

ROHOVSKÉ JARNÉ NOVINY



**Časopis prijímateľiek sociálnej služby
Domova sociálnych služieb
pre deti a dospelých v Rohove**

Jarné vydanie: máj 2021

Obsah

Úvodné slovo	4
S Covidom - 19 v zariadení	5
S Covidom - 19 na oddelení	8
Ako som vnímala Covid – 19.....	11
Pár jarných veršov od nás.....	13
Je tu Jar. Čo so sebou prináša?.....	15
Veľká noc.....	20
Veľkonočné pozdravy	24
Čože je to päťdesiatka pre našu Lydku	27
Narodeniny oslavovali aj.....	29
Miška a jej záľuby.....	31
Zo Senice do Rohova.....	33
Na oddeleniach.....	34
Navštevovali sme.....	41
Ako vnímam prípravu na deinštitucionalizáciu.....	47
Vzdelávame sa	50
Spomíname	53



Rohovské jarné noviny 2021

Redakcia: Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých č. 27, 906 04 Rohov

Redaktor: Mgr. Veronika Danielová

Jarné vydanie 2021 pripravovali: Emília Biháryová, Zuzana Bučková, Tatiana Uhlárová, Veronika Haršányová, Zuzana Vančovská, Soňa Biháryová, Mária Stauderová, Claudia Kollnerová, Alžbeta Szomolaiová, Dominika Melencová, Ildikó Perediiová, JUDr. Krčová, Michaela Šimková.

Fotografie: Bc. Silvia Štefková, Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová, Mgr. Veronika Danielová, Mgr. Zuzana Kadlečíková, Mgr. Adriana Klimková.

Grafické úpravy: Mgr. Veronika Danielová

Distribujeme: My

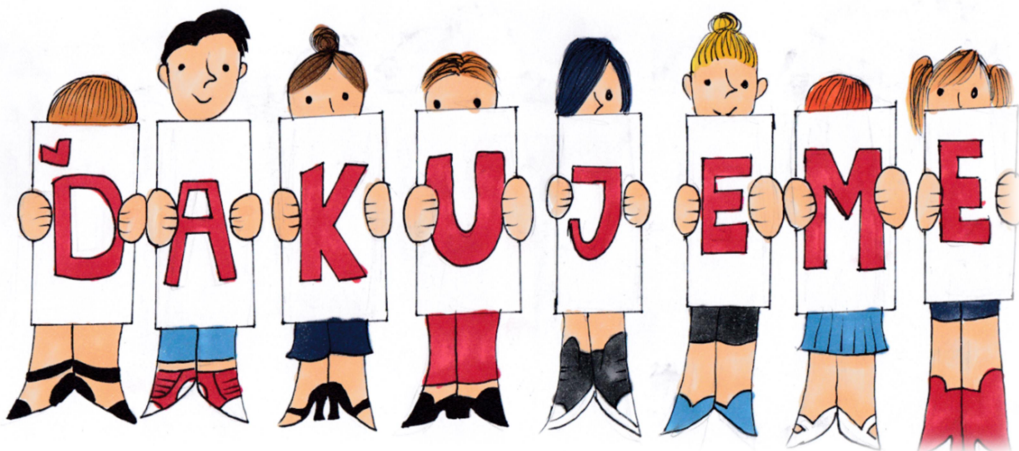
Navštívte nás na: www.promethea-rohov.eu

Úvodné slovo...



Milí priatelia, po čase sa Vám opäť prihovárime. Za posledné mesiace sme toho prežili zase raz veľa. Okrem už bežných činností, ktoré sú pre toto jarné obdobie typické, sme na vlastnej koži pocítili, aké to je ochoriť na Covid - 19. Bolo to naozaj náročné obdobie pre nás všetkých. V takýchto chvíľach bolo dôležité spojiť sa a bojovať spoločne. Všetci sme si museli pomáhať a zapojiť sa do fungovania. Išlo predovšetkým o to, aby sme sa čo najskôr uzdravili. Personál sa o nás staral vždy na sto percent. Na všetkých bolo vidieť, že robia všetko čo môžu a to len pre nás.

Týmto sa chceme poďakovať všetkým zamestnancom, ktorí sa o nás starali, aj keď to nie vždy bolo ľahké. Usmievali sa aj za ochranným štítom a rúškom, aby na nás preniesli svoju dobrú náladu a svitanie na lepšie a zdravšie časy, čo sa napokon aj vyplatilo.



S Covidom - 19 v zariadení...

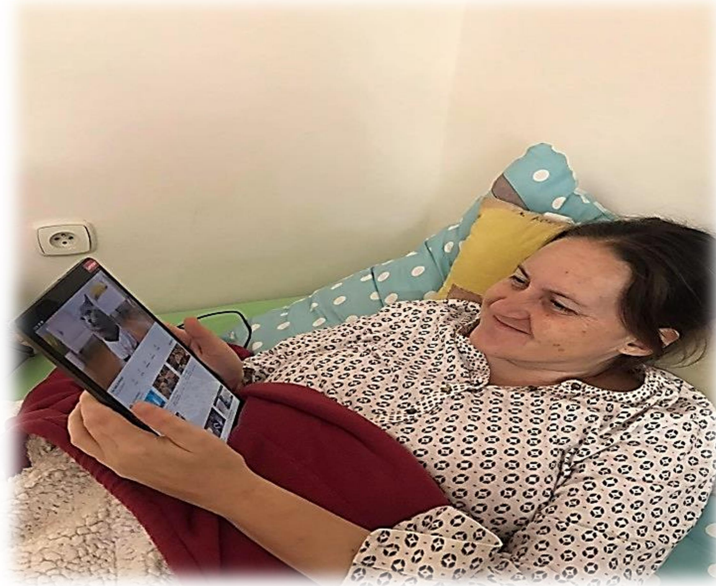
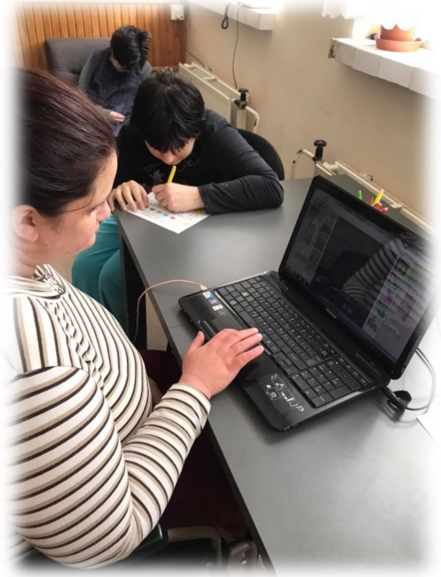


Pandémia ovplyvnila životy nás všetkých. Výraznejšie však zasiahla do životov našich prijímateľiek sociálnych služieb. Od začiatku pandémie, s prichádzajúcimi nevyhnutnými opatreniami, bolo nutné obmedziť v práci s nimi mnohé, predovšetkým spoločné akcie, ktoré tvorili a stále tvoria celý život a najmä kontakty našich prijímateľiek sociálnych služieb. Bolo a naďalej i je náročné vysvetľovať veci primeraným spôsobom, riešiť a upokojuvať situácie, emócie.

Naše prijímateľky sociálnych služieb naďalej prežívajú dni bez spoločných každoročných podujatí a výletov. Je pre nich veľmi náročné, že sú ochudobnené o priamy kontakt so svojou rodinou, blízkymi a priateľmi. Jedinou možnosťou, ako sa môžu spojiť so svojimi blízkymi, je internet a online priestor. Prijímateľky sociálnych služieb majú možnosť využívať internetový krúžok, kde sa prostredníctvom sociálnych sietí môžu spojiť so svojimi najbližšími. Využívajú nielen túto možnosť, ale aj vlastné mobilné telefóny či tablety, prostredníctvom ktorých využívajú rôzne možnosti komunikácie, ako napríklad videohovor. Táto forma komunikácie slúži na udržanie kontaktov počas tak ťažkej situácie, ale najmä prispieva k psychickej pohode a zdraviu našich prijímateľiek sociálnych služieb.

Mgr. Veronika Danielová





S Covidom - 19 na oddelení...



Celý rok 2020 sa nám vírus vyhýbal, avšak vo februári 2021, presne po roku od jeho začiatku sa dostal aj do nášho zariadenia. Ochorenie Covid-19 prekonal prijímateľky sociálnych služieb na deviatich z desiatich oddelení a veľká časť zamestnancov, ktorí sa nakazili pri práci s nimi. Tí zamestnanci, ktorí sa nenakazili a nemuseli ísť na Covid PN, nastúpili do prvej línie do červenej zóny, kde zabezpečovali všetky potrebné opatrovateľské úkony a pomáhali prekonať ťažké chvíle aj prostredníctvom jednoduchých gest, ako je chytenie za ruku, dodávanie nádeje, že všetko bude čoskoro dobré.

Mgr. Veronika Danielová





Autor: Michaela Š



(kvíz: Hádaj, kto je na fotke? Veľa šťastia.)



Ako som vnímala Covid - 19



Bolo to pre mňa veľmi ťažké, na oddeleniach sa o nás starali sestričky aj terapeutky. Veľmi mi chýbajú terapie a tancovanie. Som z toho veľmi smutná a dúfam, že čoskoro už budeme opäť fungovať, tak ako pred Covidom.



Prvé, čo si vybavím sú tie šušťavé overaly, v ktorých chodili všetci zamestnanci. Toto obdobie sa mi spája aj s tým, že sme prestali chodiť na spoločné vystúpenia, pretože sme sa nemohli stretávať s ostatnými zariadeniami, aby sa to nešírilo. Mňa Corona vírus veľmi dostal, až som zostala prekvapená, aj nám zomrela jedna klientka, čo ma rozhodilo a vyľakalo. Dúfam, že už nás to bude obchádzať a budeme všetci zdraví.



Toto obdobie som vnímala veľmi zle, pretože sa pre nás všetkých zmenilo to, že sme sa nemohli stretávať. Kontakt s inými klientkami mi chýbal a nevedela som, dokedy to takto bude, bola som veľmi nervózna. Snažila som sa sekať dobrotu, pretože ani pre sestričky a ostatných zamestnancov to nebolo veľmi ľahké a nechcela som im skomplikovať situáciu. Dúfam, že Corona už k nám nepríde.



Ja som Covid prežívala celkom dobre, nemala som žiadne príznaky, zdravotne som sa cítila dobre. Znepokojovalo ma, keď zamestnanci chodili v tých oblekoch, videla som na nich, že v tom nemôžu dýchať a horšie sa im pracovalo.



V stredu mi pri testovaní zistili, že som pozitívna. Zlatka ostala na 5. oddelení, spala som na izbe sama. Najviac ma mrzelo, že som nemohla ísť von. Celý deň som sa hrala na telefóne, natáčala som rôzne videá a oddychovala som. Bola som unavená a veľa som spala. Bola by som rada, keby som to už nikdy nezažila.



Corona bola strašne zlá, bola som nespokojná. Bola som chorá, bolela ma hlava, brucho a mala som teploty, bola som veľmi slabá, cítila som sa strašne zle. Nemohli sme ísť na čerstvý vzduch, stále nás testovali, bolo mi to nepríjemné.



Počas Corony som sa cítila zle, bolelo ma na hrudníku. Mrzelo ma, že nemôžem ísť za rodinou. Keby ma prišli pozrieť do zariadenia, museli by sme byť len pár minút na nádvorí a to je veľmi nepohodlné. Som rada, že na oddelenie už chodí Veronika a máme zase terapie, že nás berie von do parku na vychádzku.



Cítila som sa zle, lebo som nemohla ísť von. Bola som zatvorená na oddelení v karanténe. Mala som teploty, bolela ma strašne hlava a kašľala som. Som rada, že sme už zdravé a šťastné, môžeme chodiť na prechádzky, obedovať v jedálni a robiť veci, ktoré sme počas choroby nemohli.

Pár jarných veršov od nás...



Prichádza jar a bude raj,
začneme sadiť, bude nám fajn.

Nezdolá nás ani jarná únava,
pretože to nám sa nestáva.

Rozkvitajú tulipány a ruže,
odtrhnem kvietok krásny, nuže.

Máme rady toto obdobie
je najkrajšie na svete.

Emília B, Zuzana B



Vonku všetko rozkvitá,
slnko svieti do okna.

Nádherný slnečný deň,
vyzerá ako sen.

Tak prídi aj ty k nám,
a užívaj si s nami jar.

Claudia K, Zuzana V, Alžbeta S.

Je tu Jar. Čo so sebou prináša?



Začnú kvitnúť kvety (snežienka, tulipány, fialky..).



Budeme sa pripravovať na Veľkú noc.



Začneme pracovať v záhradke, budeme zametať, okopávať a sadiť.



Oteplí sa, vonku bude slniečko, budeme môcť sedieť na lavičkách.



Bude trochu aj jarná únava, ale my sa nedáme 😊.



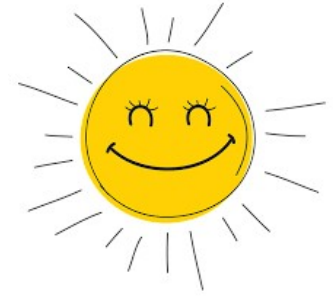
Jar so sebou prináša krásne vône.

Dominika M, Ildikó P













Na Veľkú noc sme pozerali rozprávky, potom nás prišla vyšibať Michaličková. Aj sme dostali balíčky so sladkosťami, ktoré nás potešili, pretože sladkosti máme veľmi rady. Celá šibačka bola taká iná, pretože každý rok nás prišli vyšibať chlapci z Jahodnej a teraz neprišli, bolo to také smutnejšie. Dúfam, že na druhý rok už prídu, aby nás vyšibali, pooblievali a trochu nás aj vytancovali.



Veľkú Noc slávime ako sviatky Jari. Pre kresťanov majú však tieto sviatky duchovný rozmer. Tohto roku však boli kostoly zavreté z dôvodu Covidu – 19, tak isto ako naše zariadenie. Ja osobne som

využila nový televízor a pozerala som omše každý deň. Bol tu klud a pokoj, prechádzala som sa často v parku.



Veľká noc bola smutná, pretože nás neprišli vyšibať chlapani z Jahodnej. Dúfam, že na ďalší rok to bude iné, že sa budeme zabávať, a že budeme všetci zdraví. Aj sme piekli jablkovú štrúdlu s terapeutkami a potom aj s pani riaditeľkou.





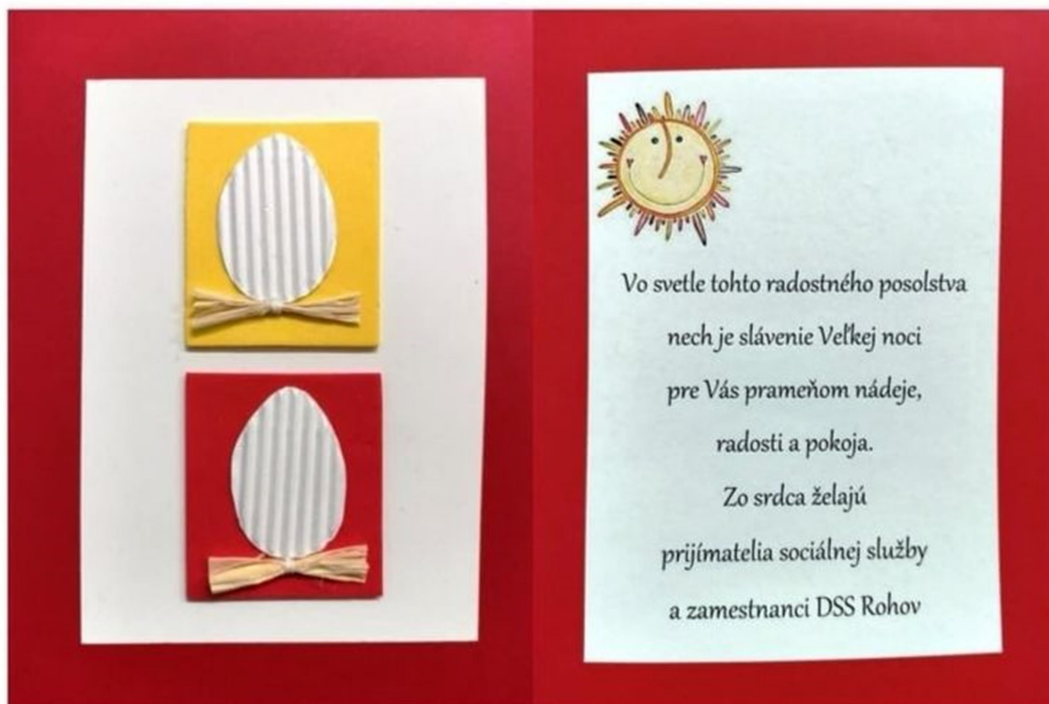


Veľkonočné pozdravy



Tak ako každý rok, ani tento rok nebol výnimkou, a my sme sa vrhli na vyrábanie veľkonočných pozdravov. Vyrábali sme ich pre našich sponzorov, ktorým sme zo srdca vďační za všetko, čo pre nás robia, a tiež pre našu rodinu a najbližších priateľov, ktorých nesmierne ľúbime. Týmto gestom sme im chceli zaželať pokojné sviatky jari.

Veľkonočný pozdrav pre sponzorov



Veľkonočný pozdrav pre rodinu a blízkych priateľov



Príprava nás veľmi bavila







Čože je to

pre našu Lydku



Tento rok som oslavovala 50 rokov. Na to, že mám toľko rokov sa cítim dobre, vládzem a pomáham na oddelení. Oslavovali sme na našom 10. oddelení, so všetkými dievčatami a Aničkou. Všetci mi gratulovali a želali mi všetko len to najlepšie a hlavne, aby som bola zdravá. Najviac ma však potešil „magič“ ,pretože na ten som dlho čakala a konečne som sa dočkala, je parádny a červený. Oslava bola plná smiechu, zábavy, hudby a hlavne dobrôt. Mala som veľkú čokoládovú tortu, na ktorej bola sviečka, ktorú keď som sfúkla, tak som si želala ten „magič“ a to sa mi splnilo. Už teraz sa teším na svoju 60ku.
















Narodeniny oslavovali aj



Marec :

-  Beáta Petrášová
-  Renáta Kolberová
-  Darina Barkóczyová
-  Zuzana Tatárová
-  Terézia Vrablecová .

Apríl:

-  Zuzana Mandalová
-  Viera Krchňavá
-  Margaréta Jankušíková
-  Eva Ondrusová
-  Soňa Groschmidtová
-  Andrea Szabová
-  Mária Kováčová

- 🍰 Veronika Vašková
- 🍰 Kristína Delemanová
- 🍰 Alojzia Dobiášová
- 🍰 Jana Malíková
- 🍰 Katarína Veszelovská
- 🍰 Michaela Šimková



Máj:

- 🍰 Oľga Pacová
- 🍰 Jana Šuranová
- 🍰 Alžbeta Hajnalová
- 🍰 Zdenka Krivošíková

Blahoželáme

Miška a jej záľuby



Rada sa starám o svoju záhradku, ktorú si pravidelne zametám. Mám rada kvety, moje najobľúbenejšie sú



. Vždy ma bavilo si kvety aj sadiť, preto mám toto ročné obdobie tak rada. Okrem záhradky mám aj iné záľuby, ako je napríklad kreslenie, obkresľujem rôzne obrázky alebo navštevujem arteterapiu, kde s Vierkou kreslíme a maľujeme.



Moje výtvary:





Zo Senice do Rohova



k nám pricestoval nádherný, drevený, ručne vyrobený vláčik, ktorý bude skrášľovať náš park a hlavne 3. oddelenie. Chceme sa poďakovať pánovi Kadlečíkovi, že si dal tú námahu, a tento vláčik pre nás vyrobil.

Ďakujeme

A decorative horizontal border consisting of a series of stylized flowers and leaves.

Na oddeleniach...



Na oddeleniach sa počas dňa venujeme rôznym aktivitám, sú to väčšinou tie, ktoré nás niečo nové naučia a pobavia nás. Aktívne sa snažíme využívať svoj voľný čas, ale je pravda, že niekedy chceme len tak oddychovať a vychutnávať si „kávičku“ alebo sedieť pri „telke“ a pozerat' naše obľúbené seriály, napríklad Kobra 11, Mentalista alebo Oteckovia. To nás vždy pobaví.

Ildikó P, Alena M











● ○ REDMI NOTE 9 PRO
∞ AI QUAD CAMERA





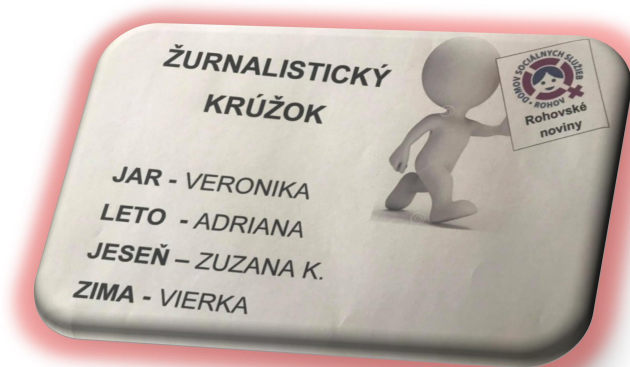
REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA



Navštevovali sme











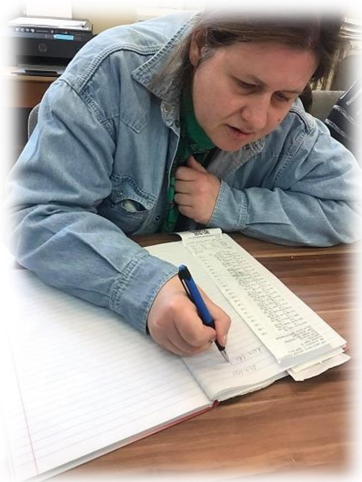


Ako vnímam prípravu na deinštitucionalizáciu



Keď som počula slovo „deinštitucionalizácia“ vôbec som nevedela, čo si mám pod tak dlhým slovom predstaviť. Teraz už viem, že ide predovšetkým o to, aby som bola samostatná a vedela fungovať aj mimo tohto zariadenia. Raz by som chcela chodiť do práce, bývať v nejakom domčeku a hospodáriť so svojimi peniazmi. Chcela by som si sama niečo uvariť alebo upiecť.

Viem, že by to bola pre mňa veľká zmena, pretože už tu žijem 31 rokov, ale dúfam, že raz sa mi to podarí a osamostatním sa.



Pre mňa deinštitucionalizácia znamená mať prácu. Ja by som chcela pracovať v kuchyni, kde by som najprv pomáhala s umývaním a raz by som sa chcela naučiť aj variť. Keď som bývala ešte doma, tak som napríklad chodila do potravín úplne sama. Ak by to bolo možné, tak by som chcela bývať aj s priateľom v nejakom domčeku.



Som rada, že som mala príležitosť pracovať a zarobiť si peniaze navyše. V práčovni som sa naučila prať, žehliť a skladať bielizeň. Raz, keď budem bývať sama, určite tieto skúsenosti využijem. Mojmým snom je sa zamestnať vo veľkom obchode v sklade. Chcela by som vykladať tovar a „značkovat“ tovar. Veľa vecí už

ovládám, pretože bývam na samostatnom oddelení, myslím si že raz by som sa mohla osamostatniť.



Rada chodím pracovať do práčovne, baví ma skladať a žehliť bielizeň. Do budúcnosti by som sa chcela naučiťarábať s peniazmi, pretože tu som stále neistá, preto rada chodím k Zuzke na sociálne zručnosti, kde sa tomu viac venujeme. Raz by som chcela bývať v nejakom rodinnom dome, stále chodiť do práce, chodiť si sama nakupovať, a hlavne by som sa chcela naučiť niečo variť.



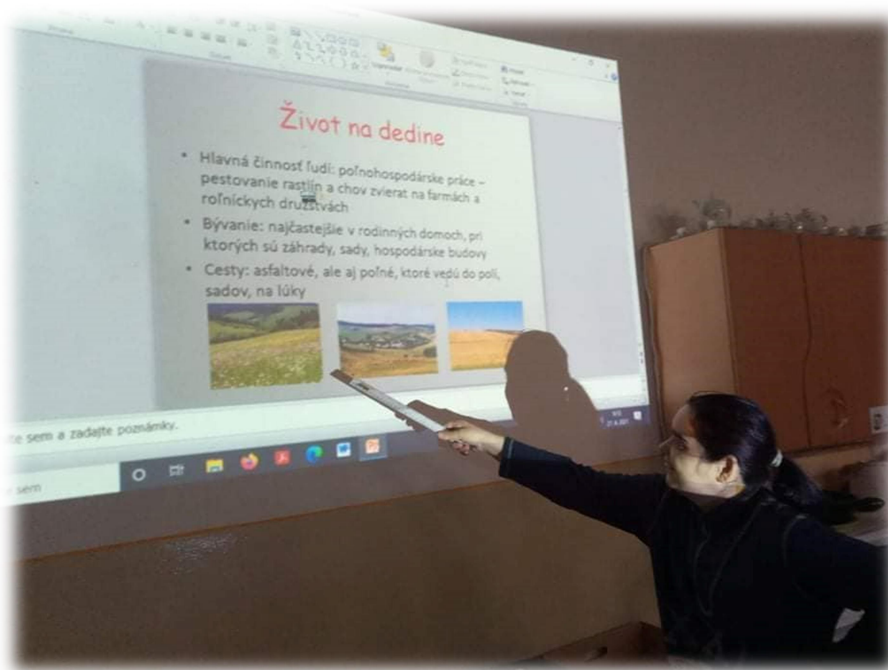
Ja som chodila dobrovoľne do práčovne, tam som pomáhala skladať oblečenie a žehliť. Chcela by som pracovať aj v budúcnosti, najlepšie niekde v Košiciach, blízko môjho brata.

Vzdelávame sa

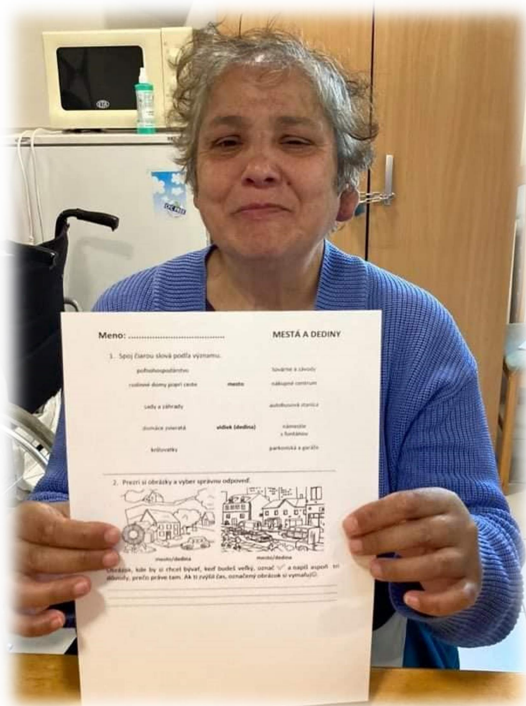


v rôznych oblastiach bežného života. Vďaka pracovníčkam sociálnej rehabilitácie sa venujeme rôznym témam, ktoré sú pre nás zaujímavé a prínosné, a vďaka ktorým sa aj niečo nové naučíme alebo sme si opakujeme to, čo už vieme. Venovali sme sa aktivitám, ktoré sa týkali života v meste alebo na dedine. Pracovníčky sociálnej rehabilitácie sa nás pýtali, kde by sme chceli bývať, čo je v obci a čo je v meste.

Dominika M, Zdenka P







*Spomíname
a nezabudneme*



Cecília Paleschová

Jana Mužíková

Erika Danihelová





Tešíme sa o 3 mesiace v letnom vydaní ...



Navštívte nás na:



webe: www.promethea-rohov.eu



facebookovom profile :

Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých v Rohove