



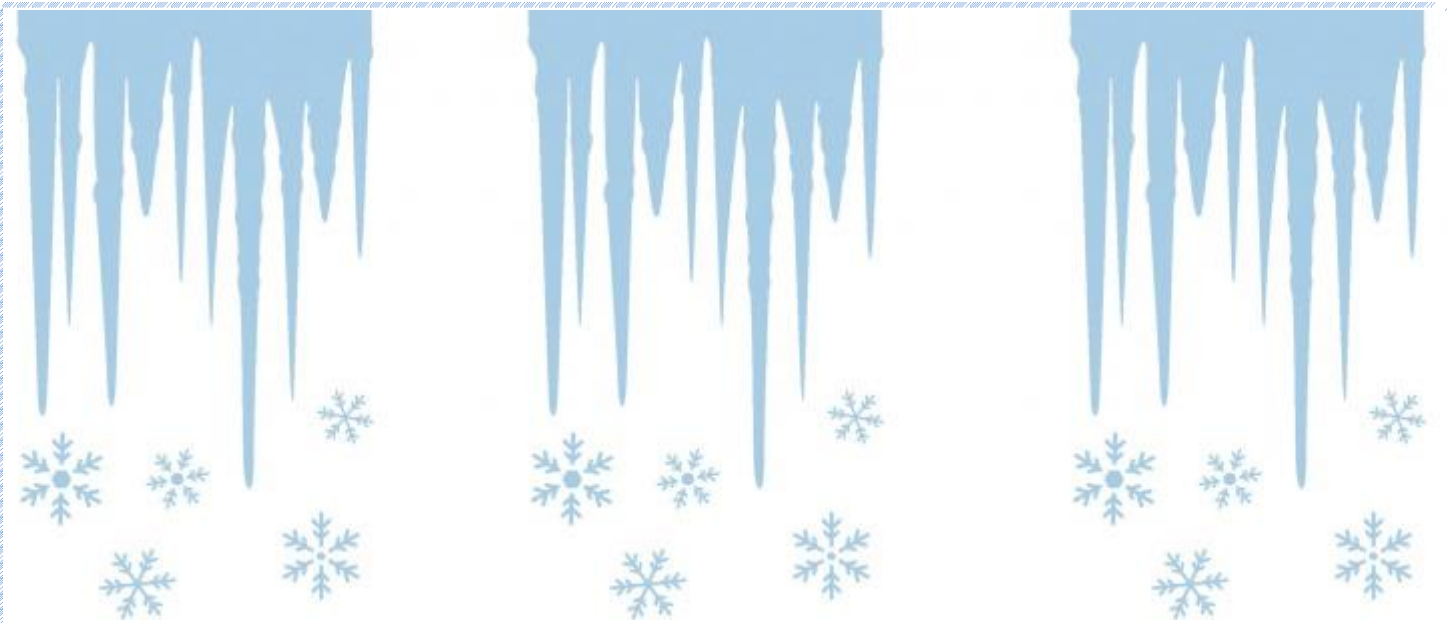
Trnavský
samosprávny
kraj



časopis klientok Domova sociálnych služieb
pre deti a dospelých v Rohove
Zimné vydanie: február 2017



Rohovské
zimné noviny



Rohovské zimné noviny

Redakcia: Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých č. 27, 906 04 ROHOV

Šéfredaktor: Bc. Silvia Štefková

Redaktorky a ilustrátorky zimného vydania 2017: Emília Biháryová, Zuzana Bučková, Miriam Geršičová, Lýdia Perediiová, Zdenka Pavlíková, Dominika Melencová, Jana Juránová, Jana Malíková, Denisa Hamburgová, Martina Rácová, Mária Kohútová, Klaudia Kurčinková, Marta Belkovičová, Jarmila Mužíková, Martina Zemková, Andrea Nagyová Mária Kováčsová, Mária Didiášová.

Grafická úprava: Bc. Silvia Štefková

Fotografie: Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová, Bc. Silvia Štefková

Distribuuje: My

Navštívte nás na: www.promethea-rohov.eu



Obsah

<i>Úvodné slovo</i>	4
<i>Zimné básnenie</i>	6
<i>Z básnickej duše Miriam</i>	7
<i>Prečo máme rady Vianoce?</i>	9
<i>Mikuláš v Rohove</i>	10
<i>Vianočná besiedka</i>	11
<i>Vianočné vystúpenie v Šaštíne</i>	12
<i>Z pera našich redaktoriek: „O vianočných sviatkoch“</i>	13
<i>Ako veľká rodina</i>	14
<i>Tak to má byť</i>	15
<i>Moje druhé Vianoce v Rohove</i>	16
<i>Vianoce na 9. oddelení</i>	17
<i>Vianoce s mojimi tetami</i>	18
<i>Na Vianoce som vždy u babky</i>	19
<i>Zuzana – o zime a Vianociach</i>	20
<i>Vianoce a všetko, čo k nim patrí - fotografie</i>	21
<i>Vianočná atmosféra na všetkých oddeleniach</i>	26
<i>Vianoce s pánom Krajčíkom</i>	31
<i>Vianočné úsmevy našich sestier a opatrovateľiek</i>	34
<i>Verše pre naše kuchárky</i>	35
<i>Je super, keď sa zima vydarí</i>	36
<i>Zima je biela krása</i>	39
<i>Ja ani v zime nezháľam</i>	40
<i>Zimné fotografie</i>	41
<i>Maškárak</i>	46
<i>A čo ešte robíme v zime na oddeleniach?</i>	51
<i>Narodeniny mali</i>	60
<i>Navždy nás opustili</i>	61
<i>Odborná príloha</i>	62
<i>Záver</i>	69



Úvodné slovo ...

Ani sme sa nenazdali a prišla zima. Priniesla so sebou svoje biele čaro a ľadovú krásu. Samozrejme, ako vždy, nám aj skomplikovala život. Potrápili nás nebezpečne zafúkané cesty, zľadovatené chodníky a odhrňali sme obrovské kopy snehu v celom areáli.

Popri tom sme však vnímali všetky krásy, ktoré zima ponúka a snažili sme sa ich zachytiť aj na fotografiách. Náš park – zasnežený na bielo, bol prenádherný. Všetky stromy boli ako z rozprávky. Pozorovali sme cencúle a odraz slnka v nich. Obdivovali sme vločky, ich krásu a nehu. Starali sme sa o obyvateľov nášho parku. Prikrmovali sme naše milé vtáčiky. Sledovali sme veveričky, ktoré v zime nespia, ale pobehujú po parku a hľadajú oriešky a semienka, ktoré si na jeseň zakopali. Presne, ako to v jesennom časopise napísala naša Miriam: „Hľadajú svoj poklad malý“. Obzvlášť sme mysleli na našu kobyľu Jesicu a na to, aby mala všetko, čo potrebuje. Všetci tí, ktorí milujú sneh a zimu mali možnosť vyšantit' sa do sýtosti, pretože zima bola tento rok taká „ozajstná“.

V rámci sociálnej terapie sme v zimnom období pre Vás opäť pripravili množstvo príspevkov, veršov, obrázkov a fotografií zo zimných aktivít v našom zariadení.

Dúfam, že sa Vám naše zimné vydanie bude páčiť a prajem Vám príjemné čítanie!

*Vaša Silvia
šéfredaktorka časopisu*



Zimné básnenie

Snh poľtujú,
hurá, zima tu je.
A už nás myká,
na ľadze sa šmýkať.
Keďže chladno máme,
čiapku a šál si dáme.

Mnohí
majú studené nohy.
My si však na nôžky
dáme hrubé ponožky.
K tomu rukavice pekné,
super hladké a teplé.
Všetci dobre vieme,
že len tak sa zohrejeme.

kollektívna práca
(Zuzana Bučková, Denisa Hamburgová, Dominika Melencová,
Miriam Geršičová, Andreja Nagyová)



Z básnickej duše Miriam



Už trasieme sa od zimy
a hľadáme si periny.
Smejeme sa checheche,
„Čo to máme na streche?“
Belavú krajku snehu,
chladnú nehu.

Zas stretáme sa s fujavicom
a s jej sestrou metelicom.
Sú to sestry, čo nemajú farebné farbičky,
len na bielo zafúkajú lavičky.

Všetky hory, lesy, lúky,
schovajú do bielej múky.
Aj horám dajú úľavu,
schovajú ich do ľadu.

Vianoce - najkrajší sviatok zimy





Prečo máme rady Vianoce?

- „Mne sa najviac páči to, že sme všetci spolu a dostávame darčeky.“
Dominika Melencová
- „Podľa mňa nie sú Vianoce len o darčkoch, ale najmä o rodine. A vlastne sú o Ježiškovi.“
Zuzana Bučková
- „Mne sa veľmi páči, že všetci spolu spievame koliedy a počúvame vianočné piesne. Rada pozerám cez Vianoce rozprávky.“
Mária Rohútová
- „Ja Vianoce milujem. Som úplne hotová zo všetkých svietlok, trblietok a ozdôb.“
Miriam Geršičová
- „Mne sa páči, že na Štedrý večer sedíme spolu pri stole. Spolu jeme, spolu sa modlíme, spolu sa rozprávame, spolu pri stromčeku rozbaľujeme aj darčeky. Potom spolu pozeráme rozprávky. Na Vianoce sa mi páči aj v kostole. Vždy je tam krásny stromček, betlehem a pekná výzdoba.“
Emília Bihárgová
- „Mne sa pri slove Vianoce vybaví slová ako Ježiško, rodina a darčeky.“
Martina Rácová
- „Ja sa teším na pána Kráčička a na darčeky.“
Mária Didiášová
- „Ja pri slove Vianoce cítim veľkú radosť.“
Lúdia Perzdiová
- „Mne sa páči, že na Vianoce sú ľudia na seba lepší.“
Jana Juráňová

Samozrejme, ešte skôr než prišli do Rohova Vianoce, navštívil nás Mikuláš. Tentokrát priviedol so sebou na pomoc až dvoch čertov. Tí nakoniec nikoho neodniesli a mikulášska zábava v Dome kultúry dopadla tiež dobre.



Vianočná besiedka pre zamestnancov nášho zariadenia nechýbala. Po vystúpení v spoločenskej miestnosti nasledovalo tradičné koledovanie po všetkých oddeleniach nášho zariadenia. Pre každého bol prichystaný malý darček v podobe vlastnoručne vyrobených vianočných pozdravov z papiera a s láskou upečených medovníkových stromčekov.



Vianočné hudobno-dramatické pásmo plné kolied, vinšov a spevu sme v decembri predviedli na Vianočnom večierku 101 Drogerie v Senici a na Benefičnom koncerte v Šaštíne.





Z pera našich redaktoriek:

„O vianočných sviatkoch“



Ako veľká rodina

Boli krásne Vianoce. Na „jednotke“ sme mali pekný stromček a pod ním naše darčeky. Stromček sme zdobili spoločne. Veľmi som sa tešila na Ježiška, darčeky a Majku Makovníkovú. Na Štedrý deň boli na stole samé dobroty, zákusky aj koláčka. Pod stromčekom som si našla noty a pero.

Od pána Krajčíka som dostala k Vianociam kozmetický balíček, topánky a zimnú bundu. Super.

Na Vianoce sme boli ako veľká rodina. Boli sme všetci spolu. Som rada, že môžem byť v Rohove. Mám tu ľudí, ktorých mám rada. Im na mňa záleží.

Vaša Martina



Tak to má byť



Je zima. Už prišla k nám. A prišli aj Vianoce. Prežila som pekné sviatky. Pod stromček som dostala kufrík na CD, kabelku, blúzku, tričko, sponky a gumičky. Od pána Krajčíka som ešte dostala balíček s drogeriou, tepláky a ponožky.

V Rohovce sme mali aj ohňostroj. Na Silvestra. Bol farebný a pekný. Boli sme dlho horú. Pili sme BUBLBUM – parádne šampanské. Jahodové. Boli aj chlebičky.

Aj na Nový rok bolo dobre. Pozerali sme rozprávky. Všetci jednotkári. Škoda, že nebol sneh. Bolo by ešte lepšie. Snežiť začalo až neskôr. A poriadne mrzlo. V januári bola tuhá zima. Tak to má byť.

Vaša Lúdia





Moje druhé Vianoce v Rohovce

Volám sa Klaudia. Do Rohova som prišla v roku 2015. Zažila som tu už druhé Vianoce. Som rada, že tu môžem byť. Sú tu milé dievčatá, dobré sestričky, terapeutky aj opatrovatelky. Ďakujem všetkým, že majú toľko trpezlivosti so mnou.

Pod stromčekom som dostala drogériu a obliččenie. Vianoce mám veľmi rada. Milujem štedrovčernú hostinu – šalát a vypraženú rybu, medovníky a iné dobroty.

Teším sa, že na Vianoce môžem byť s mojimi najbližšími. Teraz sú to všetky dievčatá, ktoré žijú v našom zariadení. Smie jedna rodina.

Klaudia Kurčinková



Naša opatrovatel'ka - Āndrĕjka nām na sviatky do tanĕrikov nasypala salonky a kolĕckiu. Mali sme slanĕ zĕmiaĕiky aj chrumky. Dostali sme veľa ovocia. Spoloĕne sme pozĕrali filmy a rozprāvky v tĕlevĕzii.

Čelý deň sme jedli dobroty. Mali sme sladké oplátky s mädom a Ľudrjka nám varila voňavý čajík. Kobzdu sme dostali pupáky s tvarohom a bola výborná kapustnica. Na večeru sme dostali rybu a zemiakový šalát. Tiež výborný. Večer nás Ľudrjka zavolala k stromčeku, aby sme sa pozreli, aké darčeky sme dostali od Ježiška. Ja som sa veľmi potešila, keď som našla, čo som chcela - voňavý čajík a kávičku.

Janka Malíková



Vianoce s mojimi têtami

Vianoce som strávila s têtou Ľalovou. Pomáhala som jej šúpať zemiaky na šalát. Mám ho veľmi rada. Spolu sme ho aj pripravovali.

S druhou têtou, Ľovancovou, sme boli navštíviť našu známú z Jabloniec. Bola to stará, dobrá pani, pripútaná na lôžko a starala sa o ňu jej dcéra. Tá nás pekne privítala a ponúkla zákuskami aj kávičkou. Pekne sme sa spolu porozprávali. Pochválili ma, že som šikovná a že viem pekne po slovensky. Neskôr som sa dozvedela, že tá stará milá pani už zomrela, tak som sa za ňu pomodlila. Mala som ju rada.

Teta Ľovancová ma potěšila a kúpila mi pod stromček krásny hrnček na kávu. Na mojom starom som mala rozbité uško. Tak som bola potěšná a prekvapená. Od tety Ľalovej som zase dostala pekný kalendár.

K mojim têtám chodím na sviatky každý rok. Som rada, že ich mám.

Jana Juráňová

Na Vianoce som vždy u babky



Na Vianoce som bola, ako každý rok, doma – u babky. Aj tieto Vianoce som sa mala veľmi dobre. Babke som veľmi pomáhala. Chystala som aj večeru na Štedrý deň. Čez sviatky som chodila do kostola. Pod stromčekom som mala veľmi darčiekov. Na Silvestra som sa zabávala so sestrou. Boli sme na námestí. Bolo tam super. Počúvali sme slávnostný príhovor a potom bol krásny ohňostroj. Fotila som si to aj na mobil. Na pamiatku. Som šťastná, že mám babku, a že môžem chodiť domov.

Do Rohova som sa po sviatkoch už tešila. Aj tam na mňa čakalo veľmi darčiekov. Dostala som voňavku, sprž, náušník, reťazku a batoh.

Vianoce sú krásne.

Emília Bihárgová

ZUZANA - o zime a Vianociach



Na Vianoc by mal byť sneh. Rada sa totiž guľujem a sánkujem. Tieto Vianoc, ale sneh nebol. Boli také nijaké. Napadal až po Novom roku. Zima vlastne začala až v januári. Bola ale riadne studená a tuhá. Mnoho ľudí ochorelo. Tí naše dievčatá a sestričky boli choré. Dlhú dobu sa nemohli zbaviť baciľov.



V zime bolo zima určite aj našej kobyľke Jesice. Dostávala, ale obľúbený ovos, aby mala dobrú výživu. Má ho veľmi rada. Dávali sme jej aj teplejšiu vodu a dávali sme pozor, aby jej nezamrzala. Starala som sa každý deň o to, aby bola spokojná. Mám ju rada a dúfam, že jej nie je vonku naozaj zima. Má hustú srst a keďby chcela, tak sa prúda schová do stajne. Keďže, ale chce byť s nami vonku, tak jej asi také zima nie je.



Na našom – 9. oddelení sme mali krásnu výzdobu a pekný stromček plný svietiek. Pod stromčekom som si našla rúž, náušnicu, knižku, farbičky a antistresové vymaľovánky. Bola som šťastná.



Na sviatky chodievam k tľničke Machlicovej. Mám s ňou kopu dobrých zážitkov. Spievame piesne a počúvame vianočné melódie. Chodím k nej každý rok. Pomáham jej vyprážať rybu a robiť šalát. Je to super. Spolu sme boli aj privítať Nový rok. Podávala sa whisky. Ja som ju však nepila. Všetci sme si popriali k novému roku zdravie a šťastie. Bol krásny ohňostroj.

Bolo dobre.

Váša Zuzana Bučková

Vianoce a všetko, čo k nim patrí



Vianočné pečenie medovníkov



Medovníkové svietníky a stromčeky z našej kuchynky



Hlínené vianočné výrobky z našej artedielne



Tematické kresby



*Čert s Mikulášom
od Martiny Zemkovéj*



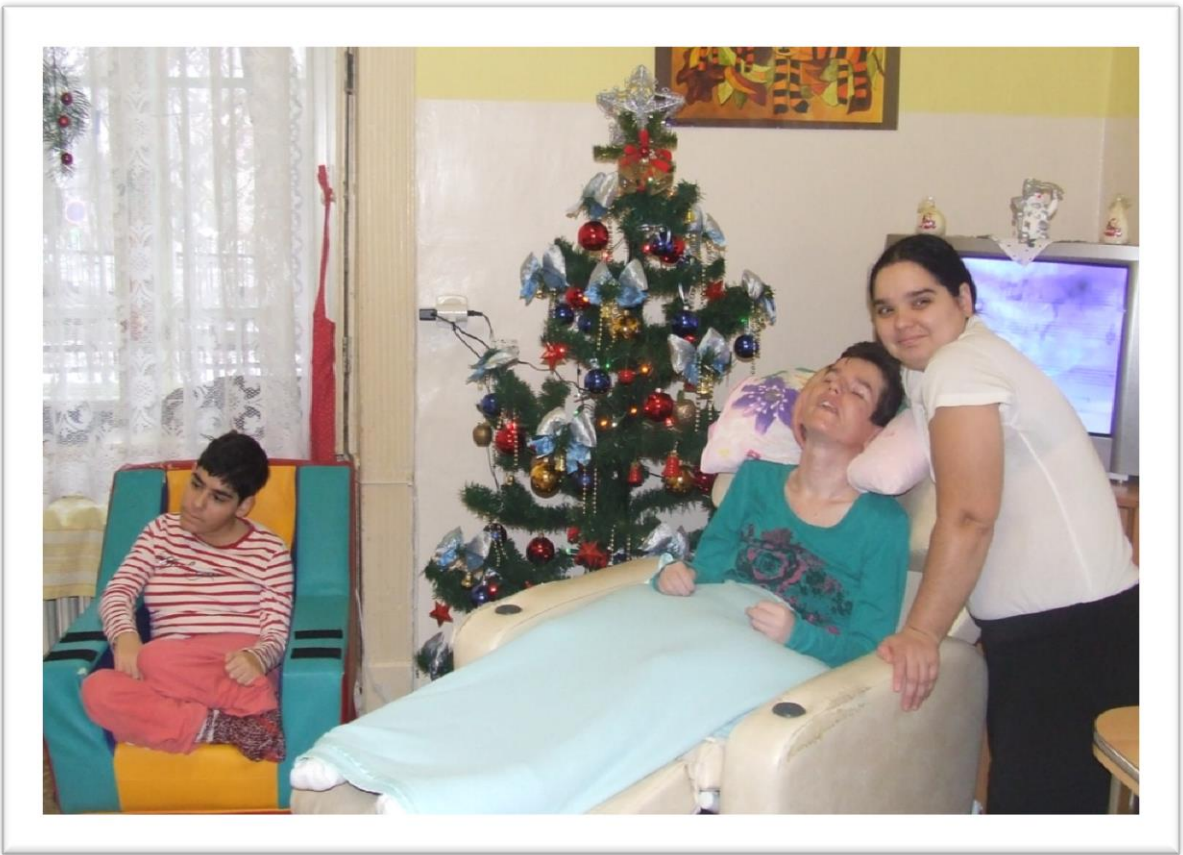
Vianočný stromček od Marty Belkovičovej

Vianočná atmosféra na všetkých oddeleniach













Vianoce s pánom Krajčíkom









Vianočné úsmevy našich sestier a opatrovateľiek





Verše pre naše kuchárky od Zuzany Bučkovej a Jany Juráňovej:

*Tie naše kuchty
robia dobré buchty.*

*Vždycky sa usmievajú
a dobrú náladu majú.*



*My vždy všetko zjeme
a potom poďakujeme.*





Je super, keď sa zima vydarí.



Vianocce boli síce bez snehu a
ozajstná zima prišla k nám až v januári,
ale bola krásne biela.







Zima je biela krása

Zima je najkrajšia, keď napadne veľa snehu. Všetko je zasnežené, biele. Páči sa mi biela záhrada a v nej naša hrdzavá kobyľa – Jesica Rohovská. Sme radi, že ju máme. V zime milujem vŕzganie snehu a ranné ticho. Zima je biela krása.

Zuzana Bučková





Ja ani v zime nezaháľam

Volám sa Jarka. Rada pomáham našim údržbárom. Každý deň som s nimi. V zime som im pomáhala odhŕňať sneh. Posypávala som s nimi aj chodníky, aby sa nešmýkali.

Pomáham aj s našou kobyľou Jęsicou. Poslúcha ma. Môžem ju aj kŕmiť. Pozná ma.

Mareľko jej dáva ráno seno. Dušanko jej nosí z domu starý chleba. Ja jej dávam ovos. Nosím jej aj jabĺčka alebo suché rožky. Ona ma má za to rada.

Vaša Jarka



Moja láska – Jęsica



V zime nezabúdame ani na našich malých obyvateľov parku. Vtáčiky, ktoré v zime prikrmujeme nás za to odmenia krásnym spevom.



Na fotografii práve Martinka doplnila výživné guľky, plné semienok, do jedného z drevených kŕmidieľ. Tie sme mimochodom dostali od dädka našej Denisky Hamburgovej. Na tejto dobrote si pochutia nielen vtáky, ale zvyknú ich obhrýzať aj naše mlsné večeričky.







Snežný anjel



Zdenky Pavlíkovéj



Maškarák











A čo ešte robíme v zime na oddeleniach?



Venujeme sa obľúbeným činnostiam





Posedíme pri kávičke a dobrej hudbe





*S úsmevom
si niečo uvaríme*



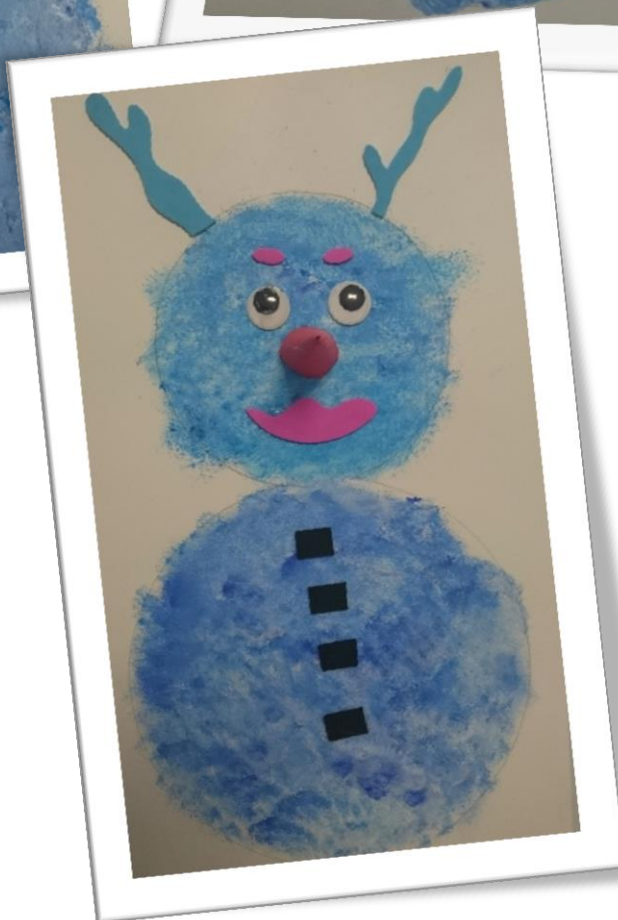
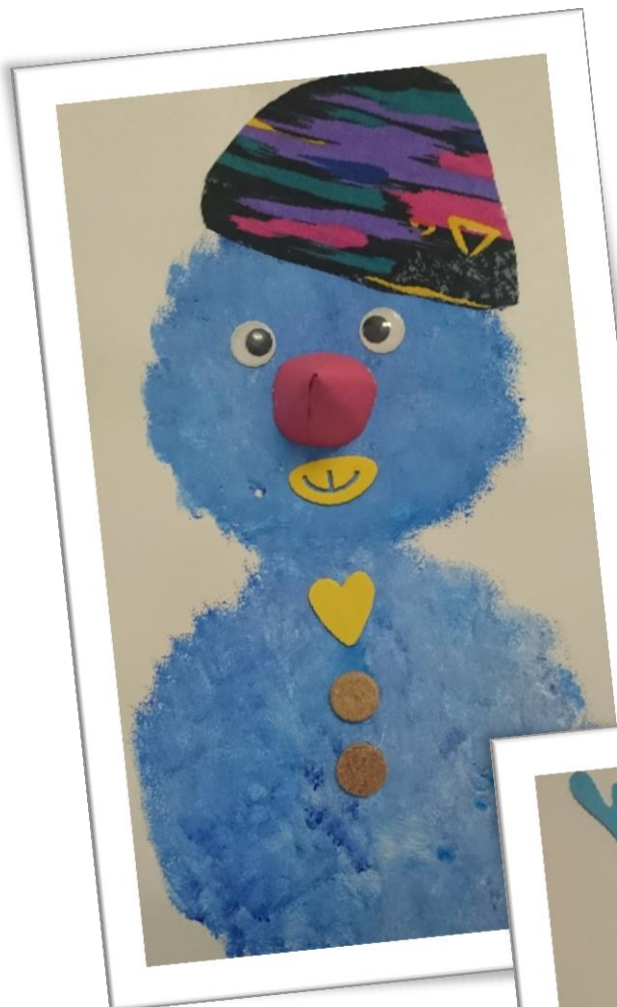
Pripravujeme príspevky do časopisu



Navštívime kamarátku



Tvoríme ...



Snehuliaci sú z tvorby Miriam Geršičovej, Nory Baričovej a Martiny Zemkovej

... tvoríme ...



Snehuliaci od Márie Kováčsovej, Aleny Magovej a Zuzany Bučkovej

... vyrábame a zdobíme ...



Takto krásne vyzerala valentínska nástenka artedielne.





Narodzeniny mali:

Dzeczmbgr:

- + Geršičová Miriam
- + Závodská Zuzana
- + Ciroková Ružena
- + Dorotková Magdaléna
- + Kováčová Marianna
- + Kaszabová Gabriela
- + Kováčsová Mária
- + Nitschneiderová Renáta

Január:

- + Michálek Patrik
- + Stauderová Mária
- + Chovancová Edita
- + Křčová Erika, JUDr.
- + Danihelová Erika
- + Mužíková Jana

- + Vašková Helena
- + Koutníková Katarína

Február:

- + Heráková Iveta
- + Šípková Ružena
- + Belkovičová Marta
- + Kolláriková Monika
- + Sitkeyová Petra
- + Perediiová Lýdia
- + Ujváryová Nikola
- + Kohútová Mária
- + Magová Alena
- + Hűvösová Lívia

Blahoželáme!



Navždy nás opustili:



Veronika Bandžáková zo 7. oddelenia

Katarína Slivková z 2. oddelenia

Ľudmila Holčková z 5. oddelenia



Venujte im spolu s nami tichú spomienku!



Odborná príloha:

Sociálna terapia a jej význam v živote klienta v zariadení sociálnych služieb

Odborná seminárna práca

Vypracovala : Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová

1 Čo je sociálna terapia

Sociálna práca sa čoraz zreteľnejšie udomácňuje v každodennom živote našej spoločnosti. Rovnako tak súčasť sociálnej práce – sociálna terapia. Myslím si, že by bolo nosením dreva do lesa zdôrazňovať alebo obhajovať význam a prínos sociálnej terapie v narušených vzťahoch, resp. v nefunkčných vzťahoch. Jej rôzne podoby po celom Slovensku už spoznalo a spoznáva množstvo klientov v resocializačných zariadeniach, detských domovoch, domovoch dôchodcov, zariadeniach sociálnych služieb, teda všade, kde je práca s narušenými vzťahmi a nefunkčnými sociálnymi systémami každodenným chlebičkom.

Sociálnu terapiu ako súčasť sociálnej práce možno chápať aj v širšom meradle, pretože okrem nápravy neefektívneho správania jedinca a jeho sociálneho systému ponúka aj terapiu celých skupín. Systém sa stáva zrelší s každým zrelším jedincom, dokonca sa nám neraz v praxi v práci so skupinami potvrdilo, že jeden človek dokáže strhnúť ostatných a zmeniť „kurz“.

Sociálna terapia je špecifický druh odbornej intervencie, ktorej cieľom je dosahovať priamym i nepriamym pôsobením žiaducich zmien v správaní klienta a v jeho sociálnom okolí, riešiť situácie, ktoré bezprostredne ohrozujú klienta a predchádzať vzniku rizikového správania i podmienok, ktoré môžu ich vznik podporovať.

Nie je jednoznačne potvrdené, kto zaviedol pojem socioterapia do odbornej terminológie. Tokárová a Matulayová (2008) hovoria, že pojem prvý raz použili Wronsky a A. Salomonová v podobe sociálna terapia v r.1926.

Pojem vznikol ako doplnok k pojmu psychoterapia pri práci s duševne chorými klientmi, pri ktorých sa psychoterapia nedala uplatniť. Pojem sociálna terapia sa postupne mení a vžíva sa jeho skrátená podoba – socioterapia.

Socioterapia je teda synergické pôsobenie viacerých intervencií smerom k sfunkčneniu sociálnych vzťahov, pričom praktický výkon týchto intervencií zabezpečuje socioterapeut (prípadne tím spolupracovníkov socioterapeuta), ktorý pomáha klientovi identifikovať prekážky ich rozvoja, navrhuje a organizuje spôsoby ich eliminácie v spolupráci s inými účastníkmi sociálneho systému.

Socioterapia je taký spôsob práce s klientom a jeho sociálnym systémom (príbuzní, spolupracovníci, spoločnosť....), ktorý smeruje k náprave a opätovnému fungovaniu narušených sociálnych vzťahov.

Základ socioterapie tvorí psychoterapia a úlohou socioterapeuta je prepájať jednotlivé prvky sociálneho systému tak, aby vzájomne spolupracovali a hľadali cestu k náprave narušených vzťahov, pričom okrem klienta sú do tejto spolupráce prizývaní všetci odborníci (lekár, právnik, psychológ, psychoterapeut, sociológ, sociálny pracovník), ktorých si situácia vyžaduje.

Výskumy sociálnej psychológie a rôzne prieskumy opakovane potvrdzujú, že najväčšia strata energie v organizáciách vyplýva z nejasných medziľudských vzťahov. Ľudia sa väčšinu osobného aj pracovného času zaoberajú svojimi vzťahmi, pretože sú základom pre ich vnútornú spokojnosť a vnútorný pokoj. Každý chceme cítiť svoju dôležitosť, cítiť sa prijímaný vo svojom okolí a napĺňať tak svoje potreby bezpečia a lásky (prináležania), pretože dobré vzťahy sú predpokladom pre úspešné zaradenie sa do society. Dobré vzťahy sú základom pre kvalitu života jedinca, pretože mu umožňujú nachádzať zmysel a možnosti vlastnej seba-realizácie.

Sociálna terapia je teda činnosť zameraná na obnovenie, ozdravenie, zmiernenie alebo zlepšenie určitého sociálneho stavu, v ktorom sa klient nachádza. Odstránenie porušenej rovnováhy medzi klientom a prostredím, je to vlastná činnosť sociálneho pracovníka s klientom s využívaním profesionality a tímovej práce.

2 Metóda a nástroj socioterapie

Metódou socioterapie je samotný socioterapeut so svojou jedinečnosťou a schopnosťou podporovať budovanie dôverného a intímneho vzťahu. Vo svojej práci má k dispozícii množstvo postupov a techník používaných napr. v psychoterapii, medicíne, špeciálnej/liečebnej pedagogike či sociálnej práci, ktorým dáva jedinečnosť svojou osobnosťou – etikou, morálkou, osobnostnou zrelosťou, postojmi, empatiou, kongruenciou a schopnosťou bezpodmienečne pozitívne prijímať klienta.

Socioterapeut je zároveň aj nástrojom socioterapie, pretože je jedinečný vo svojej komunikácii a vzťahovaní sa ku klientovi, nie je možné oddeliť tieto jeho danosti a schopnosti od spôsobu jeho práce, rovnako ako chirurgovým nástrojom nie je iba skalpel, ale sú ním aj jeho oči, ruky alebo uši. Ten tiež ako jeden celok využíva pomocné nástroje, ale aj vedomosti, skúsenosti, schopnosť predvídať a rozhodovať sa pri tvorbe úsudku. Je zároveň metódou aj

nástrojom, pretože uvedomelo, usporiadane a s konkrétnym zameraním postupuje k cieľu – chirurgickému zákroku.

3 Cieľ a klienti sociálnej terapie

Hlavným cieľom je podpora, resp. spolupráca s klientom na zvyšovaní kvality jeho života. Ďalším cieľom je vzdelávanie pracovníkov aj klientov, prípadne spoločnosti, vytváranie dobrej teoretickej základne odboru.

Ciele a cieľovú skupinu (klientelu) socioterapie možno rozčleniť do piatich základných skupín:

- Klienti z oblasti zdravotníctva – ide o ľudí s rôznymi zdravotnými hendikepmi, ktorí podstupujú svoj vnútorný zápas o návrat k plnohodnotnejšiemu spôsobu bytia a žitia, rehabilitáciu a rekonvalescenciu (dlhodobé a trvalé zdravotné postihnutia, rôzne diagnózy, ktoré jedincovi spôsobujú sociálnu izoláciu a odkázanosť na pomoc iných ľudí, čo sa postupne prejaví aj v sociálnom systéme týchto jedincov; napr. ľudia po mozgových príhodách, ťažkých úrazoch, s duševnými a somatickými ochoreniami, kožnými chorobami, ktoré môžu viesť k sociálnej fóbii).
- Klienti zo sociálnej oblasti (pričom u týchto klientov sa môže prelínať zdravotné a sociálne postihnutie) – napr. deti v detských domovoch, ich biologickí rodičia, klienti resocializačných a reedukačných zariadení, obyvatelia domovov dôchodcov, bezdomovci, ľudia vo výkone trestu odňatia slobody alebo po návrate z neho, menšinové komunity s nízkym socio-ekonomickým statusom, závislí, pracovníci v sexbiznise a pod.
- Klienti z oblasti školstva a vzdelávania – tzv. problémové deti (veľkou otázkou zostáva, do akej miery sa na problémoch detí podieľajú aj problémoví pedagógovia) s ich sociálnym systémom (rodičia, spolužiaci, pedagógovia, vychovávatelia), kolektívy pedagógov s narušenými interpersonálnymi vzťahmi, ktoré sa jednoznačne prenášajú aj do procesu vzdelávania, do vzťahu k žiakom/študentom a ovplyvňujú celý proces vzdelávania, jeho kvalitu,

efektívnosť, vzťahy medzi pedagógmi a rodičmi žiakov/študentov (spolupráca rodina – škola), vzťahy medzi žiakmi/študentmi navzájom (šikanovanie, agresivita a násilie v školách) a pod.

- Klienti z oblasti manažmentu a riadenia organizácií, ktorí čelia mobbingu, bossingu/staffingu (druh emocionálneho týrania), majú konfliktné vzťahy na pracovisku a následne aj dysfunkčné interpersonálne vzťahy (čo vplýva na pracovnú výkonnosť, fluktuáciu, spokojnosť s prácou, lojalitu zamestnancov a má aj ďalšie dôsledky) a pod.
- Klienti od rôznych druhov komunit, spoločenstiev, subkultúr a menšín, až po národy a štáty, ktoré sú vo vzájomnom konflikte, v konflikte s majoritou alebo sú ich vnútorné sociálne väzby narušené traumatickou udalosťou (vojnový konflikt, prírodná alebo priemyselná katastrofa) s negatívnym dopadom na fungovanie celého sociálneho systému.

4 Človekom centrovaná socioterapia

Slovné spojenie „Človekom-centrovaná socioterapia“ je odvodené z PCA psychoterapeutického prístupu (PCA je skratka z anglického Person-Centred Approach).

PCA je psychoterapeutický prístup, ktorého duchovným otcom a zakladateľom je Carl Ransom Rogers. Vo svojej teórii terapie a zmeny osobnosti vychádza z predpokladu, že každý živý organizmus má vrodenu tendenciu „...rozvíjať všetky svoje kapacity takým spôsobom, ktorý slúži udržiavaniu alebo rozširovaniu organizmu. Zahŕňa vývin smerujúci k diferenciacii orgánov a funkcií, expanziu v pojmoch rastu, expanziu efektívnosti využívaním nástrojov, expanziu a rozširovanie cez reprodukciu. Je to vývin smerujúci k autonómii a vzdďaľujúci sa od heteronómie a kontroly externými silami.“ (Rogers, 1993) Nazýva ju **aktualizačná tendencia**. Aplikácia tejto hypotézy do psychoterapeutickej praxe znamenala doslova revolúciu v psychoterapii, pretože centrálnou tézou je dôvera v túto tendenciu a v to, že najlepším odborníkom na seba je klient a nie psychoterapeut alebo iný „odborník“.

PCA vychádza z predpokladu, že ak sa v terapii vytvorí dôverný vzťah charakterizovaný nehodnotiacim, pozitívnym a empatickým prístupom zo strany terapeuta, potom sa v klientovi

„uvoľňuje rastový potenciál a vplyvom svojich vnútorných síl sa začne rozvíjať pozitívnym a zdravým smerom.“ (Šiffelová, 2010) Ak sa podarí vytvoriť vzťah založený na vzájomnej dôvere, klient začne „viest“ (centrovať) terapeuta, pretože v atmosfére bezpečia si trúfne preskúmať svoje vnútro, vystaví sa riziku konfrontácie aj s tými časťami svojho JA, ktoré považuje za neprijateľné, nehodné lásky alebo za odmietané okolitým svetom. Iba takéto preskúmanie seba samého mu umožní prehodnocovať svoje správanie, postoje, hodnoty a pod. a hľadať si vlastné odpovede a vlastnú cestu životom, takú ktorá bude vyjadrením jeho skutočného prežívania a cítenia.

Úlohou psychoterapeuta je teda vytvárať podmienky, v ktorých klient môže postupne preskúmať svoje obavy, neistoty, strachy a „biele“ miesta svojho vnútorného sveta - podporovať dôverný vzťah a bezpečie s ním súvisiace.

PCS vychádza z týchto princípov a ťažiskom socioterapeutickej práce je humanistická psychológia a psychoterapia, ako je postulovaná v teórii terapie a osobnostnej zmeny podľa C.R.Rogersa.

6 Etický kódex socioterapeuta

- Socioterapeut / socioterapeutka akceptuje hodnoty a existenciálne potreby klienta.
- Socioterapeut / socioterapeutka využíva svoju autoritu a svoju zodpovednosť len v prospech klienta, nikdy nie vo svoj prospech.
- Socioterapeut / socioterapeutka nie je iniciátorom sexuálneho kontaktu s klientom a odmieta takéto podnety aj zo strany klienta.
- Socioterapeut / socioterapeutka je v prístupe ku klientovi ústretový, vyhýba sa agresivite a agresívnym reakciám.
- Socioterapeut / socioterapeutka pokladá za neetické a neprípustné vstupovať do spoločných obchodných transakcií a prijímať od klienta dary.
- Socioterapeut / socioterapeutka odporučí klientovi iného kolegu v prípade vzájomnej nezhody a rozdielnosti názorov.
- Socioterapeut / socioterapeutka dodržiava mlčanlivosť o všetkých informáciách, ktoré sa dozvedel od klienta.

- V prípade, že socioterapeut / socioterapeutka je členom širšieho tímu ďalších spolupracujúcich odborníkov, oboznámi klienta s tým, že bude informovať členov tímu o svojej práci a postupoch v kontakte s klientom.
- Socioterapeut / socioterapeutka spolupracuje s ďalšími odborníkmi, ktorí pracujú s klientom, pričom s nimi spolupracuje tak, aby to bolo čo najviac v prospech klienta.

Ďúfam, že ste si aj Vy zimu užili tak, ako sa patrí. No a na záver ešte zopár milých fotografií našich obľúbených zvieracích miláčikov.



Majte sa!





Rohovské zimné noviny

Navštívte nás na: www.promethea-rohov.eu

