

ROHOVSKÉ LETNÉ NOVINY



**Časopis prijímateľiek sociálnej služby
Centra sociálnych služieb Rohov**

Letné vydanie: august 2021



Rohovské letné noviny 2021

Redakcia: Centrum sociálnych služieb Rohov, č. 27, 906 04 Rohov

Redaktor: Mgr. Adriana Klimková

Letné vydanie 2021 pripravovali: Emília Biháryová, Zuzana Bučková, Veronika Haršányová, Denisa Hamburgová, Jana Juráňová, Silvia Galgóciová, Dominika Melencová, Ildikó Perediiová, JUDr. Erika Krčová.

Fotografie: Bc. Silvia Štefková, Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová, Mgr. Veronika Danielová, Mgr. Zuzana Kadlečíková, Mgr. Viera Rýšová, Mgr. Adriana Klimková.

Grafické úpravy: Mgr. Adriana Klimková

Distribuuje: My

Navštívte nás na: www.promethea-rohov.eu

OBSAH

Úvodné slovo	4
Zahájenie letnej sezóny	5
Dobrovoľnícka aktivačná činnosť DAČ	6
Vzdelávanie zamestnancov	8
Vychádzky do okolia obce Rohov	9
Kaviareň na nádvorí	11
Kúpanie v bazéne pri Novom pavilóne	12
Návštevy v Kaviarni Rohováčik	15
Športovo–zábavný deň v parku	17
Kulinárium v Novom pavilóne	20
Hudobno–tanečná zábava v Kaviarni na nádvorí	22
Výlet do Senice	24
Výlet na Kunovskú priehradu	26
Návšteva u Vierky	28
Staráme sa o záhradky	29
Nakupujeme	31
Zariadenie podporovaného bývania v Senici	32
Naše pocity	37
Naše výrobky	39
LETO	41
Jubileum	43



Úvodné slovo...

Po dobe nekonečných obmedzení v dôsledku epidemiologickej situácie nám príchod letného obdobia priniesol RADOSŤ z uvoľnenia opatrení. Vďaka tomu sme sa mohli opäť zúčastňovať spoločných akcií a osobného kontaktu s rodinou, priateľmi a celou komunitou. Letné teploty nám prinášali veľmi potrebné povzbudenie pre spoločenský život, duševnú a telesnú pohodu a zároveň poskytlo potrebný impulz pre nás všetkých. Pre mnohých z nás je to najkrajšie obdobie roka. Čo zaujímavé na nás čakalo počas troch mesiacov? Tohtoročný letný časopis nám prináša aj nové začiatky a veľa pekných spomienok, tak prajeme pohodové listovanie.

Zahájenie letnej sezóny

Zahájili sme letnú sezónu v našej Kaviarni na nádvorí. Zamaškrtili sme si na nanukoch, kávičke, punčových rezoch vlastnej výroby a hlavne nealko pivo, to nám chutí najlepšie.

A UŽ MÔŽE PRÍŠŤ LETO.



Dobrovoľnícka aktivačná činnosť DAČ

Naše úspechy v podporovanom zamestnávaní prijímateľiek sociálnej služby pokračujú. V aktívnej príprave na zamestnanie na otvorenom trhu práce máme od 1. júna ďalšie dve "DAČKY" Noriku a Lydku. Spolupráca s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Senici úspešne pokračuje. "DAČKY" sú veľmi šikovné a čo je najdôležitejšie - práca v našom kolektíve ich baví ❤️ .

DRŽÍME PALCE, DIEVČATÁ.



Národný projekt Podpora zamestnanosti

11/2019 – 10/2023

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu
v rámci Operačného programu Ľudské zdroje



TRNAVSKÝ KRAJ, NITRIANSKY KRAJ, TRENČIANSKY KRAJ,
BANSKOBYSTRICKÝ KRAJ, ŽILINSKÝ KRAJ, KOŠICKÝ KRAJ, PREŠOVSKÝ KRAJ

MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja

OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Ústredie práce,
sociálnych vecí a rodiny

www.employment.gov.sk / www.esf.gov.sk / www.ludskezdroje.gov.sk / www.upsvr.gov.sk



KEĎ NÁS PRÁCA BAVÍ ...



Vzdelávanie zamestnancov

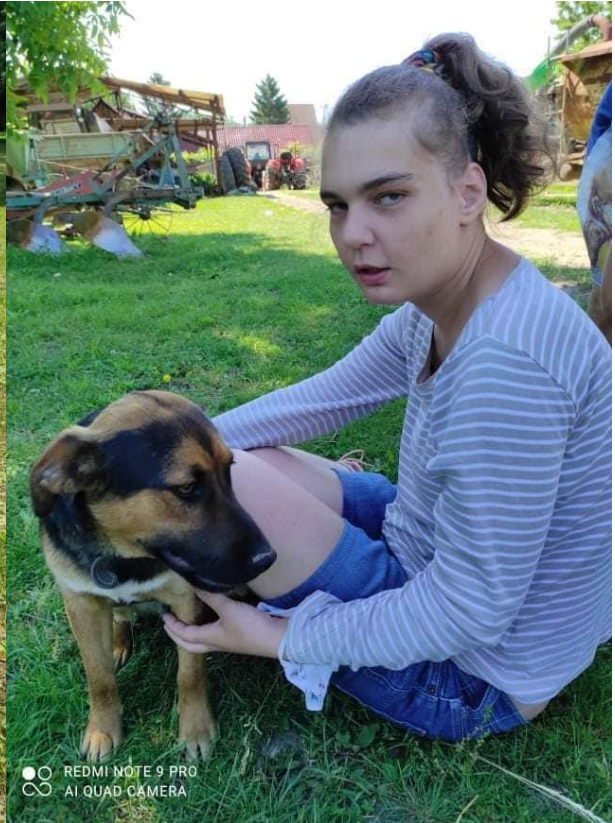
Aby sme mohli efektívne pracovať s prijímateľom sociálnej služby s problémovým správaním, musíme poznať aj príčiny vzniku takého správania. Pánovi PhDr. Hynkovi Jŕnovi, ďakujeme za fantastický online workshop na tému – „Ako pracovať s ľuďmi s problémovým správaním, mentálnym postihnutím a autizmom v sociálnych službách" a Implementačnej agentúre MPSVR SR za zorganizovanie workshopu.



Vychádzky do okolia obce Rohov

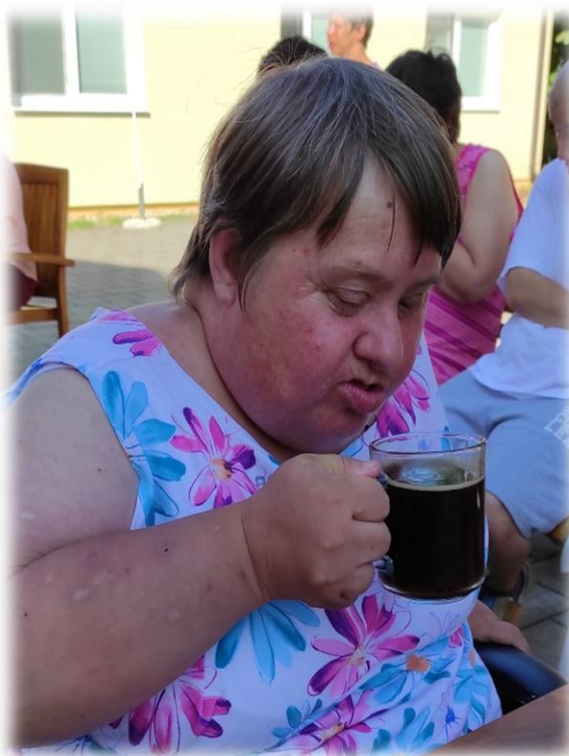
Spoločné potulky prírodou. U nás v Rohove je stále čo objavovať.





Kaviareň na nádvorí

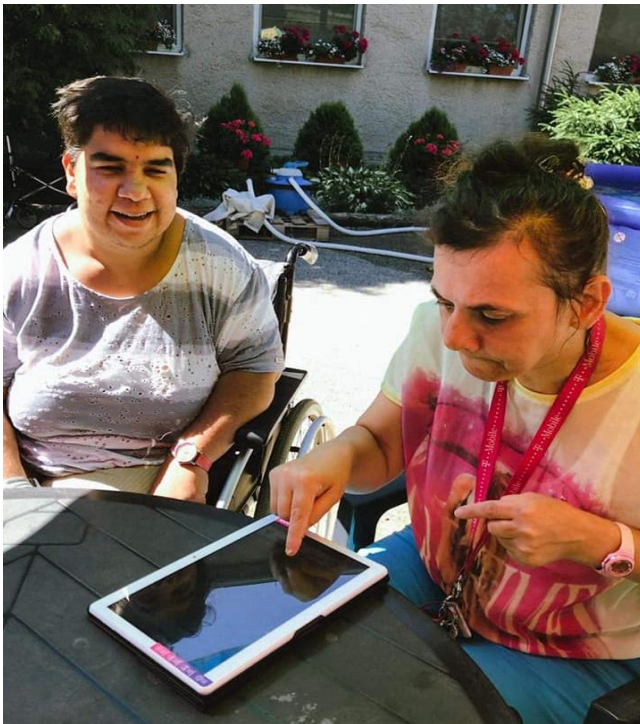
...úžasná pohoda, posediť si pri kávičke s dobrým slovom...



Kúpanie v bazéne pri Novom pavilóne a relax čo dodať...







Návštevy v Kaviarni Rohováčik

Naša obľúbená Kaviareň Rohováčik – voľba na horúce popoludnie.

Horúce letné dni pod stromami s chladenou kofolou a nanukmi.

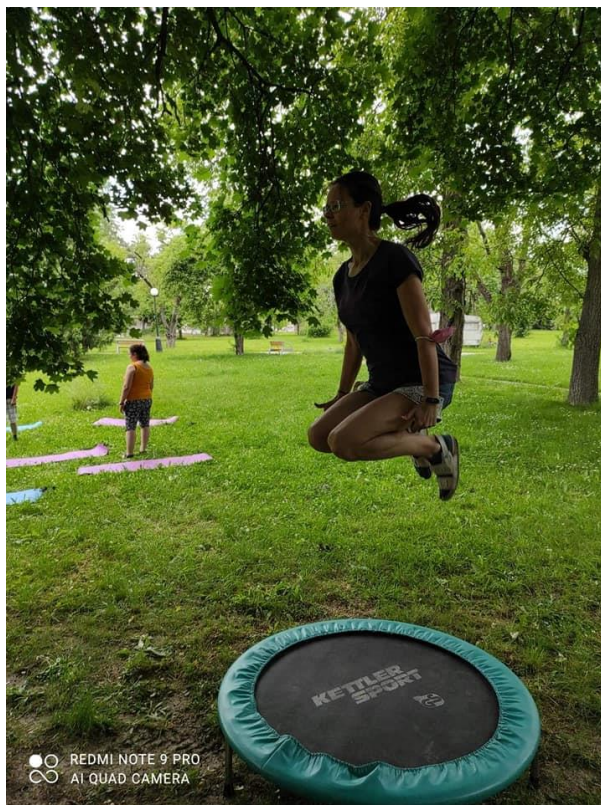
Letná pohodička a príjemné posedenie s kamarátkami.





Športovo – zábavný deň v parku

Šport by mal byť neoddeliteľnou súčasťou života každého človeka. Prináša nám šťastie a uvoľnenie, silnejšie srdiečko, zlepšenie imunity, podporuje mozgovú činnosť a zlepšuje spánok.



...užívame si aj veľa zábavy...







...v zdravom tele, zdravý duch...



Kulinárium v Novom pavilóne

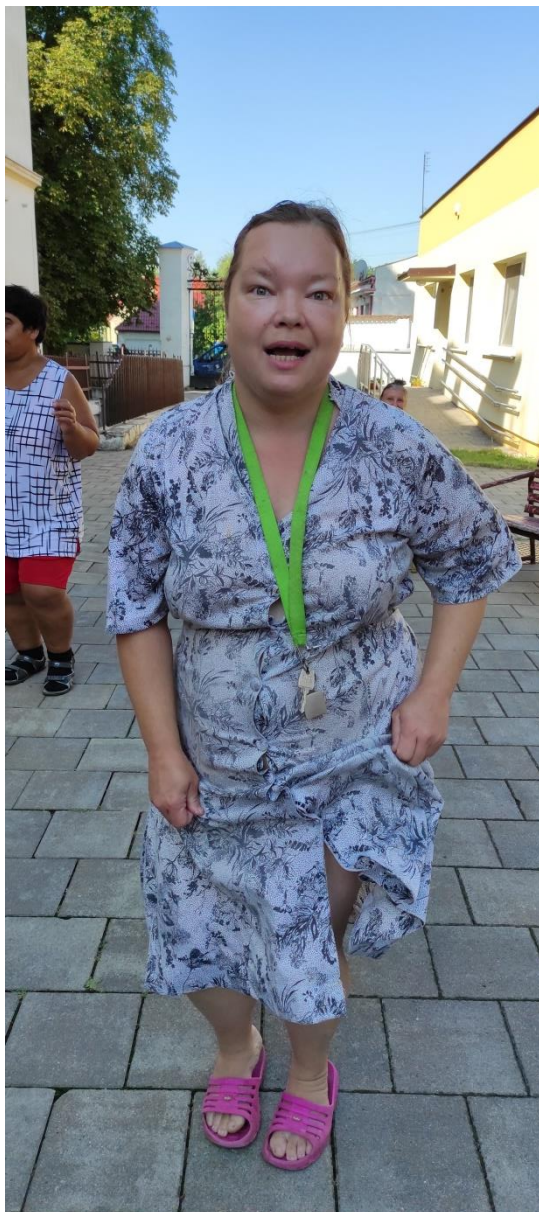
Želali sme si nadobudnúť zručnosti v oblasti prípravy a pečenia predovšetkým 🍰 🥞 🍰 cukrárenských dobrôt.





Hudobno–tanečná zábava v Kaviarni na nádvorí

...keď trávime spoločný čas tanečnou zábavou... Tancovanie nás baví a máme radosť z pohybu.





Výlet do Senice

Příjemné letné dni ako stvorené k posedeniu pri obľúbenej káve so zákuskom a zmrzlinou v Senici.





Vždy sa tešíme na dobroty a na posedenie v príjemnom prostredí.
Robíme radosť svojim maškrtným jazýčkom.



Výlet na Kunovskú priehradu

Prechádzka po pláži, slnenie sa a chytanie bronzu, bezstarostné plávanie, na ktoré sme sa tak tešili. Kúpili sme si nanuky, langoše, kofolu a sadli do tieňa na lavičku, kde sme pozorovali okolie a nasávali pozitívnu energiu, ktorá tu vládla.





...krásne sme si užili a zrelaxovali...

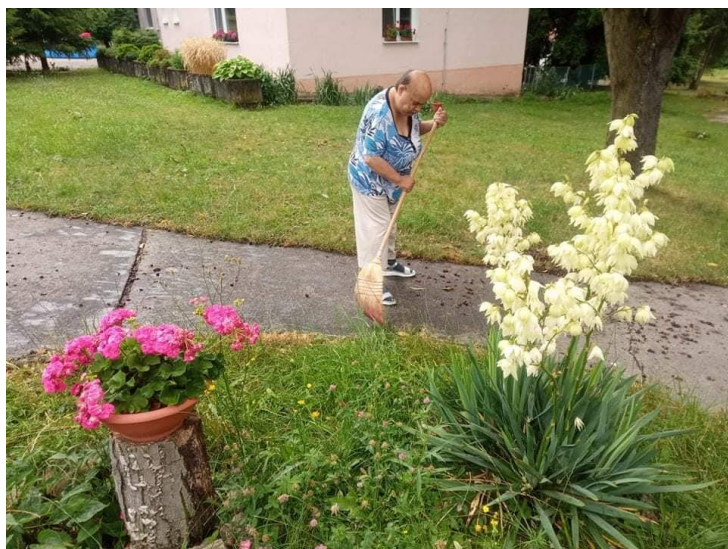


Sľubovaná návšteva našich troch dievčat u kolegyne Vierky, u ktorej prežili v Senici krásny deň plný zábavy. Ďakujeme, Vierka ❤️❤️❤️.



Staráme sa o záhradky

Využívame slnečné a teplé dni na to, aby sme zveľadili priestor, v ktorom žijeme. Zeleň a kvety pôsobia upokojujúco, výsledok lahodí oku a prináša nám pocit uspokojenia z výsledkov našej práce.



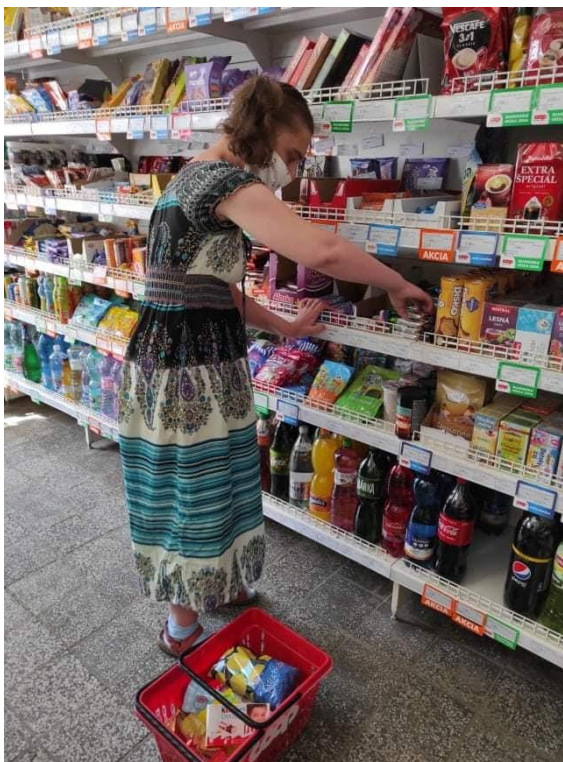
Práca šľachtí človeka.





NAKUPUJEME

Nacvičujeme sociálne zručnosti a finančnú gramotnosť v praxi.
Nakupujeme, keď si chceme pomaškrtiť alebo keď sa chystáme niečo dobré upiecť.



OTVORILI SME PRVÉ ZARIADENIE PODPOROVANÉHO BÝVANIA



Naším prvým piatim prijímateľkám sociálnej služby bol vytvorený priestor na to, aby sa začlenili do spoločnosti a žili v komunite. Tento nový druh sociálnej služby bude pomáhať prijímateľkám viesť bežný život samostatne. Na tento účel bol zmodernizovaný a zariadený veľkometrážny byt v centre Senice.

Na jeho slávnostnom otvorení, dňa 22.júla 2021, sa zúčastnil trnavský župan, Mgr. Jozef Viskupič, a Verejná ochrankyňa práv, Prof. JUDr. Mária Patakyová, PhD.

Vďaka spolupráci s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Senici si budú môcť nájsť zamestnanie, pôsobiisko v chránených dielňach či využiť možnosti dobrovoľníctva.

Tento typ služby v ZPB je pre naše dievčatá mimoriadne dôležitý, pretože sa vďaka nemu nebudú cítiť v zariadení príliš inštitucionálne, ale nájdu v ňom svoj nový domov, čo im dodá nový impulz do života. S podporou a dohľadom odborného personálu z nášho Centra sociálnych služieb Rohov zároveň môžu žiť samostatnejší život, získavať zručnosti vo všetkých činnostiach, určovať si program dňa, čas stravovania a

využívať príležitosti, ktoré ponúka miestna komunita, či už pracovné, alebo iné. Proces deinštitucionalizácie predstavuje cestu k zabezpečeniu dôstojnosti a slobode pre ľudí, ktorí žijú v zariadeniach.







PRVÝ DEŇ V ZARIADENÍ PODPOROVANÉHO BÝVANIA - dievčatá zahájili novú etapu svojho života - cestu k samostatnosti v komunite.

POMALY SA UDOMÁČŇUJEME.



Naše pocity

„Keď som zistila že pôjdem bývať do Senice, som sa veľmi potešila a nevedela som sa dočkať. Od začiatku augusta už bývame v Zariadení podporovaného bývania v Senici, kde s pomocou opatrovateľky pečieme, varíme, upratujeme, chodíme na nákupy, zmrzlinu a prechádzky. Veľmi sa mi tu páči. Cez týždeň chodíme s Norou do práce v CSS Rohov.“

Ildikó Perediiová

„Bola som trocha smutná, keď som sa dozvedela, že pôjdem bývať do Senice. Prvú noc som nemohla spať. Ale som veľmi rada, že som teraz tu a že som sa naučila variť. Baví ma prechádzať sa po meste a chodiť na zmrzlinu a vlastne ma tu baví veľa vecí. Som rada, že bývam v Senici.“

Emília Biháryová

„Keď mi povedali, že pôjdem bývať do Senice, som si to ani nevedela predstaviť. Tešila som sa a zároveň som mala obavy a strach z neznámeho, ale aj z odlúčenia od kamarátok z Rohova. Našťastie sme často v kontakte a komunikujeme prostredníctvom sociálnych sietí a plánujeme aj časté návštevy do Rohova. Cítim sa tu už ako doma, rada vykonávam všetky činnosti spojené s domácnosťou. Teším sa zo všetkých príležitostí, ktoré mi táto zmena umožňuje.“

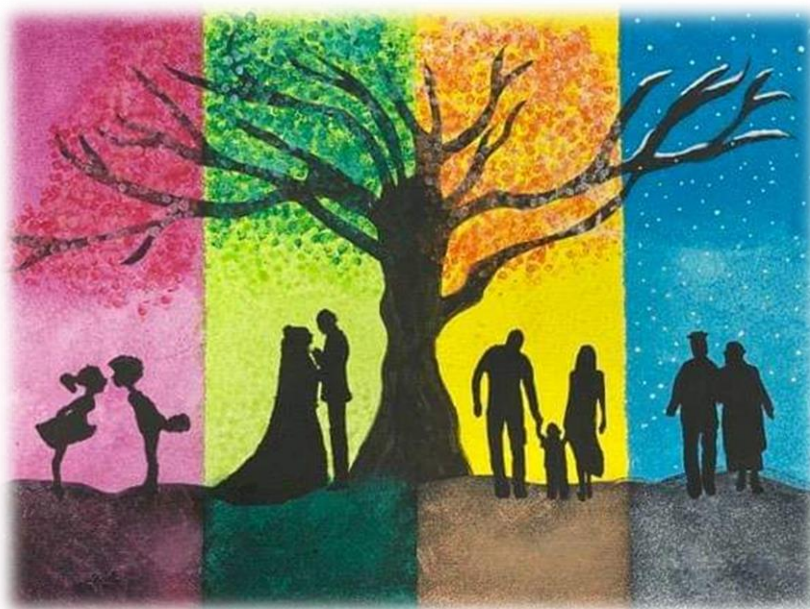
Zuzana Bučková

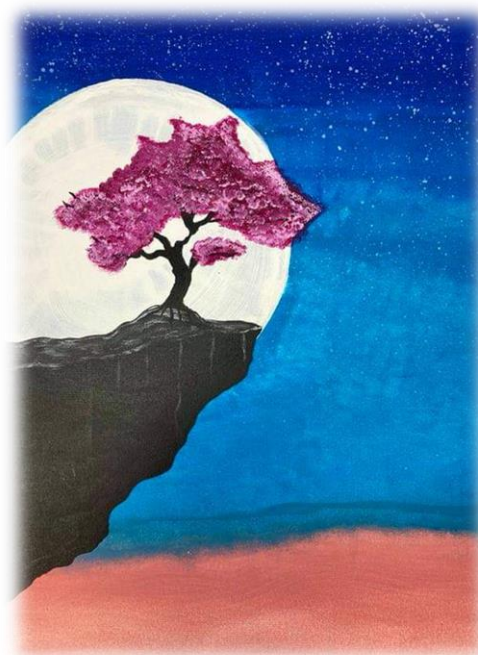
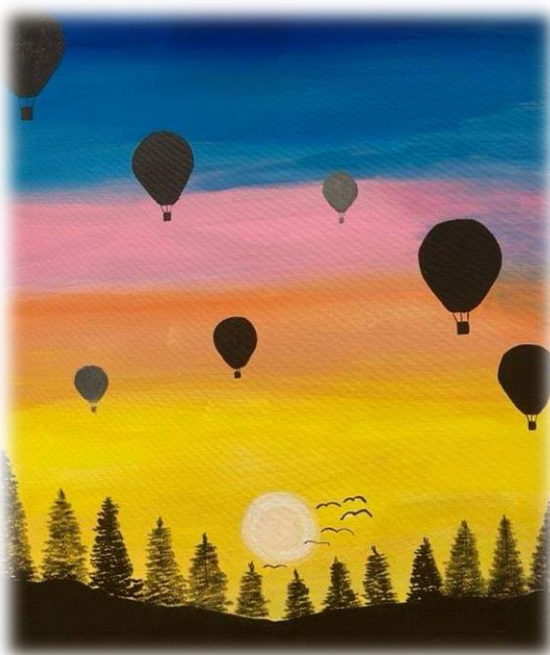
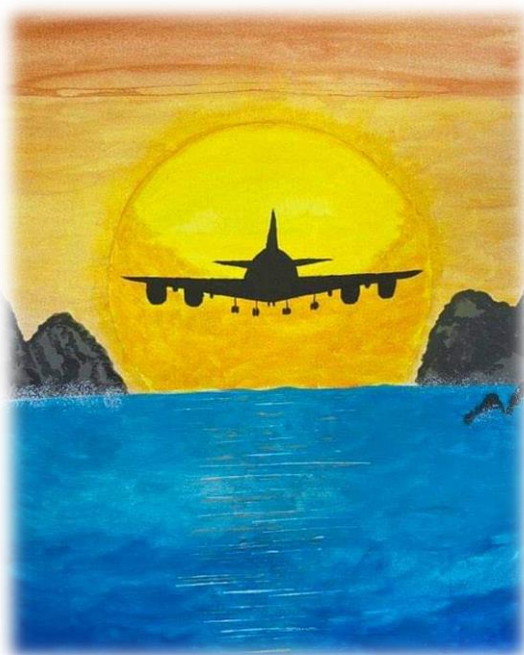
„Európska únia prijala projekt Deinštitucionalizácie Zariadení sociálnych služieb, v rámci tohto projektu bývame od 02.08.2021 v Zariadení podporovaného bývania v Senici. Máme prenajatý krásny byt s balkónom a veľkou terasou. V tomto byte si samé varíme, pečieme, upratujeme a perieme. Spolu tu bývame 5 dievčat z Rohova. Chodievame spolu s opatrovatelkou na nákupy, vychádzky, na zmrzlinu... S naším pobytom v ZPB sme veľmi spokojné. Za toto všetko patrí veľká VĎAKA našej pani riaditeľke, PhDr. Monike Knezovičovej, PhD.“ ❤️

JUDr. Erika Krčová



NAŠE VÝROBKY







LETO

Leto je obdobie dovolení a výletov. TTSK v spolupráci CK Awertravel organizoval cestu za vierou po Slovensku. Navštívili sme Rožňavu, Košice, Levoču a Turzovku. Veľmi sa nám páčili kostoly a kultúrne pamiatky. S výletom sme boli veľmi spokojné a tešíme sa opäť.

JUDr. Erika Krčová

Mám rada leto, lebo sa môžeme opaľovať a kúpať. Zbierame čerešne, slivky, jablká a hrušky. Rada chodím na výlety a nakupovať v obchodoch v meste. Taktiež v lete vonku rada počúvam hudbu, kde popíjame s dievčatami kávičku, relaxujeme alebo chodíme na prechádzky po parku i v dedine.

Silvia Galgóciová

Horúce leto mám rada. Vždy večer sa rozprávam s Deniskou. Mali sme toto leto aj oslavy, diskotéku a posedenia v kaviarni, návštevy v Rohováčiku. Dievčatá sa kúpali v bazéne a opaľovali sa. Mali sme aj športové dni. Ja si prajem, aby leto bolo celý rok.

Dominika Melencová

Letné prázdniny mám najradšej. Mám rada zmrzlinu, tiež sa rada kúpem v bazéne, mám rada letné výlety. Rada chodím do prírody. Takisto sa teším, keď môžem ísť na návštevu k bratovi a tete. Potešenie mám i z posedenia pri kávičke s hudobno zábavným programom. Chodíme i do miestnej kaviarne Rohováčik na kofolu a zmrzku. Tešíme sa všetkým podujatiam, ktoré pre nás pripravujú naše terapeutky.

Klaudia Kurčinková

Na leto som sa veľmi tešila. Je mi super. V prvom rade by som sa chcela poďakovať našej pani riaditeľke Monike ❤️, že mi umožnila krásny výlet na pútnické miesta. Som sa tam cítila veľmi dobre. A som sa ďalej tešila na svoju oslavu a krásny výlet s rodinou do Senice na kávičku so zákuskom a návštevu cintorína. Ďakujem rodine a pani riaditeľke za krásne zážitky.

Jana Juráňová

Mala som pekný letný deň. Boli sme na návšteve OPA Vierky, kde nám ponúkla kávičku a hranolčky so syrom. Potom sme išli na Kunovskú priehradu, kde sme sa fotili a zabávali sme sa aj na lanových prekážkach. Osviežili sme sa kofolou a nanukom. V Senici sme boli ešte na zmrzline, káve, na pizze a malinovke a dostali sme aj pamiatku.

Veronika Haršányová

Ja som bola veľmi rada, že som po tak dlhom čase videla svojho dedka. Ešte by som chcela navštíviť svojho priateľa aspoň na chvíľu, no uvidím ako mi to vyjde. Mám veľmi rada leto, pretože sa môžem opaľovať a chodiť večer von.

Denisa Hamburgová

Naše jubilantky ♥ Všetko najlepšie, dievčatá 🌸🌸🌸









Tešíme sa o 3 mesiace v jesennom vydaní...

Navštívte nás na: www.promethea-rohov.eu

alebo na facebookovom profile: Centrum sociálnych služieb Rohov

