

ROHOVSKÉ LETNÉ NOVINY



Centrum sociálnych služieb ROHOV
Časopis prijímateľov sociálnej služby

Letné vydanie 2022



Rohovské letné noviny 2022

Redakcia: Centrum sociálnych služieb Rohov, č. 27, 906 04 Rohov

Časopis s letnými novinkami pripravili: Bc. Silvia Štefková

Fotografiami prispeli: Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová, Mgr. Zuzana Kadlečíková, Mgr. Adriana Klimková, Mgr. Viera Rýšová, Mgr. Veronika Klačanská

Úvodné slovo...

Tohtoročné leto sme si naozaj užívali. Uvoľnenie opatrení spojených s Covid-19 nám dalo možnosti navštevovať svojich blízkych, cestovať aj zabávať sa. Organizovali sme výlety do Senice, Skalice, Piešťan, robili sme vychádzky do prírody, stanovali sme, varili sme dobroty, nakupovali... V rámci nášho Centra sociálnych služieb sme sa venovali obľúbeným činnostiam, športovali sme, tancovali, relaxovali. Samozrejme sme sa venovali aj pracovným aktivitám, domácim prácam a pomáhali sme s úpravou nášho veľkého a krásneho parku. Pestovali sme kvety aj byliny. V rámci nových priestorov Oddelenia sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie sme mali možnosti zúčastňovať sa aktivít v artedielni a tvorivej dielni. Navštevovali sme E-krúžok, sociálne zručnosti i snoezelen. Maľovali sme obrazy, ktoré zdobia naše izby. Prijali sme pozvania do Bojkovej, Smrdák a v rámci spolupráce s komunitou sme pozvali žiakov zo Základnej školy Smrdáky k nám na spoločné aktivity.

V rámci skvalitňovania poskytovaných služieb prebiehala v našom zariadení modernizácia ubytovacích priestorov, výstavba čistiarne odpadových vôd aj príprava na otvorenie ďalších priestorov v Zariadení podporovaného bývania v Senici, ktoré už rok bez problémov funguje.

Naše zariadenie navštívil aj samotný župan Trnavského samosprávneho kraja, Mgr. Jozef Viskupič, a jeden deň u nás strávila i riaditeľka Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny v Senici, Ing. Klaudia Zríniová, spolu s pracovníčkami úradu.

Letným prekvapením pre všetkých bola návšteva speváčky Jadranky, ktorá k nám zavítala.

.....ale dosť bolo úvodných slov... Nech sa páči, čítajte a prezerajte, čo sme v lete robili.





TT TRNAVSKÝ
SK SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

MODERNIZUJEME...



Aktuálne sa v našom Centre sociálnych služieb buduje čistiareň odpadových vôd.

Výstavba novej modernej čistiarne a dobudovanie kanalizácie sa môže

realizovať vďaka dotácii od Trnavského samosprávneho kraja, ktorý v rámci skvalitňovania sociálnych služieb vyčlenil pre výstavbu v Rohove čiastku 400 000 eur. Sme za to vďační. Trnavský župan, Mgr. Jozef Viskupič, nás dokonca v máji prišiel osobne do nášho Centra sociálnych služieb Rohov navštíviť, čo nás veľmi potešilo.





Spolupracujeme s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny

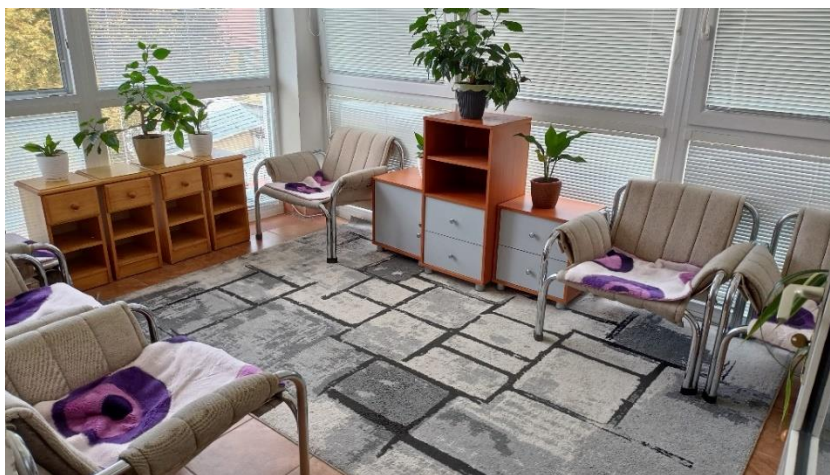
V júni prebehlo v našom zariadení **metodické stretnutie zamestnancov Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny v Senici**. Navštívila nás pani riaditeľka, Ing. Klaudia Zríniová, spolu so siedmymi pracovníčkami úradu. Okrem spoločnej odbornej diskusie s našou pani riaditeľkou, PhDr. Monikou Knezovičovou, PhD. a manažérkami nášho Centra sociálnych služieb a absolvovali spolu prehliadku celého zariadenia. Na záver metodického stretnutia sa spoločne presunuli do Zariadenia podporovaného bývania v Senici.



1. ODDELENIE BOLO SPOJENÉ S 2. ODDELENÍM...

... A SPOLOČNE SA VŠETCI ZABÝVALI V PRIESTOROCH NOVEJ BUDOVY NAD KUCHYŇOU

V rámci zmien, ktoré sa udiali na jar tohto roku boli prijímateľky sociálnej služby z 1. a 2. oddelenia vysťahované z podkrovných priestorov. V súčasnosti spoločne bývajú v nových priestoroch, kde si už zvykli. Pozitívne na sťahovaní v ich prípade je, že okrem náročnej chôdze po schodoch do podkrovia, ktorú museli podstupovať denne, majú teraz v Novej budove už len niekoľko schodov a k tomu aj výťah. Okrem toho majú teraz jednolôžkové a dvojlôžkové izby. 😊😊😊



4. ODDELENIE, PREŠTAHOVANÉ NA JAR 2022 DO BEZBARIÉROVÝCH PRIESTOROV, BOLO ZMODERNIZOVANÉ



Prijímateľky sociálnej služby zo 4. oddelenia sa tešia nielen z podmienok Nového pavilónu a bezproblémovému pobytu vonku, ale aj z aktuálne vynovených a zmodernizovaných priestorov, v ktorých žijú. Okrem novej kuchynky a dennej miestnosti majú nový nábytok aj nové dvere na všetkých izbách.





ODDELENIE SOCIÁLNEJ PRÁCE A SOCIÁLNEJ REHABILITÁCIE

OD JARI 2022 TIEŽ FUNGUJE
V NOVOM A PO NOVOM...



→ **nová
ARTEDIELŇA**



← **nová
SPOLOČENSKÁ
MIESTNOSŤ**



→ **nová
E-MIESTNOSŤ**



← **nová
TVORIVÁ DIELŇA**



Užili sme si super počasie aj **LETNÉ ŠPORTOVÉ AKTIVITY**



Pobyť na čerstvom vzduchu, pohyb a zábava. To je najlepšia kombinácia, prospievajúca nášmu zdraviu. Zašportovať si v príjemnom prostredí, aktívne sa zrelaxovať a popri tom sa ešte aj dobre zabaviť a zasmiať je vždy cieľom pohybových aktivít v našom parku. Navyše, keď sa počasie vydarí, je to parádny zážitok. V rámci nášho zeleného a voňavého exteriéru sa zapájame do cvičenia na karimatkách, trampolíne, fitloptách, zdolávame prekážkové dráhy a hráme stolný tenis. Zapájame sa aktívne, ale i pasívna účasť je super, pretože zeleň stromov a spev vtákov je úžasná. **Kto by to nemal rád?**



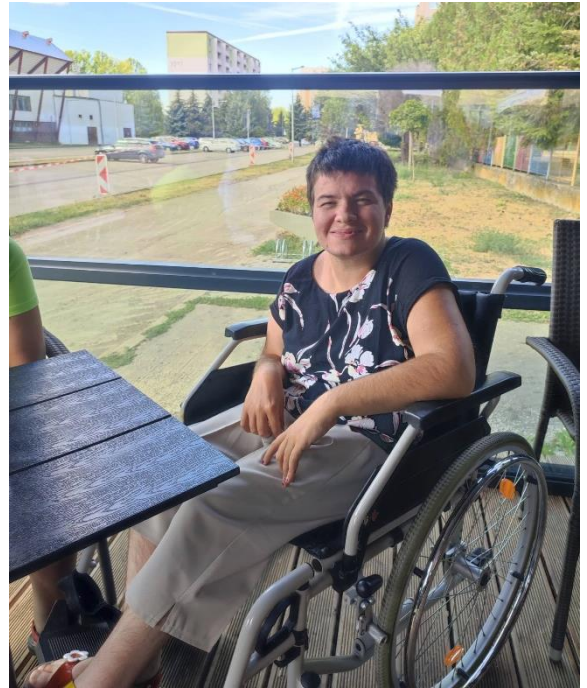
Užili sme si aj výlety do **SENICE** a **SKALICE**



Uvoľnené Covid-opatrenia nám dávali v lete priestor pre plnenie želaní. Cestovanie autobusom, prechádzky po meste, spoznávanie kultúrnych pamiatok, histórie i súčasnosti miest, aj návštevy obchodov a obľúbenej cukrárne sú pre nás zážitkom. Opäť sme si spoločne pochutili na dobrej káve a vybrali sme si ten najlepší zákusok. Je príjemné dostať sa do nového prostredia, stretávať nových ľudí, vidieť nové veci a prežívať to spolu so svojimi priateľmi. Ak to bude možné, budeme pokračovať ☺.









HUDOBNO-TANEČNÁ ZÁBAVA **NA NÁDVORÍ KAŠTIEĽA** **NESMELA CHÝBAŤ**

Tradičná **zábava na nádvorí nášho zariadenia**, spojená s hudbou, tancom a dobrým občerstvením nesmela chýbať. I tento rok sme ju spoločne pripravili a zorganizovali. Všetci sa bavili, smiali, spievali a tancovali v rytme obľúbených melódií. Na stoloch nechýbali samozrejme koláčiky našej vlastnej výroby. Občerstvenie sme poctivo pripravovali. Tentokrát sme piekli z lineckého a mrkvového cesta. Ku káve z nášho super kávovaru nesmel chýbať ani obľúbený domáci perník, ktorý sme vylepšili džemom a kokosom. Zabaviť sa k nám prišli aj naše kamarátky zo senického Zariadenia podporovaného bývania Emília, Zuzana, Nora, Lýdia a Erika. Spoločne sme sa bavili, rozprávali a na pamiatku sme si robili fotky.

Prípravy v plnom **prúde...**









V júli sme si urobili výlet do **EKOPARKU v Piešťanoch**. Veľmi sa nám tam páčilo. Počasie nám prialo. Zvieratá boli skvelé.



Návštevu tejto skvelej kontaktnej farmy odporúčame všetkým ... malým aj veľkým. Veľa sme sa dozvedeli z výkladu milej pani sprievodkyne a zvieratá sme mohli hladkať, chytať aj kŕmiť.

Bolo to super.



V júli sme prijali aj pozvanie
Domova sociálnych služieb pre dospelých v Bojkovej
na turistickú aktivitu spojenú so stanovaním s názvom
**DOTKNI SA S NAMI PRÍRODY – PRAMEŇA ZDRAVIA
A VNÚTORNÉHO POKOJA**



...počasie nám prialo a strávili sme dva príjemné dni v prírode,
v spoločnosti milých ľudí, priateľov a známych...



Pečenie a varenie nás fakt bavilo...



Príprava koláčikov a jednoduchých jedál nás baví. Pracujeme spoločne, vzájomne si pomáhame a dopĺňame sa. Domáce koláčky sme pripravovali aj toto leto, k plánovaným oslavám, návštevám a niekedy len tak, pre radosť, ako splnenie želania. Nemysleli sme však iba na sladké. **Učili sme sa variť aj zdravé jedlá.** Inšpirovali sme sa receptami známej, Antónie Mačingovej, odborníčky na zdravé varenie.

Objavovali sme nové chute.





Robili sme aj bežné DOMÁCE PRÁCE



V rámci oddelení, na ktorých žijeme, sa pravidelne venujeme **domácim prácam**. Každý deň sme sa opäť zdokonaľovali. Niektorí sa stále učí umývať a utierať riad, niektorí to zvládajú už samostatne. Niektorí sa učí upratovať izbu a niektorí to už vie. Na oddeleniach sme sa venovali práci s bielizňou, od prania cez žehlenie až po skladanie, pomáhali sme aj s párením ponožiek. Ani leto nebolo výnimkou a zametanie, vysávanie, ustielanie a prezliekanie postelí sme trénovali stále.





Nakupovali sme...

Nákupy sú pre nás, ako pre každú ženu, zážitkom. Baví nás to a zároveň sa pri tom učíme. Čo... ? Všetko... !

Aj toto leto sme si opakovali, čo musíme vedieť, čo si musíme pripraviť, na čo nesmieme zabudnúť...

...peniaze, peňaženka, taška, košík, zoznam, platba, výdavok, bloček...





Pestovali
sme **KVETY**
a starali sme sa
o **ZÁHRADKY**





Zbierali sme dary prírody...

Každé leto **zbierame a sušíme** liečivé rastliny, kvety stromov a kríkov z nášho parku a byliny dopestované v našej záhrade. Aj tento rok sme vypestovali levanduľu aj obľúbenú mätu a medovku. Všetky super voňajú a majú blahodarný účinok pre naše zdravie. Sladký a voňavý čaj v sychravých jesenných a mrazivých zimných časoch nás zahreje a spoločne budeme spomínať na slnečné počasie, v ktorom sme bylinky zbierali. Na obrázkoch sme práve zbierali lipu a bazu, neskôr levanduľu a mätu s medovkou. Rozvoňali nám celú chodbu, na ktorej sme ich rozložili a sušili.





Maľovali sme na výstavu

V júni sme dokončili maľovanie obrazov na tému **SEN O MIERI**, určených k prehliadke na VÝSTAVNOM SALÓNE, ktorý organizuje Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím. Pripravili sme päť obrazov.



**...naše ďalšie maľby
z obdobia letných
mesiacov...**



Pracovali sme s hlinou.

... formovali sme, obtláčali, vykrajovali, vaľkali, glazovali...



Aj takéto krásne práce vznikli v lete v artedielni...



Práce z hlíny, dřeva, špagátu,
servitkov či papíera a
maľby, výšivky, tkané,
sušené i pečené výrobky
sme odprezentovali na
**Dni otvorených dverí
v Trnavskom
samosprávnom kraji.**



Veronika si užila aj prezentované služby...



Smrdáky boli v Rohove a Rohov v Smrdákoch

Pred letnými prázdninami sme v rámci upevňovania dobrých vzťahov s obcou Smrdáky pozvali na návštevu do nášho zariadenia žiakov zo Základnej školy v Smrdákoch. Prišli v sprievode svojich učiteliek, pani riaditeľky aj starostky obce Smrdáky, pani Tripšanskej. Spolu s našimi prijímateľkami sociálnej služby strávili príjemné dopoludnie. V priestoroch Oddelenia sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie sa spoločne venovali arte-aktivitám, hrali spoločenské hry a vyskúšali si aj obľúbené hry využívané v rámci E-krúžku. Ochutnali aj domáce koláčiky z našej dielne. My sme na oplátku prijali pozvanie do Smrdák. V Základnej škole pre nás pripravili milé vystúpenie a pohostenie a s pani starostkou sme si prezreli kúpeľný areál, oddýchlí sme si v kúpeľnom parku a posedeli v reštaurácii. Bolo to príjemné.



V lete nás navštívila aj JADRANKA

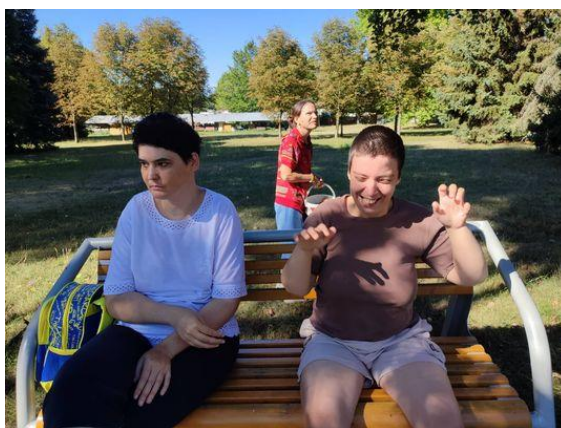
Veľkú radosť spôsobila aj návšteva obľúbenej speváčky, **JADRANKY Handlovskej**, ktorá prijala pozvanie od našej Nikoly. Jadranka si prezrela zariadenie, porozprávala sa s našimi prijímateľkami sociálnej služby, posedela s Nikolou a jej priateľkami, ktoré pre Jadranku pripravili koláčiky aj darček. Bola veľmi milá, usmiata a priateľská. Ďakujeme za to, že prišla a za CD-čka, ktoré nám priniesla.



Vo voľnom čase sme robili, čo máme najradšej.

... prechádzky, hry, výšivky, kreslenie, hudba...

... pomáhali sme aj s údržbou nášho areálu...





Na ZÁVER...



„Ja som bola v lete spokojná so všetkými aktivitami. Niekoľkokrát som bola aj na výlete a na kávičke. Autobusom aj taxíkom. Som spokojná. Celé leto som sa starala o kvetinovú záhradu a muškáty. Veľmi ma to baví.“ Zdenka



„Ja som bola v lete niekoľkokrát na výlete. Som za to rada. Celé leto som háčkovala. Mňa to strašne baví. Chodila som aj do parku. Ale bolo veľmi teplo. Vždy som si sadla pod stromy. Mám rada leto.“ Marta



„Ja som rada, že nás presťahovali. Každý deň som bola v lete vonku. Nové 4. oddelenie je pekné. Páči sa mi tu. Spomínam na letný výlet do Senice. Bola som rada, že idem aj ja. Ďakujem.“ Petra



„Ja som bola v lete na výletoch do Senice aj do Skalice. Hlavne Skalicu som rada videla. Ja zo Skalice pochádzam. Celé leto som chodila do artedielne a robila som hlinené výrobky. Bavilo ma to. Maľovala som aj obrazy.“ Klaudia



„Ja som na novom 4. oddelení tiež spokojná. Páči sa mi tu. Som často v parku. Tiež sa mi páčilo na výlete v Senici. V lete som namaľovala obraz. Všetkým sa páči. Je v obývačke na stene.“ Michaela



Rohovské letné noviny 2022

Redakcia : Centrum sociálnych služieb ROHOV

Distribuuujeme: My

Nájdete nás na: www.promethea-rohov.eu a na facebookovom profile:
Centrum sociálnych služieb Rohov

