje veľa vody a vždy ju musí mať nablízku. Vypije aj 55 litrov vody denne.

Kôň nikdy nesmie dostávať ľudskú stravu!

Potravu pre kone môžeme rozdeliť do troch skupín:

-  *Vláknina - tráva, seno a sečka.*
-  *Energetická potrava - ovos, jačmeň, granule sušenej cukrovej repy.*
-  *Dužinaté ovocie a zelenina - napríklad jablčka alebo mrkva. Tie koňom veľmi chutia. Mrkvu vždy treba nakrájať na pásiky, koľieska by mohli koníkovi zaskočiť v hrdle a mohol by sa začať dusiť!*

ŠŠ



Narodeniny oslavovali:

marzec:

- + Petrášová Beata
- + Tatárová Zuzana
- + Kolbergová Renáta
- + Barkóczyová Darina
- + Vrablčevá Terezia



april:

- + Mandalová Zuzana
- + Krehnová Viera
- + Jankušíková Margaréta
- + Ondrusová Eva
- + Groeschmidtová Soňa
- + Szabóová András
- + Kováčová Mária
- + Vašková Veronika
- + Delemanová Kristína
- + Dobiašová Hlodia
- + Malíková Jana
- + Veszélovská Katarína
- + Šimková Michala

máj:

- + Pacová Olga
- + Šuranová Jana
- + Urmínska Petra
- + Hajnalová Alžbeta
- + Krivošíková Zdenka
- + Červenková Anna
- + Vincencová Lucia



Blahoželám!

Fotografie z oslavy narozenin na 10. oddělení





Navždy nás opustila:



Scarlett Richterová z 3. oddelenia

Venujte jej spolu s nami tichú spomienku.



Odborná príloha:

**Rozvíjanie zmyslového vnímania u klientov so špeciálnymi potrebami
prostredníctvom Snoezelenu**

Vypracovala: Mgr. Jana Holod'áková

Možnosti využitia Snoezelenu

Podľa zamerania, cieľovej skupiny a odbornej kvalifikácie sa rozlišujú rôzne druhy využitia Snoezelenu, ako :

- **Terapia** - v užšom slova zmysle je zaradená podľa neurofyziológického základu do psychomotorickej terapie (riadená lekárom alebo Snoezelen terapeutom). Je integrovaná aj v terapeutickom koncepte ergoterapie a fyzioterapie.
- **Terapeuticky orientovaný prístup** - sa vykonáva prostredníctvom špeciálneho odborníka (pedagóg s doplnkovou kvalifikáciou pre Snoezelen). V tomto prípade je potrebné vypracovať plánovaný a cieľový postup založený na komplexnej diagnostike klienta. Diagnostika spočíva v osobnej anamnéze klienta. Je veľmi dôležitým a rozhodujúcim predpokladom k stanoveniu cieľa a terapeutických opatrení. Hodnotenie sa dopĺňa pozorovaním a dotazníkmi. Využitie Snoezelenu ako terapeutického prístupu je veľmi individuálne, jeho ciele a techniky závisia od cieľov terapie a možností klientov. Služi ako opatrenie na prekonávanie, poprípade kompenzáciu porúch a na podporu osobnosti a kompetencií klienta.
- **Podpora procesu výchovy a vzdelávania (pedagogicko-podporný prístup)** - na školách. Pedagóg alebo vychovávateľ aplikuje Snoezelen s prihliadnutím na špecifiká jednotlivca, s nasledujúcimi cieľmi: podpora kognitívnych procesov, všeobecná aktivácia na podporu procesov učenia, rozšírenie poznávania a skúseností o okolitom svete, podpora vnímania a intenzívne prijímanie podnetov, zlepšenie koncentrácie, podpora sebarealizácie, socializácia a integrácia, uvoľnenie.
- **Voľnočasová aktivita** - je na Slovensku najviac využívaná. Pokiaľ ponúkame Snoezelen ako voľnočasovú aktivitu, tak ponúkame nové zážitky, fyzické i psychické upokojenie, zotavenie, harmonizáciu, načerpanie síl a výber príjemných aktivít.

Multisenzorické prostredie (MSP)

Snoezelen je multisenzorické prostredie, ktoré je príjemné a upravené pomocou svetelných a zvukových prvkov, vôní a hudby, vyvoláva zmyslové pocity. Klienta motivuje prostredie samotné, predmety, materiály, technika a pomôcky, ktoré vedú k aktivácii a stimulácii.

Snoezelen je určený najmä pre osoby s vývinovými poruchami, s mentálnym, telesným alebo viacnásobným postihnutím, s poruchou autistického spektra, s poruchami správania a učenia, s psychickými poruchami, traumatickým poranením mozgu, pre ľudí s demenciou, seniorov, pre chronicky chorých pacientov. Taktiež sa využíva v paliatívnej starostlivosti na zmiernenie bolesti a u pacientov v bdelej kóme. U osôb, ktoré sú pasívne používame aktivity na aktivizáciu, u hyperaktívnych činnosti na uvoľnenie. Nielen v pomáhajúcich profesiách môžeme MSP používať ako prevenciu voči vyhoreniu. Pre organizácie to môže byť ako miesto pre pracovné porady.

Hlavným cieľom musí byť vždy **pozitívne prežívanie**, ktoré stojí nad ostatnými cieľmi. Až potom máme na zreteli individuálne orientovaný cieľ, ktorý vychádza z potrieb

a špecifik jednotlivca. Viacnásobne postihnutým osobám poskytuje MSP nové zážitky, skúsenosti, objavovanie, dobrodružstvo. Nie sú tu kladené žiadne požiadavky na výkon a schopnosti.

V Snoezelene využívame taktiež : aromaterapiu, dramaterapiu, biblioterapiu, color terapiu, muzikoterapiu, rôzne fyzioterapeutické prístupy, rôzne druhy masáží, bazálnu stimuláciu.

Zmyslová (senzorická) stimulácia

Prostredie Snoezelenu ponúka viacmyslovú stimuláciu. Sme multisenzorické bytosti. Je to predpokladom nášho prežitia a bezpečnosti. Aj keď sa mozog sústreďí na aktivitu týkajúcu sa jedného zmyslu, receptory ďalších zmyslov sú pripravené naskočiť do akcie. Nedávne výskumy ukázali, že viacmyslová stimulácia je omnoho lepšia ako stimulácia jedného zmyslu.

Zmysly sú našou jedinou bránou k skúsenostiam. Svet zakúšame len prostredníctvom zmyslov. Zmyslová stimulácia je jediný spôsob, akým sa môžeme vzťahovať ku svetu. Je teda kľúčová pre naše prežitie, pohodu, rast a rozvoj. Ľudia, ktorí aktívne nepoužívajú svoje zmysly ich stráca dokonca aj vtedy, ak je ich zmyslový orgán z biologického hľadiska v poriadku. Osoba môže mať napríklad zvyšky zraku, ale v priebehu rokov ich prestala používať, pretože ich používanie neprinášalo dostatočnú odmenu. Pozeranie pravdepodobne neposkytovalo príjemné zážitky, a tak sa dané schopnosti postupne vytratili. Osoba, ktorá prestala používať zrak, môže byť motivovaná znovu ho použiť pomocou pohybujúceho sa svetla.

Najdôležitejšími zmyslovými systémami sú vestibulárny a propioceptívny. Vestibulárny systém je orgánom dynamickej rovnováhy, nachádza sa vo vnútornom uchu. Vestibulárne reflexy slúžia na zabránenie pádu, na fixáciu zraku, pri orientácii v priestore. Proprioceptívny systém je potrebný na kontrolu držania tela a pohyb, vnímanie polohy a pohybu vlastného tela a jeho častí. Proprioceptívne reflexy riadia svalový tonus, tieto receptory sú vo svaloch, šľachách, kĺboch, koži.

Senzorická deprivácia, nepríjemná alebo nedostatočne pestrá stimulácia vedú k uzatváraniu neurologických procesov, depresii. Ľudia s ťažkým postihnutím, najmä tí, ktorí majú poruchy zmyslového vnímania, sú náchylní na zmyslovú depriváciu. V ich každodennom prostredí môžu absentovať dostatočne prítiažlivé zmyslové podnety, ktoré by ich motivovali ku kontaktu s vonkajším svetom.

Aktivity v multisenzorickej miestnosti vedú k príjemným zmyslovým skúsenostiam, ktoré následne pozitívne ovplyvňujú mozog jedinca a prispievajú k rozvoju jeho schopností.

V Snoezelene používame široké spektrum pomôcok:

Vodný bublinkový valec:

- slúži na stimuláciu zrakových, hmatových, sluchových a pohybových zmyslov: pozorovanie bubliniek, pohybujúcich sa umelých rybičiek, farieb, vnímanie povrchu a zvukov valca, cítenie jeho vibrácií, prepínanie farieb

- pomáha pri učení sa príčine a následku pri prepínaní, precvičovaní zručností spojených s prepínaním spínača, slúži ako podpora načahovania držaním prepínača v rôznych polohách
- rozvíja kognitívne zručnosti
- slúži na upútanie pozornosti, relaxáciu, zábavu

Suchý bazén s loptičkami:

- zdrojom hmatovej a zrakovej stimulácie, precvičovania rozumových schopností
- prvok pre hru a zábavu

Aromadifúzer:

- v spojitosti s éterickými olejmi a relaxačnej hudby slúži na prehĺbenie relaxácie a stimuláciu čuchových zmyslov

Vodná posteľ:

- využívaná na pohybovú a dotykovú stimuláciu
- na podporu pri iných zmyslových témach (napr. s optickými vláknami)
- relaxáciu
- podporu pre komunikáciu
- stimuláciu dotykových a pohybových zmyslov

Optické vlákna:

- využívané na stimuláciu hmatového vnímania prostredníctvom manipulácie s nimi (dotýkanie sa ich, hýbanie s nimi), zrakového vnímania (meniace sa farby vlákien), precvičovanie kognitívnych funkcií, na získanie pozornosti
- v spojení s relaxačnou hudbou navodzuje atmosféru uvoľnenia

Rotátor pre farebné kotúče:

- ako zdroj stimulácie zrakového vnímania na základe premietania vizuálnych obrazcov (efektov)

Zrkadlá:

- zosilňujú a umocňujú efekt bublinkového valca, optických vlákien a samotný zážitok

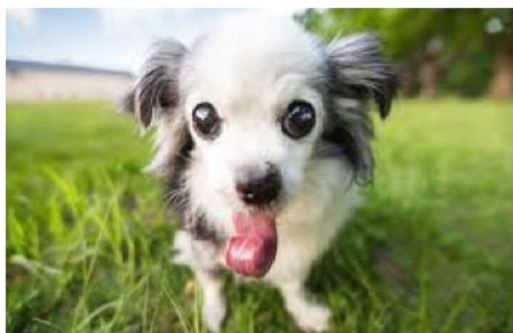
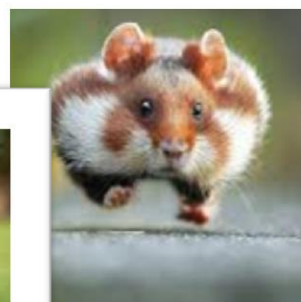
CD prehrávač:

- sa používa na navodenie atmosféry pre relaxáciu alebo naopak na stimuláciu sluchového vnímania

Okrem vyššie uvedených zariadení sa na stimuláciu zmyslov používajú rôzne pomôcky ako napr. prírodniny (gaštany, orechy, šišky, halúzky), hračky z rôznych materiálov, knihy, leporelá, didaktické stolové hry.

Pre úspešné naplnenie cieľov je potrebné navodenie správnej atmosféry, vytvorenie pocitu bezpečia. Dôvere a uvoľneniu napomáha nedirektívny prístup sprievodcu, resp. terapeuta.

Oblíbené zvieratká na záver sme si ani tentoraz neodpustili:



Rohovské jarné noviny 2017

Redakcia: Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých č. 27, 906 04 ROHOV

Distribuuje: My

Navštívte nás na: www.promethea-rohov.eu

