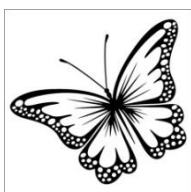


ROHOVSKÉ JARNÉ NOVINY



**Časopis prijímateľiek sociálnej služby
Centra sociálnych služieb Rohov**



Jarné vydanie: máj 2022



Rohovské jarné noviny 2022 (marec, apríl, máj)

Redakcia: Centrum sociálnych služieb č. 27, 906 04 Rohov

Redaktor: Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová

Jarné vydanie 2022 pomáhali pripravovať: Veronika Haršányová, Zdenka Pavlíková, Miriam Geršičová a moje ❤️ blízke prijímateľky sociálnej služby z oddelenia č. 1 a 2

Fotografiami prispeli: Bc. Silvia Štefková, Mgr. Veronika Klačanská, Mgr. Zuzana Kadlečíková, Mgr. Adriana Klimková, PhDr. Monika Knezovičová, PhD., za čo vám veľmi ďakujem, bez vašich fotografií by časopis nebol časopisom... a ja Zuzana Držková

Grafická úprava: Mgr. Zuzana Držková Serdahelyová

Distribuuje: My

Navštívte nás na: www.promethea-rohov.eu

Obsah

Úvodné verše	5
Náš park na jar	7
Máme rady kvety	8
Marec – mesiac knihy	10
Veľkonočné pozdravy	11
Pobyt vonku	13
Obdobie veľkých zmien u nás	16
Covid 19	18
Niečo o mne	19
Oslavy narodenín	21
Je tu jar	22
Skrášľovali sme náš park	23
Vyberáme, čo si kúpime	26
Ako sme strávili veľkonočné sviatky	27
Piekli sme	29
Sen o mieri	31
Výlet do Senice	32
Naše aktivity	33





Úvodné verše ...



Slnko sa na nás spoza mrakov smeje.

Čože sa to stalo? Čože sa to deje?

Pani jar v svojom šate zavítala medzi nás,
budeme sa dlho tešiť z jej nevídaných krás.

Marec, apríl, máj, to sú tri krásne mesiace,
o nich budeme písať v našom jarnom časopise.

Prečítate si, ako sme sa dobre mali
a čo nové sme prežívali.

Oslávili sme Alenkinu okrúhle narodeniny,
ale aj mnohých našich dievčat meniny.

O kríky, kvety sa vonku starali,
ale aj knihy rôznych žánrov čítali.

Vytúžené slnečné lúče sme vonku nasávali,
slnili sa na prechádzkach, lavičkách,
ale i areál náš krásny skrášľovali,
veľkonočné pozdravy sme vyrábali.

Oddelenia celé dni sťahovali
a veľa veľa sme sa smiali.
Je nám spolu skrátka fajn,
kto chce, nech sa pridá k nám ☺.

Ale už dosť bolo veršov,
podťe sa s nami začítať do nášho jarného, slnkom presvieteného
časopisu...



Náš park na jar

Určite si ešte pamätáte, ako vyzeral náš park v zimných mesiacoch pred pár týždňami – jednofarebný, ligotavý, zasypaný bielou snehovou perinou, spod ktorej sem tam vykúkal snehuliak... Prešlo pár týždňov a pozrite, aká zmena nastala – park je nádherný, presvietený slnečnými lúčmi, plný farieb a zvukov, čvirikajúcich vrabcov, naháňajúcich sa veveričiek.. radosť chodiť von.





Máme rady kvety



K nám, ženám, kvety patria snáď od nepamäti. Rady ich presádzame, polievame, štipíme. Zútulňujú nám izby a robia ich krajšími. Rovnako sa rady staráme aj o záhony, muškáty na oknách. Máme z nich veľkú radosť, o to väčšiu, keď kvitnú celé leto a všetci ich obdivujú. 🌼







Marec – mesiac knihy

Marec je už tradične považovaný za mesiac knihy. Aj my si rady prečítame dobrú knihu, časopis, prežijeme nejaký príbeh, snívame s otvorenými očami, veľa sa dozvieme, naučíme sa niečo nové, zbierame recepty. Rady chodíme aj do Záhorskej knižnice.



Veľkonočné pozdravy

Ako každý rok, aj tento sme sa tešili na výrobu veľkonočných pozdravov pre našich blízkych, rodičov, kamarátov a samozrejme aj pre našich milých sponzorov. Najprv sme spoločne vymysleli motív a potom sme už len celé dni maľovali, ako sme len najkrajšie vedeli. Práca nám išla od ruky a pozrite sa, ako sa nám podarili... Veríme, že urobili radosť. Veď sme ich pripravovali pre vás a s láskou. ♥







Pobyt vonku



Zima bola dlhá, s nie veľmi priaznivým počasím. Skoro všetok čas sme trávili vo vnútri a čakali jar. Konečne prišla. Dočkali sme sa prvých jarných lúčov ☀️. Čoraz viac času trávime na čerstvom vzduchu, chodíme na prechádzky do parku alebo dediny, či sa len tak slníme na lavičkách a debatujeme... napríklad aj o tom, čo je u nás nové....









Obdobie veľkých zmien u nás

V jarných mesiacoch sa u nás diali veľké veci – sťahovali sa oddelenia jeden, dva, štyri, ale aj Oddelenie sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie do nových priestorov.

Zapojili sa zamestnanci aj prijímatelia sociálnej služby, za čo im veľmi pekne ďakujeme.



„Som rada, že môžeme tráviť veľkú časť dňa vonku. Na nové bývanie si musím zvyknúť.“

Silvia Š.

„Teším sa, že budem mať izbu sama pre seba.“

Romana D.

„Teším sa na novú izbu a na to, že budeme mať na novej jednotke klúd. Snád' si zvyknem.“

Mária S.

„Teším sa, že budem sama na izbe. Celý život som prežila v podkroví, budem si musieť zvyknúť.“

Soňa B.

„Boli sme nešťastné, že sme museli opustiť naše staré oddelenie, kde sme už boli zvyknuté. Ale...zase môžeme tráviť celé dni vonku a to je super.“

Denisa H.





Covid 19

História sa po roku opäť zopakovala....

Ochorenie Covid 19 a jej variant Omikron sa opäť nevyhlo ani nášmu zariadeniu, ale vďaka úžasnej starostlivosti a trpezlivosti všetkých pracovníkov sme ho zvládli...Už sme vedeli, čo nás čaká, takže sme sa nebáli... no dobre, tak trochu...nám bolo ľúto, že sme museli byť opäť v karanténe a nemohli sme tráviť čas obvyklým spôsobom, ale... dokázali sme to 😊.



„Aj na 4. oddelení sme mali Covid. Našťastie som bola bezpríznaková. Boli sme v karanténe.“

Silvia Š.

„Tento rok ma vlna Covidu obišla. Karanténu sme zvládali dobre, dievčatá mali oproti minulému roku ľahký priebeh.“

Denisa H.

„Covid som mala prvýkrát, cítila som sa zle, bolelo ma celé telo, aj hlava, kašľala som. Nemohli sme chodiť von, s nikým sme sa nemohli stretávať. Vybojovali sme to a už sme zdravé.“

Martina R.



Niečo o mne..

Prišla som do Rohova ako malá z domu. Pracovali tu rehoľné sestry, aj som myslela, že mi tu nebude dobre, ale...mýlila som sa.. zvykla som si.

Žijem tu už 47 rokov a za tých veľa rokov mi nikto inak ako Alenka nepovedal.

Pomáhala som im, aj údržbárom. Mala som strašne rada pána Slezáka, aj som plakala, keď odišiel do dôchodku.

Prešla som si viacerými oddeleniami, od starej osmičky, po jednotku, deviatku a teraz bývam na desiatom oddelení. Tu už ostanem, tu mi je dobre. Na izbe bývam s Kristínou a Sonkou. Mám tu rada všetky dievčatá, veľa sa smejeme.

Najradšej mám večernú pohodu s mojím obľúbeným seriálom Kobra 11, ktorý pozerám už roky.

Lúbim kávu, ryžu, cestoviny a husté polievky.

Mala som krásnu oslavu narodenín, mala som už 60 rokov. Dostala som bonboniéru, čokolády, veľkú tortu, s ktorou som sa podelila s tými, ktorých mám rada a krásnu kyticu ruží.

Dúfam, že ešte takto oslávim veľa narodenín...

Alenka







Oslavy narodenín

V máji sme oslávili aj narodeniny Zuzany a Magdalény. Zablahoželali sme im, rozkrájali sme chutné torty, vypili dobrú kávičku. Dievčatá, prajeme vám ešte veľa krásnych rokov medzi nami s úsmevom na tvári.





Je tu jar...

Už je tu jar
a nám je hej,
len sa ty slnko,
na nás stále smej.

Spievajú nám vtáky,
svoju jarnú pieseň
a my sa tešíme,
že odoženú tieseň.



Zakvitli kvety,
zlatý dážď aj tráva,
jar je tu,
trikrát sláva.

Hrejú nás slnka lúče,
hladkajú po tvári,
vetrík strapatí náš účes
a nám sa hneď lepšie básni ☺.



Miriam, Mária S., Kristína G., Zdenka

Skrášľovali sme náš park

S prichádzajúcim jarným počasím už tradične pracujeme v našom krásnom parku. Po zime je tu práce dosť, ale nás nič nezaskočí.

Zametáme, hrabeme, vytrhávame burinu, zbierame popadané konáre zo zeme. Spolu nám ide práca od ruky.

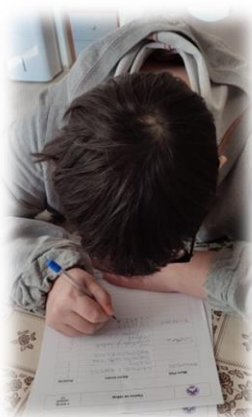






Vyberáme, čo si kúpime

Keď dostaneme chuť na niečo sladké, slané, našu milovanú kofolu, vypíšeme si požiadavku, prípadne s pomocou pracovníčky sociálnej rehabilitácie ju spracujeme v ľahko čitateľnej podobe...striháme, lepíme a potom sa už len tešíme na nákupy v miestnej Jednote a maškrtenie pri káve.





Ako sme strávili veľkonočné sviatky ...

„ Po veľmi dlhej dobe som mohla ísť opäť domov, za sestrou Mirkou, jej deťmi. Som šťastná, že som strávila tieto sviatky s mamkou a tatkom. Bola som doma 5 dní, boli sme na návšteve u babky a dedka, chodili sme na prechádzky k labutiam, pozerala som rozprávky so synovcom Samkom. Mamke som pomáhala aj variť, pochutnávali sme si na majonézovom šaláte, rezňoch, zákuskoch. Doma je dobre... “

Zlatica

„Veľkú noc som strávila v Rohove. Mali sme na oddelení diskotéku, tancovali sme, spievali. Mali sme aj barančeka, sladké balíčky, údené mäso s vajčkom natvrdo a vianočkou. Telefonovala som so strýkom a bratom Maťom. Zaželali sme si pekné sviatky. Strýko mi poslal aj balík. Pochutila som si. “

Mária S.

„Na Veľkú noc nás vyšibala sestrička Deniska. Pozerali sme televízor, rozprávky, filmy, tancovali sme pri hudbe a spolu nám bolo dobre. “

Renáta





„Veľká noc u nás na prvom oddelení bola super, pozerali sme rozprávky, dostávali sme balíčky, čokoládového zajačika, perníky, mňam. Vyšibala nás Deniska s Kubkom, aby sme boli celý rok zdravé. Dobre nám bolo. “

Kristína G.

„Veľká noc bola fajn, mali sme veľa dobrého jedla, vajcia, údené mäso, kávu. Počúvala som hudbu, oddychovala som, tancovala. V televízore som pozerala dokumenty o rybároch, film Nožnicovoruký Edward, chodila som neskôr spávať. Rozmýšľala som o živote, čo ďalej... “

Romana



Piekli sme...



Ako tradične, pred každou Veľkou nocou, sme s našimi pracovníčkami sociálnej rehabilitácie na oddeleniach 1, 2, 9 a 10 pekli, pre tentokrát sme zvolili slané maškrtky ku káve, čaju, či len tak na chrumkanie – praclíky a syrovo - tvarohové tyčinky. Aj by sme vám dali ochutnať, ale všetko sa zjedlo do poslednej omrvinky. Posúďte sami, aké sme šikovné. ☺





SEN O MIERI



Všetci určite už dva mesiace sledujete napätú situáciu medzi Ruskom a Ukrajinou. Neraz nám aj slza vypadne pri pomyslení, čo ľudia tam zažívajú, prehodnocujeme svoje priority a sme vďační za to, čo máme. Že žijeme v slobodnej krajine bez vojny, máme čo jesť, kde skloniť hlavu, že môžeme len tak ležať vonku na tráve, pozeráť na nebo... Modré nebo bez dymu, s oblakmi a svietiacim slnkom, bez strachu o svoj život. Aj takto vyzerá mier.



V jedno piatkové májové dopoludnie sme sa rozhodli, že sa s našimi dievčatami porozprávame o mieri a poprosili ich, aby svoje predstavy stvárnil pomocou štetcov, farbičiek a plátna. Posúďte sami, čo pre nich znamená mier.





Výlet do Senice

Dočkali sme sa uvoľnenia opatrení ☺ a výlet do Senice sme si užili, ako sme najlepšie vedeli. Podučili sme sa finančnej gramotnosti, socializovali sa medzi ľuďmi, obdivovali jarnú Senicu a vychutnali si sladký koláčik, kávu a zmrzlinu, ktoré sme si samy objednali.



Naše aktivity

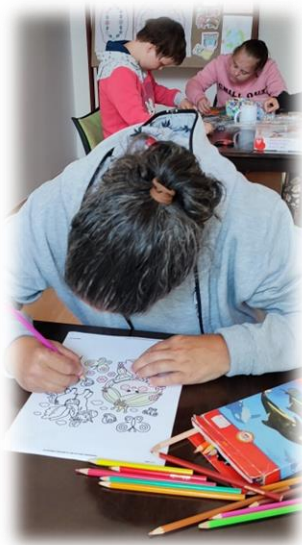


Ako ste už z predchádzajúcich strán isto zistili, naše dni sú naplnené množstvom aktivít a slovo nuda u nás nepoznáme. Okrem vyššie spomenutých činností sa venujeme denne tomu, čo nás baví a naplňa. A nie je toho málo. Posúďte sami.











Veríme, že sa vám naše jarné vydanie časopisu páčilo a tešíme sa

o tri mesiace pri letnom vydaní...



Rohovské jarné noviny 2022 (marec, apríl, máj)

Redakcia: Centrum sociálnych služieb č. 27, 906 04 Rohov

Distribuuujeme: My

Navštívte nás na: www.promethea-rohov.eu

