

ROHOVSKÉ ZIMNÉ NOVINY



Časopis prijímateľov sociálnej služby
CENTRA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ROHOV

zimné vydanie: február 2024

Rohovské zimné noviny 2024

Redakcia: Centrum sociálnych služieb Rohov, č. 27, 906 04 Rohov

Fotografiami do časopisu prispeli: Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová,
Mgr. Zuzana Kadlečíková, Mgr. Adriana Klimková, Mgr. Veronika
Klačanská, Bc. Adriana Slobodová, Bc. Silvia Štefková

Spracovala: Bc. Silvia Štefková





Úvodné slovo...

Tohtoročná zima veru biela nebola, ale aspoň na Mikuláša a na Štedrý deň sme mali sneh. Vytvorilo nám to príjemnú sviatočnú atmosféru a pohľad na okolie bol aspoň na chvíľu taký, aký má byť - „ozajstný zimný“.

V našom Centre sociálnych služieb Rohov sme aj počas zimných mesiacov pokračovali v aktivizačných činnostiach s prijímateľmi sociálnej služby, napĺňali sme ich ciele a podporovali osobné záujmy. Snažili sme sa venovať všetkým oblastiam potrieb a želaní. Zároveň sme sa snažili vniesť do ich života zážitky, emócie, podporovať vzťahy, pracovné zručnosti, vzdelávanie. Vytvárali sme priestor pre pohyb, relax aj regeneráciu. Počas celej zimy pokračovali záujmové aktivity v rámci artedielne, tvorivej dielne i E-krúžku.

Urobili sme opäť veľa pekných fotografií, nielen na pamiatku, ale aby sme aj ukázali, čo sa u nás robí a ako si tu žijeme...

Nech sa páči, čítajte a všetko sa dozviete.



Zimná rekreácia a regenerácia síl

Zimnú sezónu sme zahájili pobytom v **Liptovskom Jáne**. Bolo tam výborne. Všetkým sa páčilo a odniesli sme si pekné zážitky. Boli prechádzky, zábava, dobré jedlo, pekné prostredie a aj **SNEH** ☺.





Príprava na Vianoce Výroba vianočných pozdravov



Aj tento rok sme spoločne vyrábali pre rodinu, priateľov, známych a sponzorov papierové pozdravy k Vianociam. S krátkym vianočným veršom a niektoré aj s odtlačkom prstov sme ich potom s láskou posielali do širého sveta.



Príprava na Vianoce Pečenie sladkých oblátok



Voňavé vianočné oblátky nechýbali na našich stoloch. Rozvoniavali po celom kaštieli. Napiekli sme ich v podkroví pre všetky prijímateľky nášho Centra sociálnych služieb. Lýdia s Norou zo Senice piekli zase pre všetky v Zariadení podporovaného bývania.

Piekli sme oblátky aj na predaj a ponúkali sme ich na vianočných trhoch pri Úrade Trnavského samosprávneho kraja a aj na Mikulášskych trhoch v Dojči. Naše oblátky boli chutné a záujem o ne mali aj naši zamestnanci.



Príprava na Vianoce Pečenie koláčikov



Orechové rohlíčky, medovníčky, linecké kolieska... bez týchto koláčikov si Vianoce nevieme ani predstaviť. Všetky tieto dobroty sme si preto upiekli aj my a samozrejme sme urobili sladké koláčikové balíčky na všetky oddelenia.



Koláčiky, ktoré si samy pripravujeme sú predsa tie najchutnejšie. Do pečenia sa ako vždy, zapojili prijímateľky z oddelení 1, 2, 4, 9 a 10. Zlepovanie koliesok džemom potom prilákalo aj prijímateľky z iných oddelení. Rohovské koláčiky sú spoločným dielom mnohých rúk.



Varenie voňavého punču



Varenie punču a spoločné posedenie pri tomto voňavom nápoji je už rohovskou tradíciou. Vždy si spoločne naplánujeme predvianočný termín, nakúpime ovocie, koreniny a všetko čo treba. No a potom sa spoločne pustíme do práce. Ani tento rok to nebolo inak. Doobeda rozvoniavalo podkrovie a kuchynky na 9. a 10. oddelení. Poobede už sa niesla punčová vôňa celým zariadením, lebo všade sa „punčovalo“. V rámci posedení prebehla zároveň ochutnávka oblátok aj koláčikov. Tento super nápoj, plný vitamínov a vône, krásne dotváral atmosféru blížiacich sa Vianoc.



Predvianočné radovánky



Nielen predvianočné prípravy a povinnosti, ale aj zábava a zážitky patria k predvianočnému obdobiu. Návšteva Vianočnej dedinky v Senici, ochutnávka obľúbených jedál a nápojov, zážitky z výzdoby, svetielok a trblietok, spoločné prežitie sviatočnej atmosféry a vianočných melódii bolo naozaj super. Najkrajšie to bolo po zotmení. Senická výzdoba sa všetkým veľmi páčila a všetko bolo fajn. Užili sme si to.



PREDVIANOČNÝ VEČIEROK 101 DROGERIE



Pred Vianocami naše prijímateľky sociálnej služby prijali pozvanie na večierok od **SPOLOČNOSTI 101 DROGERIE** a spoločne s ich zamestnancami sa zabávali na perfektnom firemnom večierku. Naše veľké poďakovanie patrí nielen pánovi Krajčíkovi, pani Rosovej, ale aj všetkým zástupcom tejto spoločnosti a všetkým jej zamestnancom, ktorí sa vyzbierali na finančný dar pre naše Centrum sociálnych služieb. Na večierku dostali nielen prijímateľky, ale aj pracovníčky sociálnej rehabilitácie darčeky a krásne kytice. Okrem toho spoločne prevzali neuveriteľný dar - **vianočnú charitatívnu tombolu v sume 10 000 eur.**

Ďakujeme za dlhoročnú priazeň a podporu.





Mikuláška návšteva aj zábava



Keďže si to naše prijímateľky stále želajú, tak i tento rok navštívil naše zariadenie Mikuláš. Samozrejme neprišiel sám, ale priviedol anjela i čerta. Spolu navštívili všetky oddelenia, porozdávali balíčky a prijali pozvanie aj na popoludňajšiu tanečnú zábavu v miestnom kultúrnom dome. Tam všetkých čakala bohatá hostina. Ďakujeme spoločnosti 101 drogerie, ktorá pre všetkých zabezpečila okrem sladkých mikulášskych balíčkov aj bohaté a chutné obložené misy, zákusky, ovocie a iné dobroty. Vonku bol biely sneh, vnútri super nálada a tancovačka. Čo viac si možno priať?



Pod'akovanie

Pred Vianocami k nám zavítali milí ľudia s cieľom obdarovať naše prijímateľky sociálnej služby. Boli to naše dlhoročné priateľky a podporovateľky zo Šaštína, ktoré priniesli celú kopu vlastnoručne upletených ponožíek rôznych veľkostí a farieb. Ďakujeme.



Na návštevu prišiel aj pán Sloboda, ktorý nám z Lesov SR, š. p., OZ Karpaty priniesol živý vianočný stromček a megadávku vitamínu C vo forme 100% džúsov. Ďakujeme.



... no a Vianoce boli opäť s pánom Emilom Krajčíkom

Už veľa rokov k nám v Štedrý deň prichádza pán Emil Krajčík. Prináša úsmev, dary, posedí a porozpráva sa s nami. Sme mu za to vďační a z celého srdca ďakujeme. Tento rok to bolo opäť príjemné stretnutie, plné potešenia a prekvapení. Pán Krajčík nevynechal ani jedno oddelenie a navštívil aj Zariadenie podporovaného bývania v Senici. Naším prijímateľkám sociálnej služby, ako vždy, urobil radosť... a nielen im.



ARTEDIELŇA PRACOVALA NAPLNO

V zimných mesiacoch sme okrem iného, vyrábali takýchto krásnych **ANJELOV**, určených najmä pre ľudí, ktorí nám venujú svoju priazeň a podporu, pre darcov krvi, ale i na predaj.





Individuálne arte-aktivity

V rámci našej artedielne pokračovalo aj v zimných mesiacoch obľúbené maľovanie akrylom na plátno. Štvrťky patrili individuálnej práci. Mária, Silvia a Zuzana sa snažili a vyhrali sa najmä s modrou farbou.



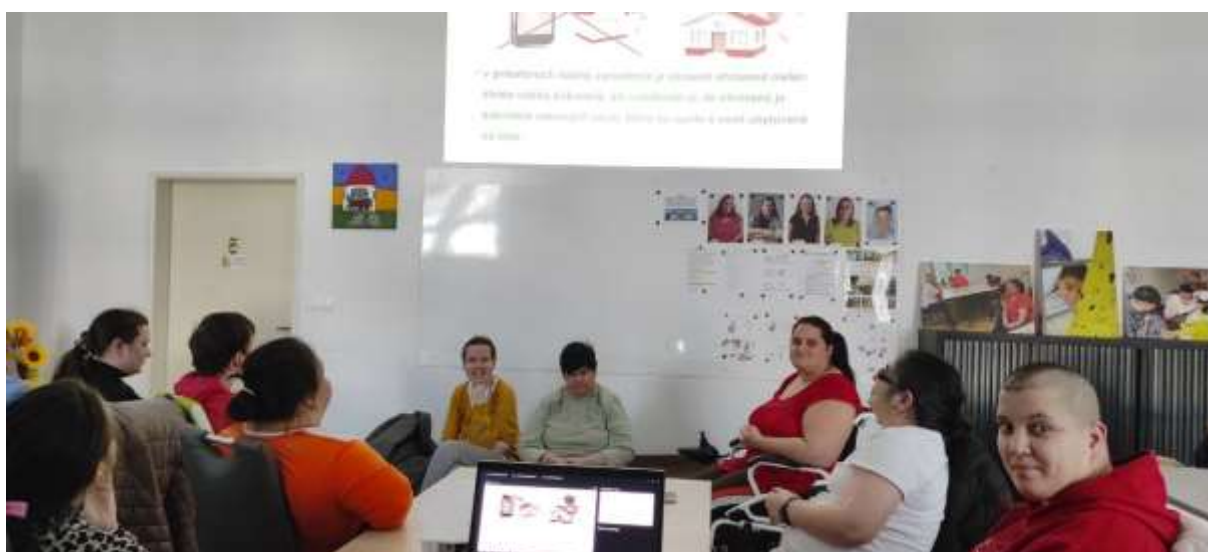
V zimných mesiacoch sme sa okrem iného aj vzdelávali...



V **januári** boli témou našich diskusií riziká spojené s používaním internetu. Spoločne sme rozprávali o tom, na aké účely najčastejšie využívame internet v mobilných telefónoch, tabletoch alebo v počítačoch v rámci nášho E-krúžku. Diskutovali sme o internetových aplikáciách, ktoré používame na sociálnu komunikáciu a o možných rizikách, ako sú strata súkromia, zneužitie fotografií, videí, osobných údajov, prenasledovanie, obťažovanie alebo šikanovanie cez internet až po riziko vzniku závislosti.



Vo **februári** sme mali zase prednášku o zdravých a nezdravých potravinách. Rozprávali sme o tom, čo je prospešné a čo nie pre náš organizmus, čo nepatrí do zdravého nákupu a tiež o rizikách nezdravého stravovania.



Voľný čas sme trávili pri obľúbených činnostiach zvolených na základe osobných záujmov, cieľov alebo potrieb. Niektorí rád prezeral časopisy, iní zase kreslili, vystrihovali, vyšivali alebo pracovali s tabletom. Spoločne sme hrali spoločenské hry alebo sme posedeli v našej kaviarni a rozprávali sme sa pri káve len tak o živote.

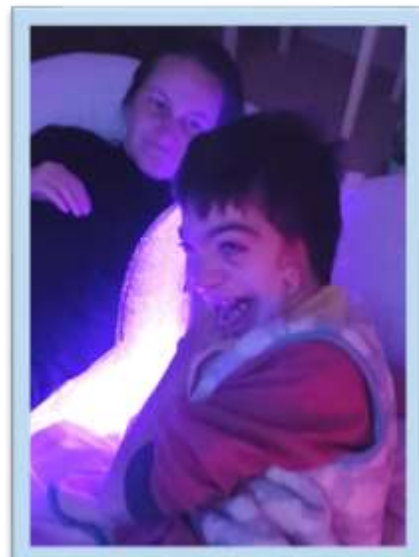








Pravidelne sme využívali
multisenzorickú miestnosť,
telocvičňu aj sálu na
**POHYBOVÉ, DYCHOVÉ,
RELAXAČNÉ
A STIMULAČNÉ CVIČENIA**
a chodili sme na vychádzky.







FAŠIANGOVÁ ZÁBAVA

Februárová **tancovačka**, **pohostenie** a **tombola** nechýbali ani tento rok. V kultúrnom dome v Rohove bolo veselo. Spolu s nami sa zabávali aj priateľky z nášho Zariadenia podporovaného bývania v Senici. Bolo fajn.

Veď posúďte sami...





VALENTÍNSKE STRETNUTIE S PRIATEĽMI V JAHODNEJ

Prijali sme pozvanie od **Centra sociálnych služieb v Jahodnej** a opäť sme sa zabávali. Bolo to skvelé **VALENTÍNSKE STRETNUTIE**. Potešili sme sa s dlhoročnými priateľmi, porozprávali, zatancovali sme si a pochutali sme si na pripravenom občerstvení. Dostali sme aj milé darčeky.



Ďakujeme.



Záverečné zhrnutie aktivít s pomocou PIKTOGRAMOV



Ďalšie vydanie o 3 mesiace.

**Majte sa zatiaľ krásne
a v máji Vám prinesieme
ROHOVSKÉ JARNÉ NOVINY.**



Rohovské zimné noviny 2024

Redakcia: Centrum sociálnych služieb ROHOV

Distribuuujeme: My

Nájdete nás na: www.promethea-rohov.eu a na facebookovom profile:
Centrum sociálnych služieb Rohov

