Zriaďovateľ:

TRNAVSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ROHOV

ROHOVSKÉ ZIMNÉ NOVINY



ČASOPIS PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY



CENTRA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB ROHOV

DECEMBER 2021 – FEBRUÁR 2022



O B S A H



Na chvíľu sa zastavte.....  4

Gombíky šťastia.....  ..... 4 - 5

Vianočné priania .....  6

Park pod prvým snehom.....  7

Prišiel Mikuláš, anjel a dvaja čerti.....  ..... 8 - 10

Vianočné pečivo a oblátky .....  ..... 11 - 12

Príprava vianočného punču .....  ..... 13 - 16

Perníky z Pekárne Sekule .....  17

Najkrajšie sviatky roka – Vianoce .....  ..... 18 - 24

Záujmové činnosti .....  ..... 25 - 32

Blahoželanie k narodeninám .....  ..... **33 - 35**

DAČ .....   **36 - 38**

Tri zimné mesiace .....  ..... **39 - 44**

Záver .....  ..... **45 - 47**



Na chvíľu sa zastavte,



pohodlne sa usaďte, prelistujte a prečítajte si zaujímavosti v našom ďalšom časopise, v ktorom sa Vám opäť prihovárame. Asi ani nemusíme pripomínať, že sa opäť stretol rok s rokom a každý z nás je zasa o 365 dní, či 12 mesiacov alebo 52 týždňov starší. Čas veľmi rýchlo beží, to každý dobre vieme a preto je skvelé, keď si môžeme prostredníctvom časopisu pripomenúť vzácne chvíle prežité počas uplynulých troch zimných mesiacov. Áno, veľa sme prežili, objavili a naučili sa mnoho zaujímavého a prospešného pre nás. Napríklad výrobou gombíkov z hliny sme si precvičili motorické zručnosti, trénovali koordináciu očí a rúk, a v neposlednom rade získali dobrý pocit z toho, že gombíky pre šťastie putovali ľuďom, ktorí sa dali zaočkovať proti šíriacemu sa ochoreniu Covid19, ktoré už veľmi dlho trápi ľudstvo na celom svete.







Gombíky šťastia sa tak stali pre nich symbolickým poďakovaním za to, že chránia seba, nás i ostatných.











Za krátky čas bolo treba urobiť 1000 kusov, čo sa nám spoločnými silami i podarilo splniť.





Pred expedovaním nasledovalo balenie do celofánových vrecúšok.







Výrobu gombíkov vystriedala práca na výrobe **vianočných prianí**.





Aby sme mohli popriať svojim najbližším príbuzným a sponzorom nášho zariadenia príjemné sviatky, vyrobili sme pre nich **milé vianočné priania.**





Veríme, že máte ešte v pamäti časopis z jesenného obdobia, kedy všetko hralo krásnymi farbami a fotografie Vám priblížili zážitky, ktoré sme počas jesene prežili. Teraz v zime je väčšinou všetko sivé alebo biele, no neznamená to, že naše rozprávanie bude len jednofarebné, tak ako napríklad náš park pod snehom.








Náš príbeh začína v decembri príchodom Mikuláša, ktorý nás, ako každý rok navštívil a priniesol sladkosti, ktoré máme rady a vždy sa na ne veľmi tešíme.







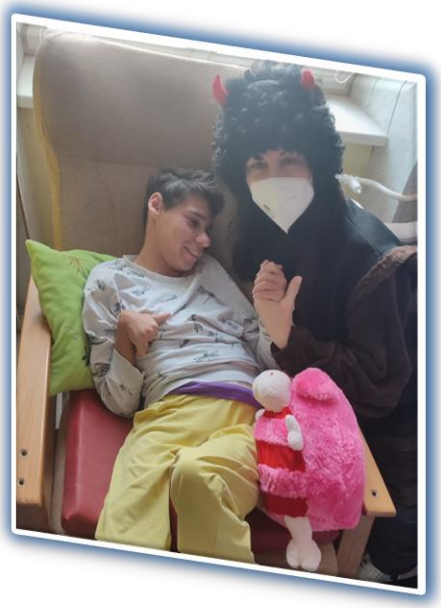
Bol veľmi štedrý, všetkým priniesol balíčky plné sladkých dobrôt.

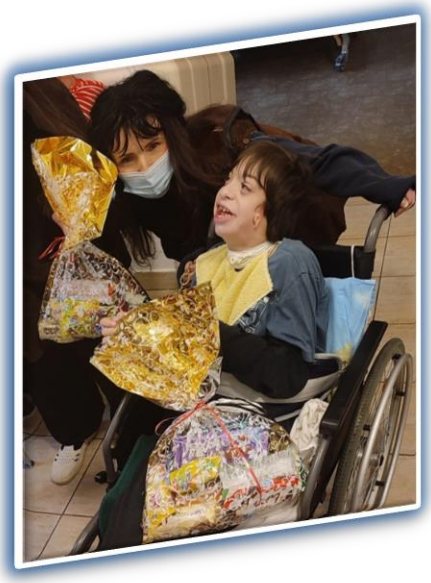
Ďakujeme!!!




















Áno vieme, poviete si, zasa sladkosti. To všetko nezdravé. No ruku na srdce, že aj Vy si radi odlomíte kúsok z čokolády alebo sa ponúknete inou sladkosťou!? **Preto sme si i my upiekli k vianočným sviatkom zopár sladkých dobrôt a oblátky, ktoré sa proste museli na štedrovečernom stole na nás usmievať.** Vďaka tomu sme sa naučili nové veci, trénovali a získali tak mnoho zručností, ktoré sa od nás vyžadovali a stále vyžadujú.

Jana Juráňová





Pustili sme sa do práce a spoločnými silami išlo všetko ako po masle. Onedlho bolo **voňavé vianočné pečivo hotové.**
















Aj oblátky sa nám podarili





a boli veľmi chutné.










Počas rozhovorov v rámci sociálnych zručností sme sa okrem iného dozvedeli, že medzi vianočné zvyky patrí celkom neodmysliteľne i **príprava vianočného punču.** Preto sme sa ho pokúsili za pomoci pracovníčok sociálnej rehabilitácie uvariť a ponúknuť i kamarátkam z iných oddelení. Veľmi nám všetkým chutil a veríme tomu, že si ho uvaríme i počas budúcich Vianoc.

Za všetky PSS, ktoré punč pripravovali - **Nikola Poláková.**







Ak by niekto z Vás mal chuť na výborný vianočný punč, rady Vám prezradíme recept na jeho prípravu.







Nech sa páči, napíšte si recept:

Pokrájať ovocie, variť ho spolu s čajom a koreninami, ochutiť a piť.






Želáme dobrú chuť !!!









Ale nezabudnite pridať do punču džús podľa vlastnej chuti.




Vďaka za skvelý nápoj, bol výborný. . .











Veríme, že sa Vám tento skvelý nápoj podľa nášho receptu podarí a pochutíte si na ňom, tak ako my. „Na zdravie!“

Denisa






















Ochutnávanie pokračovalo ďalej vďaka majiteľovi rodinnej Pekárne Sekule, pánovi **Kubinovi,** ktorý nám poslal k Vianociam čerstvo upečené, džemom plnené perníky. Aj touto cestou sa chceme za ne veľmi pekne poďakovať. Boli veľmi chutné. **Srdečná vďaka !!!**













Netrvalo dlho a opäť bol čas na radosť.

Privítali sme najkrajšie sviatky roka - Vianoce.





Vianoce v zariadení boli krásne vďaka všetkým, ktorí sa postarali o to, aby sme ich prežili čo najkrajšie a s radosťou na ne spomínali. A tým, ktorí nás obdarovali množstvom úžasných darčekov, by sme sa chceli opäť aj touto cestou veľmi pekne poďakovať.

Zdenka Pavlíková





Všetkým patrí úprimné: „ Ďakujeme!“

Poďakovanie patrí i našim opatrovateľkám, vďaka ktorým sme prežívali sviatočné chvíle v príjemnom prostredí so všetkým, čo k Vianociam patrí. Samozrejme nemôžeme zabudnúť ani na ostatných zamestnancov, ktorí sa svojou prácou podieľali na zabezpečovaní nášho bezstarostného života, a to nie len na Vianoce, ale po celý minulý rok. **Ďakujeme!**





Srdečná vďaka patrí i nášmu dlhoročnému sponzorovi a priateľovi, pánovi Emilovi Krajčíkovi, konateľovi firmy 101 Drogérie, za veľké množstvo darčekov, ktoré nám poslal. Pre epidemiologické opatrenia nás žiaľ nemohol navštíviť osobne, tak ako tradične chodieval po minulé roky. **Silvia Galgóciová**



















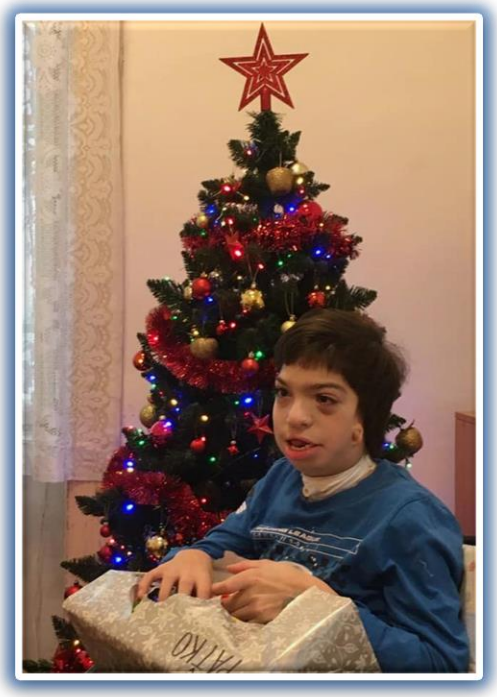
















Ď A K U J E M E !!!

Darčekov sme dostali veru veľa, no ešte nám niečo predsa len chýbalo. Áno, máte pravdu, chýbal nám sneh, ktorý napadal len v decembri. Ale o to viac sme sa mohli venovať **záujmovým činnostiam a iným aktivitám,** ktoré nás bavili a zároveň nám vypĺňali voľný čas. Nezabudli sme ani na povinnosti, vďaka ktorým bolo v domčeku a na oddeleniach čisto a útulne. **Zdenka Pavlíková**

Venovali sme sa ručným prácam, kresleniu, hre, relaxu,











vyrábali vianočné pozdravy a rôzne dekorácie, neskôr i priania k sviatku svätého Valentína.













Pracovali sme na výrobkoch z hliny,














maľovali obrazy, 



















kreslili obrázky,























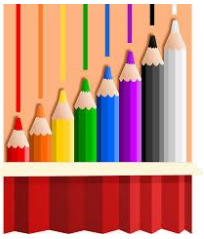
















piekli sladké dobroty,









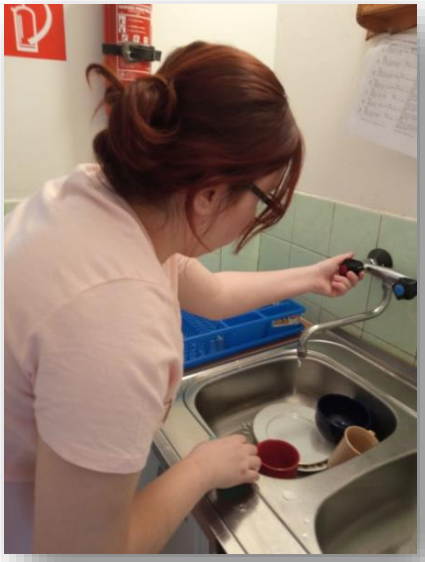


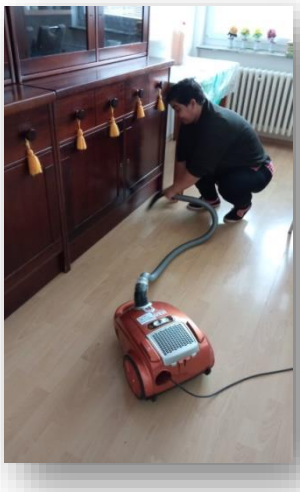


upratovali









a oslavovali narodeniny.

V mesiacoch december, január a február **oslavovali svoje narodeniny všetky oslávenkyne,** narodené v týchto mesiacoch. Zaželali sme im **všetko najlepšie a hlavne veľa, veľa zdravia!**

Klaudia Kurčinková





oslávenkyňa Marianna







oslávenkyňa Magdaléna







V decembri sme blahoželali:







Miriam Geršičovej **Gabriele Kaszabovej**

Zuzane Závodskej **Márii Kovácsovej**

Ružene Cirokovej



V januári narodeniny oslávili:

Patrik Michálek

Mária Stauderová **Helena Vašková**

Edita Chovancová **Katarína Koutníková**







Vo februári mali sviatok:

Petra Suchoňová

Iveta Heráková

Monika Kolláriková

Marta Belkovičová

Petra Sitkeyová







Nikola Ujváryová

Alena Magová

Mária Kohútová

Lívia Hüvösová



B L A H O Ž E L Á M E !

Ako už dobre všetci viete, v našom zariadení v rámci deinštitucionalizácie prebieha **dobrovoľnícka aktivačná činnosť**. Do zariadenia prišla pracovať naša kamarátka Zuzana, ktorá býva od augusta v Zariadení podporovaného bývania v Senici. Bola zaradená na pracovné miesto v kuchyni, kde je jej pracovnou náplňou umývanie riadu. Prácu vykonáva veľmi dobre, čo potvrdili i pani kuchárky, ktoré sú s ňou spokojné. Sama hovorí, že to čo robí, ju baví a je rada, že môže vypomôcť pri umývaní veľkého množstva riadu, ktorý stále v kuchyni pribúda. Za to jej však úsmev na tvári vôbec nechýba.



A na pracovné miesto v práčovni bola zaradená Silvia, ktorá sa dokonale adaptovala a prácu zvláda bez problémov. Jej pracovnou náplňou je triedenie bielizne podľa čísiel, žehlenie, ukladanie do košov pre jednotlivé oddelenia. Práca s bielizňou ju podľa jej slov baví, preto sa snaží pracovať najlepšie ako vie.



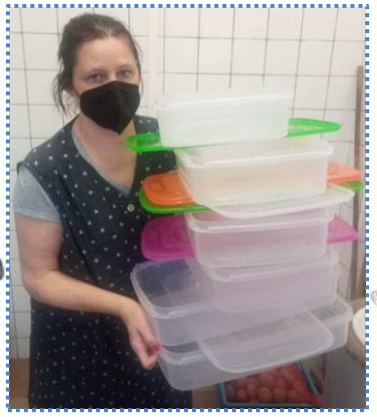




Zuzana s úsmevom na tvári pri práci v kuchyni.



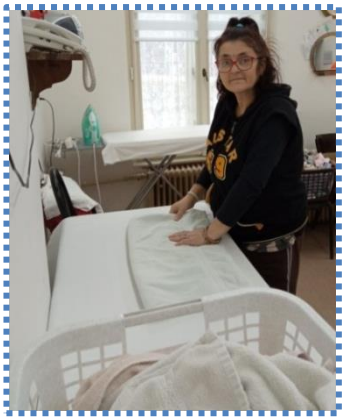
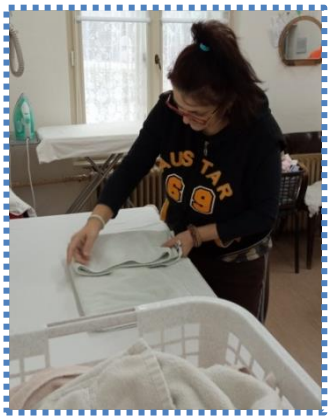
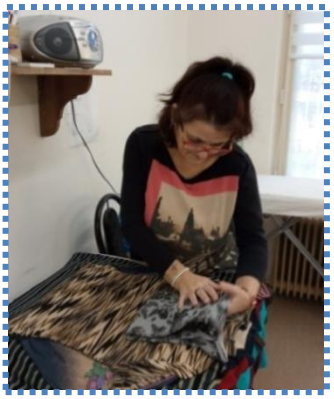
















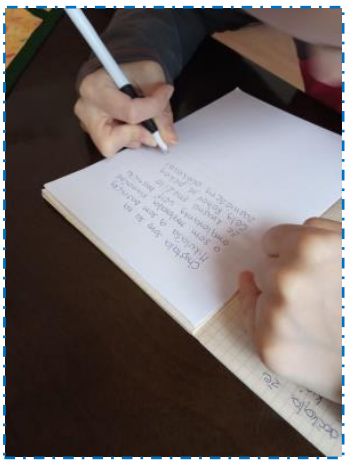


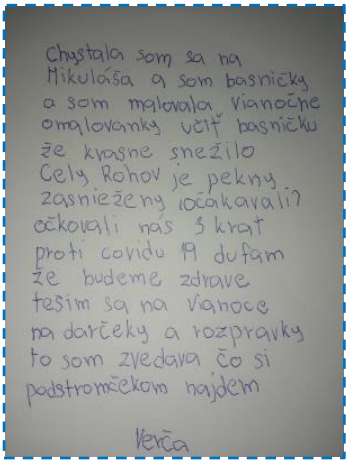
Počas týchto troch zimných mesiacov, uplynulo veľa krásnych dní, ktoré sme si dokonale užili. Či už pri príchode Mikuláša,  alebo počas Vianoc , ako aj pri oslavách  narodenín alebo len tak, pri každodenných činnostiach a aktivitách. Škoda len, že sme si neužili dostatok snehu, ktorý sa udržal krátko a aj to len v decembri. I keď sme si nestihli postaviť snehuliaka za všetkých nám ho nakreslila **Michaela Šimková.** Okrem toho napísala, ako veľmi sa tešila na Vianoce, že dostala veľa darčekov, jedla výborné jedlo a na Silvestra pila nealkoholické šampanské.



Kreslila Michaela Šimková

Ďalšie pocity o zime, Vianociach, darčekoch . . .



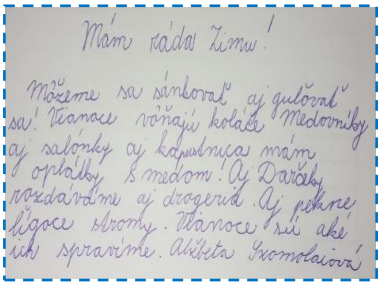




Veronika sa učila báseň pre Mikuláša, tešila sa na Vianoce, rozprávky a darčeky. Vyfarbovala vianočné omaľovávanky a mala radosť z prvého snehu v parku. Verila, že po tretej vakcíne, proti Covid19, budú všetci zdraví. Ale zároveň bola zvedavá, čo si nájde pod stromčekom.

Verča



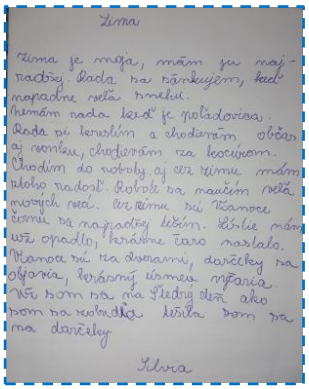




Alžbeta opisovala, že má rada zimu pre guľovačku a sánkovačku. Tešila sa na Vianoce s ligotajúcim stromčekom, na koláče a medovníky. Ako aj na oblátky s medom, kapustnicu a rozdávanie darčekov.

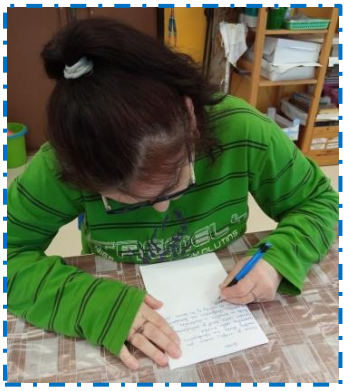
Alžbeta




Zima

Zima je moja, mám ju najradšej. Rada sa šúnkujem, keď napadne veľa snehu.
Nemám rada keď je poľadovica.
Rada si kreslím a chodievam von.
Chodím do roboty aj cez zimu mám veľkú radosť. Rýchlo sa naučím veľa nových vecí. Cez zimu sú Vianoce. Zimu sa najradšej učím. Lístie mám už opadlo, krásne čaro nastalo.
Vianoce sú za dverami, darčeky sa objavia, krásny úsmev vyčaria.
Ja som sa na Štedrý deň ako som na roboty chcela som na darčeky.

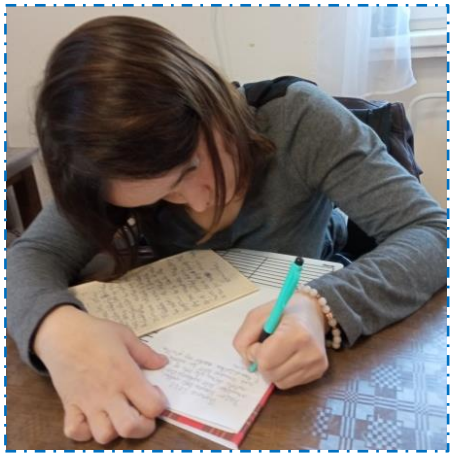
Silvia

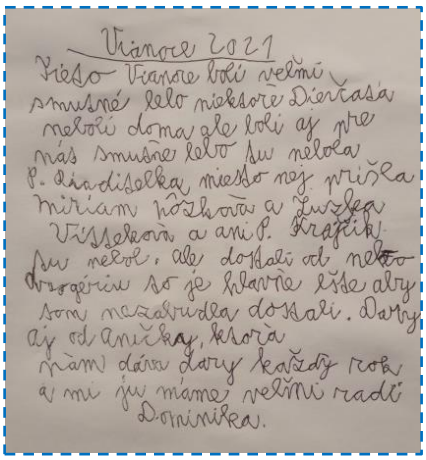


Silvia písala o zime, že ju má najradšej hlavne vtedy, keď napadne veľa snehu. Ale nemá rada poľadovicu. Rada si kreslí a chodieva von. Spomínala, že chodí do práce, kde pomôže, veľa sa naučí a zarobí si peniaze. Cez zimu sa najviac teší na Vianoce a darčeky. Pokúsila sa o krátku milú báseň.

„Lístie nám už opadlo, krásne čaro nastalo.
Vianoce sú za dverami, Ježiško už takmer s nami.
Darčeky sa objavia, krásny úsmev vyčaria.“

Silvia




Vianoce 2021

Tieto Vianoce boli veľmi smutné lebo niektoré dievčatá neboli doma ale boli aj pre nás smutné lebo sme neboli p. riaditeľka, miesto nej prišla Miriam Nôžková a Zuzka Visszeková a ani p. Krajčík sme neboli, ale dostali od neho darčeky tak je hlavne lístie aby som nezabudla dostali. Darky aj od Anička, ktorá nám dáva dary každý rok a mi ju máme veľmi radi

Dominika.

Dominika vo svojom príspevku písala o tom, že tieto Vianoce boli smutné, lebo niektoré dievčatá nemohli ísť na sviatky domov. A aj preto, že ich nemohla navštíviť pani riaditeľka a ani pán Emil Krajčík. Ale potešili sa, keď oboch zastúpili Miriam Nôžková a Zuzana

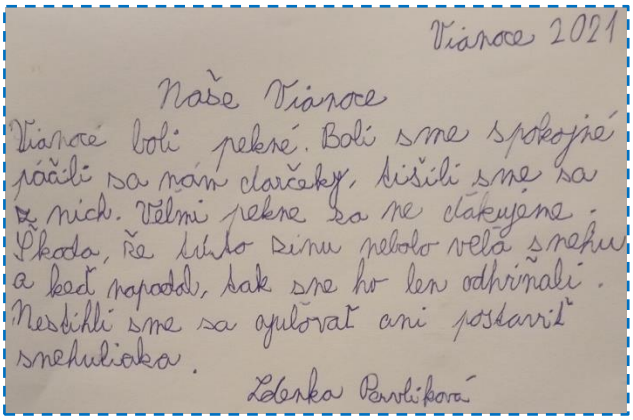
Vitteková. Zároveň mali radosť z darčekov, ktoré priniesla Anička Janotková od mnohých dobrých ľudí v krabiciach plných lásky, ako minulé Vianoce.





Dominika




Vianoce 2021

Naše Vianoce

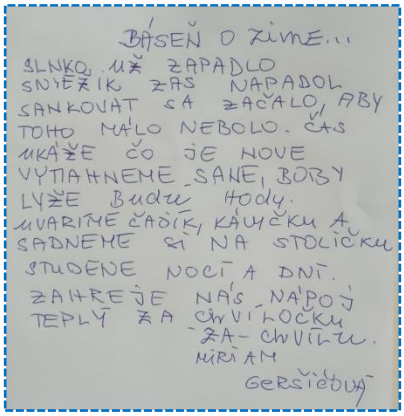
Vianoce boli pekné. Boli sme spokojné páčili sa nám darčeky, tešili sme sa z nich. Veľmi pekne sa ne ďakujeme. Škoda, že túto zimu nebolo veľa snehu a keď napadol, tak sme ho len odhŕňali. Nestihli sme sa guľovať ani postaviť snehuliaka.

Zdenka Pavlíková

Zdenke sa Vianoce páčili, lebo všetky dievčatá boli spokojné, tešili sa z darčekov, ktoré dostali. Nezabudla za ne poďakovať. Ľutovala, že túto zimu bolo málo snehu a preto sa nemohli guľovať ani stavať snehuliaka. Zúčastňovali sa s radosťou pri odhŕňaní snehu z chodníka pri domčeku.

Zdenka







Miriam svojim básnickým umením prispela básňou o zime. O tom, ako napadal sneh a každý, kto má rád šantenie v ňom, sa mohol sánkovať, lyžovať a spúšťať sa na boboch. A po krásne prežitom zimnom dni si uvariť čajík alebo kávičku - nápoje, ktoré zahrejú za chvíľočku.

Miriam

Pocity vyjadrené v rozhovoroch.

Andrea Nagyová povedala, že nemá veľmi rada zimu, lebo má obavy, že sa šmykne a spadne. Ale zároveň sa teší, keď môže pomôcť pri stavaní snehuliaka. Vianoce sa jej páčili, s úsmevom na tvári sa pochválila s darčekmi, ktoré dostala.

Andrea

Alena Magová sa rada prechádza a vôbec jej neprekáža, že je zima. A keď je treba niekomu pomôcť je ochotná pomáhať aj napriek nevľúdnemu počasiu. Tešila sa na Vianoce a s darčekmi bola spokojná.

Alena

V príspevkoch do časopisu sa všetci snažili napísať o tom, či majú alebo nemajú rady zimu, čo im priniesol Mikuláš, ako a prečo sa tešili na Vianoce, aké rozprávky sledovali v telke, čo robili počas sviatkov a tak ďalej a tak ďalej. Žiaľ nie všetci mali takú možnosť a schopnosť vyjadriť svoje pocity takýmto spôsobom.



Jednou z mnohých bola napríklad:

Helenka

Helenka pred rokmi rozprávala, chodila do školy, tancovala, jednoducho žila naplno a užívala si život v našej komunite. Robila všetko ako každý druhý. Prišiel však deň, kedy sa v jednom okamihu jej život zmenil. Dnes už jedenásty rok nehybne leží na lôžku a nemôže nám nič povedať, hoci by veľakrát asi chcela. Možno i poďakovať všetkým za skvelú starostlivosť a opateru, ktorú dostáva od nich každý deň už toľké roky. Podľa mimiky tváre či sa usmieva, smeje alebo plače vieme, že nás vníma, keď sa jej prihovárame. A preto veríme, že vnímala i to, keď jej ošetrovateľky prečítali prianie k Vianociam od tety Blanky, za ktoré by určite i jej chcela sama s radosťou poďakovať.

„Srdečná vďaka za Helenku, teta Blanka!“

Viera Rýšová





Ďakujeme za priazeň pri čítaní a prezeraní zimného časopisu.

Tešíme sa na ďalšie stretnutie s Vami v jarnom vydaní.





Rohovské zimné noviny za obdobie: december 2021 - február 2022
Listovali ste v časopise: Rohovské zimné noviny prijímateľov sociálnej služby Centra sociálnych služieb Rohov 27
Časopis so zimnými novinkami pripravili: Mgr. Viera Rýšová, Miriam. Geršičová, Jana Juráňová, Nikola Poláková, Dominika Melencová, Alžbeta Szomolaiová, Silvia Galgóciová, Veronika Haršányová, Zdenka Pavlíková, Klaudia Kurčinková,
Fotografiami prispeli: Bc. Silvia Štefková, Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová, Mgr. Zuzana Kadlečíková, Mgr. Adriana Klimková, Mgr. Viera Rýšová,
Tlač časopisu sa uskutočnila: za pomoci pani riaditeľky, PhDr. Moniky Knezovičovej, PhD v jej kancelárii
Privítame Vás: na našej web stránke: www.promethea-rohov.eu a na facebookovom profile: Centrum sociálnych služieb Rohov

Dovidenia o tri mesiace

